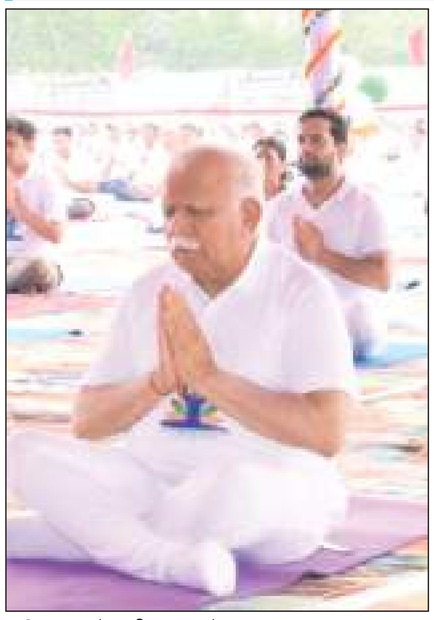
संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | ऊना, गुरूवार, 22 जून 2023 ₹ 2 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
# एक्शन इंडिया

वर्षः 12 अंकः 169 पृष्ठः 12 RNI : HPHIN/2012/48072

actionindiauna@gmail.com हिमाचल संस्करण दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group



हरियाणा के सीएम मनोहर लाल खट्टर योगाभ्यास करते हुए।

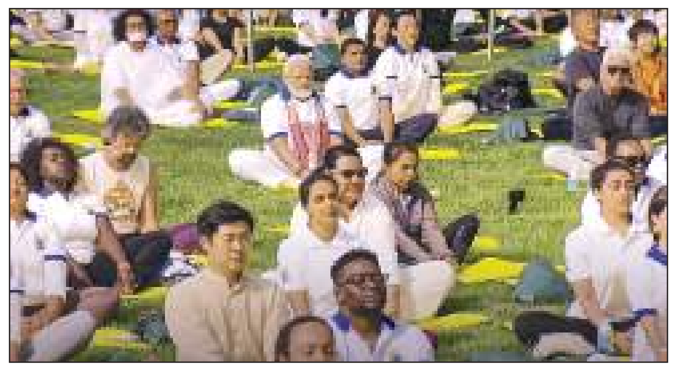
# यूएन के आंगन से हिंद का योग-संदेश

योग को घर या बाहर कहीं भी किया जा सकता है, ये फ्लेक्सिबल है, ये सभी संस्कृतियों के लिए है | योग के लिए एकजुट हुई दुनिया

### योगमय हुई दुनिया...

● पीएम मोदी की मौजूदगी में यूएन में बना वर्ल्ड रिकॉर्डः पहली बार एकसाथ 135 देश के लोगों ने किया योग

**टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली/न्यूयॉर्क**
**यूएन** के हेडक्वार्टर में बुधवार को पीएम नरेंद्र मोदी की मौजूदगी में हुए अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम में गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बना। दुनिया में पहली बार एक साथ 135 देशों के प्रतिनिधियों ने योग किया। इसके बाद गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड के अधिकारी माइकल एम्परिक ने यूएन में भारत की राजदूत रुचिरा कंबोज को वर्ल्ड रिकॉर्ड का सर्टिफिकेट दिया। वहीं, प्रधानमंत्री मोदी ने योग कार्यक्रम में कहा- योग का मतलब है- यूनाइट करना यानी साथ लाना। मुझे याद है मैंने यहां 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का प्रस्ताव रखा था। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए पूरी दुनिया भारत के साथ आई। पीएम मोदी ने कहा कि योग भारत की पुरानी संस्कृति है और इस पर किसी का कॉपीराइट नहीं है। कार्यक्रम यूएन के नॉर्थ लॉन के गार्डन में हुआ। इसमें न्यूयॉर्क के मेयर एरिक एडम, शेफ विकास खन्ना, संयुक्त राष्ट्र महासभा के अध्यक्ष साबा कोरोसी समेत 135 देशों के प्रतिनिधि शामिल हुए। पीएम मोदी ने कहा -योग को घर या बाहर कहीं भी किया जा सकता है। ये फ्लेक्सिबल है। ये सभी संस्कृतियों के लिए है। योग जिंदगी जीने का तरीका है। पीएम ने कहा कि योग खुद के साथ और दुनिया के साथ शांतिपूर्ण तरीके से रहने का तरीका सीखाता है। पिछले साल भारत के इंटरनेशनल ईयर ऑफ मिलेट्स (मोटे अनाज) को लेकर पूरी दुनिया एक साथ आई थी आज योग के लिए पूरी दुनिया को एकजुट हुआ देखकर अच्छा लग रहा है।



### सूरत में सवा लाख लोगों ने एक साथ योग किया

**देश** में बुधवार को नौवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। सूरत में सवा लाख लोगों ने एक साथ योग करके रिकॉर्ड बनाया। उधर, भारतीय सेना के अफसरों और जवानों ने कश्मीर से कन्याकुमारी तक योग किया। राजस्थान के रेगिस्तान में भी जवानों ने आसन लगाए। इस साल इसकी थीम 'वसुधैव कुटुम्बकम के लिए योग' रखी गई है।

### बाजरा एक सुपरफूड हैः पीएम नरेंद्र मोदी

**लोगों** को संबोधित करते हुए पीएम मोदी ने कहा कि योग आपकी आयु, लिंग और फिटनेस स्तर के अनुकूल है।

योग पोर्टेबल है और वास्तव में सार्वभौमिक है। आगे कहा कि पिछले साल, 2023 को अंतरराष्ट्रीय बाजरा वर्ष के रूप में मनाने के भारत के प्रस्ताव का समर्थन करने के लिए पूरी दुनिया एक साथ आई थी। बाजरा एक सुपरफूड है। वे समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं और पर्यावरण के लिए भी अच्छे ... पूरी दुनिया को देखना अद्भुत है योग के लिए फिर से साथ आएं।

**योग जीवन का एक तरीका है**
पीएम मोदी ने कहा कि योग भारत से आता है।

सभी प्राचीन भारतीय परंपराओं की तरह यह भी जीवंत और गतिशील है। योग जीवन का एक तरीका है। ये विचारों और कार्यों में सावधानी बरतने का एक तरीका है। ये स्वयं के साथ, दूसरों के साथ और प्रकृति के साथ सद्भाव से जीने का तरीका है।

**महात्मा गांधी की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किएः** प्रधानमंत्री ने कार्यक्रम की शुरूआत लॉन में लगी महात्मा गांधी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर की है। इससे पहले पीएम मोदी ने सुबह लोगों को योग दिवस की शुभकामनाएं दी थी। उन्होंने कहा था- आज योग दिवस पर मैं कई दायित्वों के चलते आप लोगों के बीच नहीं हूं। भले मैं आपके साथ योग नहीं कर रहा हूं, लेकिन मैं योग करने के दायित्व से भाग नहीं रहा हूं। उन्होंने कहा कि योग दुनिया को जोड़ रहा है।

**पाकिस्तान के विरोध के बावजूद भारत की योग डिप्लोमेसी पर यूएन में लगी थी मुहरः** 27 सितंबर 2014 को प्रधानमंत्री मोदी ने पहली बार यूनाइटेड नेशन्स में हर साल अंतरराष्ट्रीय स्तर पर योग दिवस मनाए जाने का प्रस्ताव रखा था। फोर्ब्स के मुताबिक मोदी के इसी भाषण से जाहिर हो गया था कि भारत अब खुलकर योग को डिप्लोमेसी के तौर पर इस्तेमाल कर रहा है। 11 दिसंबर 2014 को यूनाइटेड नेशन में भारतीय राजदूत अशोक मुखर्जी ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का प्रस्ताव पेश किया था। इसके बाद पाकिस्तान ने भारत के इस प्रस्ताव का समर्थन नहीं किया। पाकिस्तान नहीं चाहता था कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का प्रस्ताव पास हो। हालांकि इस प्रस्ताव को पहले से ही यूनाइटेड नेशन के करीब 177 देशों का समर्थन मिला।

### पीएम मोदी बोले योग मतलब यूनाइट

**पीएम** मोदी ने कहा कि संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय में सभी देशों के लोग मौजूद हैं। आपमें से बहुत सारे लोग बहुत दूर यहां आए हैं। कार्यक्रम में आने वाले सभी लोगों का धन्यवाद। योग भारत से आया और यह पुरानी परंपरा है। मैं आप सभी को देखकर प्रसन्न हूं और यहां पर आने के लिए आप सभी का धन्यवाद करता हूं। मुझे बताया गया है कि आज यहां लगभग हर राष्ट्रीयता का प्रतिनिधित्व है। योग का अर्थ है जोड़ना इसलिए आप एक साथ आ रहे हैं यह योग के दूसरे रूप की अभिव्यक्ति है पीएम मोदी बोले योग मतलब यूनाइट। योग कॉपीराइट-रॉयल्टी और पेटेंट फ्री है।

### योग की शक्ति का उपयोग करेंः पीएम मोदी

**प्रधानमंत्री** नरेंद्र मोदी बोले हम योग की शक्ति का उपयोग न केवल स्वस्थ, खुश रहने के लिए करें बल्कि स्वयं और एक-दूसरे के प्रति दयालु होने के लिए भी करें। आइए हम योग की शक्ति का उपयोग करें। मित्रता, एक शांतिपूर्ण दुनिया और एक स्वच्छ, हरित और टिकाऊ भविष्य के पुल बनाने के लिए योग की शक्ति का उपयोग करें। आइए हम एक पृथ्वी, एक परिवार, एक भविष्य के लक्ष्य को साकार करने के लिए हाथ मिलाएं। पीएम मोदी ने अमेरिका से वीडियो संदेश में कहा, 'योग ग्लोबल स्पिरिट बन गया।' उधर, नेवी ने इस मौके पर 'ओशन रिंग ऑफ योगा' का फॉर्मेशन किया।

दुनिया में पहली बार एक साथ 135 देशों के प्रतिनिधियों ने योग किया। इसके बाद गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड के अधिकारी माइकल एम्परिक ने यूएन में भारत की राजदूत रुचिरा कंबोज को वर्ल्ड रिकॉर्ड का सर्टिफिकेट दिया।

## बंगाल पंचायत चुनावः सीएपीएफ की 22 कंपनियां तैनात होंगी

**टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली**
**केंद्र** सरकार पंचायत चुनाव के लिए पश्चिम बंगाल के सभी जिलों में तत्काल प्रभाव से सीएपीएफ की 22 कंपनियों को तैनात करेगी। 15 जून को कलकत्ता हाई कोर्ट ने राज्य में सेंट्रल फोर्सेज की तैनाती को लेकर आदेश जारी किया था। इस फैसले को बंगाल सरकार और राज्य चुनाव आयोग ने सुप्रीम कोर्ट ने चुनौती दी थी, जिन्हें कोर्ट ने 20 जून को खारिज कर दिया। जस्टिस बीवी नागरत्ना और जस्टिस मनोज मिश्रा की वेकेशन बेंच ने मंगलवार को सुनवाई करते हुए कहा- बंगाल में चुनाव के दौरान हिंसा का पुराना इतिहास रहा है। हिंसा के साथ चुनाव नहीं हो सकते। राज्य सरकार और चुनाव आयोग को सेंट्रल फोर्स की तैनाती पर क्या एतराज है।

## 26 जून को एसजीपीसी ने बुलाया हाउस

**टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर**
**पंजाब** विधानसभा में गुरबाणी प्रसारण को लेकर गुरुद्वारा एक्ट 1925 में संशोधन मते को मिली मंजूरी को एसजीपीसी ने नकार दिया है। एसजीपीसी प्रधान एडवोकेट हरजिंदर सिंह धामी ने 26 जून को विशेष बैठक जनरल इजलास को बुलाया है। जिसमें एक्ट में संशोधन और धर्म में राजनीति की दखलअंदाजी के मुद्दों को उठाया जाएगा। एडवोकेट धामी ने आरोप लगाए हैं कि गुरबाणी प्रसारण को लेकर एसजीपीसी पहले ही कमेटी गठित कर चुकी थी। जिसने अपने विचार भी देने थे। लेकिन एक महीने तक फैसले का इंतजार नहीं किया गया। 21 जुलाई को कमेटी अपने तौर पर कोई ऐसा फैसला न ले ले, कि एसजीपीसी की छवि बन जाए। लोगों के सामने मुख्यमंत्री ने अपनी छवि बनाने के लिए कि यह फैसला जल्दबाजी की है।

## 'मलिक को राजनीति करनी है तो खुलकर मैदान में आए'

**टीम एक्शन इंडिया/पानीपत**
**भारतीय** कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष बृजभूषण और रेसलर्स विवाद में पहलवान साक्षी मलिक और बबीता फोगाट आमने-सामने हो गई हैं। बबीता फोगाट ने जमकर साक्षी मलिक को फटकार लगाई। बबीता ने साक्षी को चुनौती दी कि राजनीतिक करनी है तो खुलकर मैदान में आइए। आपकी बातें सुनकर मुझे समझ नहीं आ रहा कि आप पहलवान के पक्ष में हैं या कांग्रेस प्रवक्ता के तौर पर बयान दे रही हैं। बबीता ने फिर दोहराया कि परमिशन लेटर पर मेरे साइन नहीं हैं। बबीता का ये बयान साक्षी के उस दावे पर आया, जिसमें उन्होंने कहा था कि बबीता फोगाट ने उन्हें धरना देने को मोटिवेट किया। उन्हें धरना देने की परमिशन तक दिलाई।

## सिकुड़ रहा खालिस्तानी आतंकियों का नेटवर्क

**टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर**
**पंजाब** में खालिस्तानी मूवमेंट कुछ समय से रफ्तार पकड़ने लगा था। पहले यूके में अवतार सिंह खांडा की मौत और अब आतंकी हरदीप सिंह निज्जर की मौत के बाद यह नेटवर्क सिकुड़ता जा रहा है। वहीं, पंजाब में खालिस्तानी मूवमेंट को हवा देने वाला अमृतपाल सिंह डिब्रूगढ़ जेल में बंद है। जिसके बाद अब एनआईए का पूरा फोकस सिख फॉर जस्टिस के आतंकी गुरपतवंत सिंह पन्नू पर हो गया है। एनआईए की तरफ से तैयार की गई आतंकियों की 54 लोगों की लिस्ट में 11 खालिस्तानी आतंकी शामिल हैं। जिनमें एक नाम एसएफजे का गुरपतवंत सिंह पन्नू है। एसएफजे के प्रमुख गुरपतवंत सिंह पन्नू को पकड़ना सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता बन गई है।

## प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से मिले एलन मस्क

**टीम एक्शन इंडिया/न्यूयॉर्क/नई दिल्ली**
**इलेक्ट्रिक** कार बनाने वाली कंपनी टेस्ला के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) एलन मस्क ने बुधवार को न्यूयॉर्क में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से मुलाकात की। एलन मस्क ने कहा कि वह मोदी के फैन हैं और भारत में निवेश को लेकर काफी उत्साहित हैं। भारत के पास दुनिया के किसी भी दूसरे देश की तुलना में ज्यादा संभावनाएं हैं। उन्होंने कहा कि वह अगले साल भारत की यात्रा कर सकते हैं। दुनिया के सबसे अमीर मस्क ने प्रधानमंत्री मोदी से मुलाकात के बारे में कहा कि यह शानदार मुलाकात रही। टेस्ला प्रमुख ने कहा कि सोलर एनर्जी क्षेत्र में भारत में अपार संभावनाएं हैं। उन्होंने कहा कि वे भारत के भविष्य को लेकर अविश्वसनीय रूप से उत्साहित हैं। उन्होंने कहा कि मोदी भारत के लिए काफी फिक्र करते हैं, मैं कह सकता हूं कि उनका नजरिया नई कंपनियों को लेकर बहुत उदारवादी है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी तीन दिवसीय अमेरिका दौरे पर हैं। एलन मस्क से मुलाकात के बाद प्रधानमंत्री मोदी ने ट्विट कर कहा, 'ऊर्जा से लेकर आध्यात्मिकता तक के मुद्दों पर हमने बहुआयामी बातचीत की।"

### भारत में संभावनाएं

● एलन मस्क ने कहा कि वह मोदी के फैन हैं और भारत में निवेश को लेकर काफी उत्साहित हैं

## कुछ खुद को देश से अलग समझते हैंः अनुराग ठाकुर

**टीम एक्शन इंडिया/शिमला**
**केंद्रीय** सूचना एवं प्रसारण मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहा कि हम पूरे विश्व को एक परिवार के रूप में लेकर चल रहे हैं। किसी का नाम लिए बगैर विपक्ष पर कटाक्ष करते हुए अनुराग ठाकुर ने कहा कि कुछ लोग अपने आप को देश से अलग समझते हैं, लेकिन यह उनकी मानसिकता है। 9वें इंटरनेशनल योग-दिवस पर हमीरपुर में अनुराग ने कहा कि अमेरिका के राष्ट्रपति नरेंद्र मोदी के लिए रात्रिभोज रख रहे हैं और दूसरी बार पीएम मोदी दोनों हाउस को संबोधित करेंगे, यह एक ऐतिहासिक पल है।

इससे पहले उन्होंने हमीरपुर के अणु सिंथेटिक ग्राउंड में योगाभ्यास किया। इस दौरान उन्होंने योग को लेकर योग को लेकर लोगों में जागरूकता फैलाने का आग्रह किया।

## चीन ने भारत के वांटेड आतंकी को बचाया

### साजिद मीर को ग्लोबल टेररिस्ट डिक्लेयर किया जाना था, मुंबई हमले में शामिल था

**टीम एक्शन इंडिया/न्यूयॉर्क**
**मुंबई में** 26/11 के हमले में वांटेड लश्कर-ए-तैयबा के आतंकवादी साजिद मीर को ग्लोबल टेररिस्ट घोषित करने के प्रस्ताव को चीन ने रोक दिया है। अमेरिका ने यूनाइडेट नेशंस सिक्योरिटी काउंसिल की 1267 अलकायदा प्रतिबंध समिति की बैठक में यह प्रस्ताव पेश किया था। भारत इसका सह प्रस्तावक था।

**पहले भी चीन ने कई बार अड़ंगा लगायाः** यह पहली बार नहीं है जब चीन ने किसी पाकिस्तानी आतंकी को ग्लोबल टेररिस्ट घोषित करने में अड़ंगा लगाया हो। चीन ने पिछले साल सितंबर में भी साजिद को ग्लोबल टेररिस्ट घोषित करने के प्रस्ताव पर रोक लगाई थी। इस बार उसने प्रस्ताव को ब्लॉक कर दिया है। पिछले साल चीन ने पाकिस्तानी आतंकी मौलाना मसूद अजहर के भाई अबुल रऊफ असगर उर्फ अब्दुल रऊफ अजहर को संयुक्त राष्ट्र की आतंकवादियों की सूची में शामिल कराने के लिए लाए गए अमेरिका और भारत के प्रस्ताव का विरोध किया था। पिछले साल अक्टूबर में लश्कर-ए-तैयबा के चीफ हाफिज सईद के बेटे तालहा सईद को ग्लोबल टेररिस्ट घोषित करने के लिए लाया गया प्रस्ताव भी चीन ने रोक दिया था।

## डॉक्टर ने की पूरे परिवार की हत्या

**टीम एक्शन इंडिया/मुंबई**
**पुणे में** जानवरों के एक डॉक्टर ने मंगलवार को अपने पूरे परिवार की हत्या कर दी। पहले उसने पत्नी का गला घोंटा, उसे फंदे पर लटाकाया। फिर दोनों बच्चों को घर के पास बने कुएं में फेंक दिया। इसके बाद घर आकर खुद भी फंदे से लटक कर आत्महत्या कर ली। मामले को लेकर पुलिस ने एक सुसाइड नोट बरामद किया है। इसमें पति ने लिखा है कि वह पत्नी की प्रताड़ना से परेशान होकर ये कदम उठा रहा है। फिलहाल पुलिस मामले की जांच कर रही है। स्थानीय लोगों ने घटना की जानकारी पुलिस को दी। जिसके बाद बच्चों के शव को कुएं से बाहर निकाला गया। पुणे की दौंड तहसील के वरवंड इलाके में रहने वाले डॉ. अतुल दिवेकर (42) और पल्लवी दिवेकर (39) के बीच बीते कई दिनों से मामूली बात को लेकर झगड़ा चल रहा था।

### कलह...

● दोनों बच्चों को घर के पास बने कुएं में फेंक दिया। इसके बाद घर आकर खुद भी फंदे से लटक कर आत्महत्या कर ली

**सुझाव**

हिंदूओं और पारसियों के उत्तराधिकार, मुस्लिमों का बहुविवाह व विवाह की उम्र के कानून बदल जाएंगे

## यूनिफॉर्म सिविल कोड से कई मामलों पर होगा असर

**टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली**
**केंद्र** सरकार ने लोगों से समान नागरिक संहिता यानी यूनिफॉर्म सिविल कोड (यूसीसी) पर राय मांगी है। जिसे लेकर देशभर में चर्चाएं शुरू हो गई है। कुछ ने विरोध, तो कुछ ने इसे सही ठहराना शुरू कर दिया है। लोगों के सुझावों और लॉ कमीशन की सिफारिश के आधार पर जो टेम्पलेट बना है, उसके आधार पर विधि विशेषज्ञों से बात की। उनका कहना है कि यूसीसी से लोगों पर प्रभाव पड़ेंगे।

**शादी की उम्रः** यूसीसी के टेम्पलेट में सभी धर्मों की लड़कियों की विवाह योग्य उम्र एक समान करने का प्रस्ताव है। अभी कई धर्मों के पर्सनल लॉ और कई अनुसूचित जनजातियों में लड़कियों की विवाह की उम्र 18 से कम है। अगर यूसीसी लागू होता है तो सभी लड़कियों की शादी की उम्र बढ़ जाएगी, जिससे वे विवाह से पहले ग्रेजुएशन कर सकें।

### सब पर पड़ेगा प्रभाव

● यूसीसी लागू होता है तो सभी लड़कियों की शादी की उम्र बढ़ जाएगी, जिससे वे विवाह से पहले ग्रेजुएशन कर सकें

**विवाह रजिस्ट्रेशन अनिवार्यः** भारत में हिंदू, मुस्लिम, सिख, ईसाई, बौद्ध, जैन व कई अन्य धर्मों में रीति-रिवाज से होने वाले विवाह को रजिस्टर्ड कराना अभी अनिवार्य नहीं है। लोग तभी रजिस्ट्रेशन कराते हैं, जब उन्हें पति-पत्नी के रूप में विदेश में जाना हो। यूसीसी में सुझाव है कि सभी धर्मों में विवाह का रजिस्ट्रेशन अनिवार्य होगा। इसके बिना सरकारी सुविधा का लाभ नहीं दिया जाएगा।

**बहुविवाह पर रोकः** मौजूदा समय में कई धर्म और समुदाय के पर्सनल लॉ बहुविवाह को मान्यता देते हैं। खासतौर पर मुस्लिम समुदाय में तीन विवाह करने की अनुमति है। यूसीसी के लागू होने पर बहु-विवाह पर पूरी तरह से रोक लग जाएगी।

**हलाला और इद्दत खत्म-** मुस्लिम पर्सनल लॉ में तलाक के बाद अगर पति-पत्नी फिर से विवाह कर साथ रहना चाहें, तो मुस्लिम महिलाओं को हलाला और इद्दत जैसी प्रक्रियाओं से गुजरना होता है। यूसीसी के सुझावों को अगर कानून बनाकर लागू किया गया तो यह सब खत्म हो जाएगा। इन कानूनों की बाध्यता नहीं रहेगी।

## मणिपुर में फिर हुई फायरिंग, हिंसा जारी

### सेना ने प्रतिबंधित संगठन के 4 लोगों को गिरफ्तार किया; इंटरनेट 25 जून तक बैन

**टीम एक्शन इंडिया/इंफाल**
**मणिपुर** में 3 मई से शुरू हुआ हिंसा का दौर मंगलवार को भी शांत नहीं हुआ। रात 11:45 बजे यहां के थंगजियांग में फायरिंग हुई। अधिकारियों के मुताबिक, ऑटोमैटिक हथियार के 15-20 राउंड फायर किए गए। मंगलवार को ही सेना ने प्रतिबंधित संगठन यूनाइटेड नेशनल लिबरेशन फ्रंट के चार सदस्यों को भी गिरफ्तार किया। उनके पास से 51 मिलीमीटर की मोर्टार और बम बरामद किया गया है। सेना ने ट्वीट कर जानकारी दी कि 19 जून की शाम को लिलोंग इलाके में चलाए गए चेकिंग अभियान में इन्हें पकड़ा गया है।

### हथियार बरामद

● अधिकारियों के मुताबिक, ऑटोमैटिक हथियार के 15-20 राउंड फायर किए गए

**इंटरनेट 25 जून तक बैन,**
**स्कूल 1 जुलाई तक बंदः** हालात को देखते हुए 4 मई से बंद स्कूलों की छुट्टियां 1 जुलाई तक बढ़ा दी गई हैं। पहले स्कूल 21 जून को खोलने की तैयारी थी। इस बीच मणिपुर के 1,500 बच्चों ने मिजोरम के स्कूलों में एडमिशन ले लिया है। मिजोरम के शिक्षा निदेशक लालसांग लियाना ने बताया कि विस्थापित बच्चों को सरकारी स्कूलों में मुफ्त में एडमिशन दिया गया। राज्य में इंटरनेट बैन को भी 25 जून तक बढ़ा दिया गया है। हालांकि मणिपुर HC ने राज्य सरकार को सीमित नेट सेवा प्रदान करने का निर्देश दिया है।

# केंद्र सरकार ने 9.6 करोड महिलाओं को दिए एलपीजी कनेक्शनः बिंदल

**प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में प्रत्येक वर्ग के उद्धार के लिए हमारी केंद्र सरकार ने उत्तम कार्य किया है**

**टीम एक्शन इंडिया/नाहन/एसपी जैरथ**

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष डॉ राजीव बिंदल ने महा जनसंपर्क अभियान के तहत नहान विधानसभा की पांवटा साहिब ब्लॉक में पढने वाली 12 पंचायत के प्रमुख कार्यकर्ताओं के साथ इस कार्यक्रम में भाग लिया डॉ राजीव बिंदल ने 12 पंचायतों के प्रमुख कार्यकर्ताओं के साथ एक बैठक भी की और घर.घर संपर्क भी किया। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष डॉ राजीव बिंदल ने कहा कि केंद्र की मोदी सरकार ने नारी सशक्तिकरण की दृष्टि से निरंतर काम किया है। महिलाओं के नेतृत्व में विकास लाने का कार्य किया है, महिलाओं के जीवन में सुधार और गरिमा बडने के लिए स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण के तहत 11.72 करोड़ शौचालय केंद्र सरकार ने बनाए हैं। पीएमएवाईजी के तहत 2.5 करोड से अधिक घरों में से 70 प्रतिशत की अकेले या संयुक्त रूप से महिलाएं मालिक बनी है। तीन तलाक को गैरकानूनी अगर किसी सरकार ने करार दिया तो वह केंद्र में मोदी सरकार है।अगर जीवन सुगमता की बात करें तो 9.6 करोड से अधिक महिलाओं को उज्जवला एलपीजी कनेक्शन से महिलाओं को धुएं से मुक्ति दिलाने का कार्य किया है। मातृत्व अवकाश 12 सप्ताह से बढ़ाकर 26 सप्ताह किया। जल जीवन मिशन के तहत देश भर में 8.67 करोड़ से अधिक घरों में नल लगाने का काम किया, नल से जल योजना इसका बहुत बड़ा उदाहरण है। उद्यमिता की दृष्टि से जनधन खातों के द्वारा 26.54 करोड़ से अधिक महिलाएं बैंकों से जुड़ी, स्टैंड अप इंडिया के तहत 81 प्रतिशत उद्यमी महिलाएं हैं, मुद्रा योजना के तहत 69 प्रतिशत से अधिक खाते धारक महिला उद्यमी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में प्रत्येक वर्ग के उद्धार के लिए हमारी केंद्र सरकार ने उत्तम कार्य किया है।

# राज्यपाल ने योग को दैनिक जीवनचर्या में अपनाने पर दिया बल

**टीम एक्शन इंडिया/शिमला**

**अंतर्राष्ट्रीय** योग दिवस के उपलक्ष्य में राजभवन शिमला में आयुष विभाग और हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय के योग विभाग के संयुक्त तत्वावधान में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल ने कहा कि व्यक्ति के समग्र विकास में योग महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। राज्यपाल ने दैनिक जीवन में योग और प्राणायाम की परिवर्तनकारी बदलावों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इससे व्यक्ति शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहता है। उन्होंने कहा कि भारत की समृद्ध योग की विरासत को प्रदर्शित करने में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अथक प्रयासों के

फलस्वरूप इसे अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सराहना और पहचान मिली है। उन्होंने कहा कि योग और प्राणायाम का अभ्यास हमें तनाव मुक्त जीवन जीने और स्वस्थ शरीर एवं स्वस्थ मन प्राप्त करने में सक्षम बनाता है। उन्होंने कहा कि योग और प्राणायाम को अपनी दिनचर्या में शामिल करके हम उत्तम स्वास्थ्य और मानसिक शांति प्राप्त कर सकते हैं। हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय के योग विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. अर्पिता नेगी और आयुष विभाग की डॉ. मीना गुप्ता के कुशल मार्गदर्शन में राजभवन के अधिकारियों,कर्मचारियों और योग विद्यार्थियों ने उत्साह के साथ यौगिक क्रियाएं कीं। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस विश्व भर के लोगों को स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रेरित करता है।

# शिक्षा मंत्री ने किया धापली कैंची से सैंज खड्ड का लोकार्पण

**टीम एक्शन इंडिया/ शिमला/ चमन शर्मा**

**शिक्षा मंत्री** रोहित ठाकुर ने आज जुब्बल उपमंडल के अंतर्गत ग्राम पंचायत बरथाटा के ददोट में संपर्क मार्ग धापली कैंची से सैंज खड्ड का लोकार्पण किया। उन्होंने कहा कि संपर्क मार्ग का निर्माण कार्य रिकॉर्ड समय में पूर्ण किया गया है। इस संपर्क मार्ग की लंबाई 1.24 किलोमीटर है और इसके निर्माण पर लगभग 40 लाख रुपए की लागत आई है। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को सडक में डंगे लगाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इन सडकों की बदौलत क्षेत्र का विकास संभव हुआ है। जुब्बल कोटखाई उपचुनाव के उपरांत क्षेत्र की लगभग 41 सडके

पास की गई है जिससे क्षेत्र में विकास को और गति मिलेगी। उन्होंने कहा कि आने वाले समय में क्षेत्र की सडकों के सुधारीकरण पर और अधिक बल दिया जायेगा।

**बागवानी के सुदृढ़ीकरण के लिए उठाए जाएंगे उचित कदम, जोड़ा जायेगा पर्यटन के साथः**

रोहित ठाकुर ने कहा कि बागवानी का हमारी आर्थिकी में बहुत बड़ा योगदान है जिसमे अकेला जुब्बल कोटखाई का लगभग 30 प्रतिशत हिस्सा रहता है इसलिए बागवानी के सुदृढ़ीकरण के लिए भी उचित कदम उठाए जाएंगे। उन्होंने कहा कि हमारे क्षेत्र में पर्यटन की अपार संभावनाएं हैं। इसी दृष्टि से बागवानी को पर्यटन के साथ जोड़ा जाएगा ताकि क्षेत्र का सर्वांगीण विकास सुनिश्चित हो सके।उन्होंने कहा कि प्रदेश के ग्रामीण क्षेत्रों तक गुणवत्ता युक्त शिक्षा प्रदान करना हमारी सरकार की प्राथमिकता है साथ ही रोजगारोन्मुखी शिक्षा युवाओं को प्रदान की जाएगी। कार्यक्रम के उपरांत शिक्षा मंत्री ने स्थानीय लोगों की समस्याएं भी सुनी। इस दौरान स्थानीय ग्राम पंचायत प्रधान गोपाल सिंह ठाकुर ने शिक्षा मंत्री का स्वागत किया तथा क्षेत्र की समस्याओं को शिक्षा मंत्री के समक्ष रखा।

कार्यक्रम में जिला परिषद सदस्य कौशल मुंगटा, उपमंडल दण्डाधिकारी राजीव सांख्यान, साथ लगती पंचायतों के जनप्रतिनिधि, विभागीय उच्च अधिकारीगण एवं पार्टी के वरिष्ठ पदाधिकारी उपस्थित रहे।

# डॉ. वाईएस परमार मेडिकल कॉलेज नाहन को बड़ी उपलब्धि

**टीम एक्शन इंडिया/ नाहन/ एसपी जैरथ**

**जिला** सिरमौर के नाहन स्थित डॉ. यशवंत सिंह परमार मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल को बड़ी सफलता मिली है। कॉलेज को राष्ट्रीय आयुर्विज्ञान आयोग ने माइक्रोबायोलॉजी में एमडी की 3 सीटों के लिए अनुमति प्रदान कर दी है। इस सिलसिले में नेशनल मेडिकल कमिशन की ओर से बकायदा मेडिकल कॉलेज के प्रधानाचार्य को एक अनुमति पत्र प्राप्त हो गया है। जिसमें स्पष्ट तौर पर माइक्रोबायोलॉजी में एमडी के लिए 3 सीटों की स्वीकृति प्रदान की गई है।अब शैक्षिक सत्र 2023-24 में मेडिकल कॉलेज नाहन में माइक्रोबायोलॉजी में 3 डॉक्टर एमडी की पढ़ाई कर पाएंगे। इसके लिए तमाम औपचारिकताओं को पूरा कर लिया गया है तथा मेडिकल कॉलेज नाहन को नेशनल मेडिकल कमिशन में गठित मेडिकल एसेसमेंट एंड रेटिंग बोर्ड से अनुमति भी प्रदान हो गई है। अब मेडिकल कॉलेज में करीब 600 प्रशिक्षु चिकित्सक एमबीबीएस की पढ़ाई कर रहे हैं। अब मेडिकल कॉलेज नाहन को एक उपलब्धि हाथ लगी है जिसमें अब मेडिकल कॉलेज नाहन में माइक्रोबायोलॉजी में एमडी के लिए 3 सीटों की स्वीकृति राष्ट्रीय आयुर्विज्ञान आयोग द्वारा प्रदान की गई है।

उधर राष्ट्रीय मेडिकल कमीशन से एमडी माइक्रोबायोलॉजी की 3 सीटों की स्वीकृति की पुष्टि करते हुए डॉ. वाईएस परमार मेडिकल कॉलेज नाहन के प्रिंसिपल डॉ. श्याम कौशिक ने कहा कि नाहन मेडिकल कॉलेज में शैक्षणिक सत्र 2023-24 के लिए माइक्रोबायोलॉजी में एमडी के लिए 3 सीटें भरी जाएगी।उन्होंने कहा कि इसकी तमाम औपचारिकताएं पूरी कर ली गई है।

## एचपीएमसी सीए स्टोर्स में भंडारण दरें तय

**टीम एक्शन इंडिया/शिमला**

**हिमाचल प्रदेश** बागवानी उत्पाद विपणन एवं प्रसंस्करण निगम (एचपीएमसी) के एक प्रवक्ता ने आज यहां बताया कि आगामी सेब सीजन-2023 के लिए एचपीएमसी सीए स्टोर में सेब के भंडारण की दरें निर्धारित कर दी गई हैं। उन्होंने बताया कि किसानों और सेब उत्पादकों की सुविधा के लिए सेब को स्वयं के डिब्बे अथवा क्रेट में 1.60 रुपये प्रति किलोग्राम प्रतिमाह रखने की दर निर्धारित की गई हैं। इसके अतिरिक्त जो सेब उत्पादक एचपीएमसी द्वारा प्रदान किए गए डिब्बे एवं क्रेट्स का उपयोग करना चाहते हैं, उनके लिए दर 1.70 रुपये प्रति किलोग्राम प्रतिमाह की दर सुनिश्चित की गई है। उन्होंने कहा कि निगम का लक्ष्य बेहतर भंडारण सुनिश्चित करते हुए बेहतर विकल्पों के साथ सेब उत्पादकों का समर्थन करना है।सेब व्यापार में बेहतर योगदान के लिए पहचानी जाने वाली निजी कंपनियों और फर्मों को सेब को अपने खुद के डिब्बे या क्रेट्स में रखने की सुविधा 1.90 प्रति किलोग्राम प्रतिमाह की दर पर मिलेगी। इसके अलावाए जो लोग निगम के डिब्बे या क्रेट्स चुनते हैंए उनके लिए यह दर 2.00 रुपये प्रति किलोग्राम प्रतिमाह निर्धारित की गई हैं। उन्होंने कहा कि ये दरें सेब की ताजगी और गुणवत्ता को बनाए रखने के लिए उच्च गुणवत्ता वाली भंडारण सुविधाओं के मूल्य को दर्शाती हैं। उन्होंने कहा कि भंडारण प्रक्रिया को और अधिक कारगर बनाने के लिए निर्देश दिए गए हैं।

# किन्नौर जिला की विभिन्न ग्राम पंचायतों में चलाया गया भांग उखाड़ो अभियान

**टीम एक्शन इंडिया/ किन्नौर/ अनिल**

**अंतर्राष्ट्रीय** नशा-निवारण दिवस के अवसर पर प्रदेश सहित जिला किन्नौर में 19 से 25 जून, 2023 तक नशा मुक्त अभियान चलाया जा रहा है जिसके तहत जिला के लोगों को नशे से दूर रहने तथा नशे से होनी वाली विभिन्न बीमारियों व अन्य दुष्प्रभावों बारे जागरूक किया जा रहा है। इसी कड़ी में आज जिला किन्नौर भांग उखाड़ो अभियान चलाया गया जिसके तहत जिला की ग्राम पंचायत मेबर, बारंग व रिब्बा में भांग उखाड़ कर लोगों को नशे से दूर रहने के लिए जागरूक किया गया।

इस अवसर पर मेबर, बारंग व रिब्बा ग्राम पंचायत में पुलिस व होम गार्ड के जवान, महिला मण्डल, युवक मण्डल, स्वयं सहायता समूहों व पंचायत के लोगों द्वारा भांग उखाड़ो अभियान चला कर पंचायत को भांग रहित किया गया। इस अवसर पर महिला मण्डल की महिलाओं द्वारा पंचायतवासियों को नशे से होने वाले दुश्प्रभावों बारे बताया गया तथा सभी से आग्रह किया कि वे अपने परिवार के सदस्यों विशेषकर युवाओं को नशे से दूर रखने के लिए आगे आएं। इसके अतिरिक्त सब-जेल कल्पा के कैदियों व अन्य को नशे से दूर रहने के प्रति जागरूक किया गया।

# योग एवं स्वास्थ्य एक-दूसरे के पूरकः डॉ. शांडिल

**टीम एक्शन इंडिया/सोलन/मनीष**

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता तथा श्रम एवं रोजगार मंत्री डॉ. कर्नल धनी राम शांडिल ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परम्परा का अमूल्य उपहार है जो व्यक्ति को शारीरिक एवं मानसिक तौर पर स्वस्थ बनाए रखता है। डॉ. शांडिल गत दिवस को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य पर आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे थे। डॉ. शांडिल ने कहा कि योग स्वास्थ्य एवं ज्ञान प्राप्त करने का श्रेष्ठ साधन है। उन्होंने कहा कि वर्तमान की व्यस्त जीवन शैली में योग करना आवश्यक है ताकि व्यक्ति की दिनचर्या में सकारात्मक बदलाव आ सके। उन्होंने कहा कि

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का मूल उद्देश्य लोगों में योग के प्रति जागरूकता लाकर सभी को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना है। स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि भारत की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक धरोहर योग ने पूरे विश्व में एक अलग पहचान बनाई है। योग शरीर और दिमाग दोनों का संतुलन करने का सबसे बेहतरीन तरीका माना जाता है।

उन्होंने कहा कि योग द्वारा जहां रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाई जा सकती है वहीं पर मन को शांत करने के साथ-साथ योग कई तरह की बीमारियों से निजात दिला सकता है।इस अवसर पर औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान सोलन, राजकीय वरिष्ठ छात्र माध्यमिक पाठशाला, राजकीय वरिष्ठ छात्रा माध्यमिक पाठशाला के छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। इसके उपरांत प्रतिभागियों ने शहर में विभिन्न स्थानों पर माँ शूलिनी स्वच्छता अभियान के तहत स्वच्छ श्रम दान किया। जोगिन्द्रा सहकारी बैंक के अध्यक्ष मुकेश शर्मा, शहरी कांग्रेस सोलन के उपाध्यक्ष रजत थापा, उपायुक्त सोलन मनमोहन शर्मा, नगर निगम सोलन के आयुक्त जफर इकबाल, अतिरिक्त उपायुक्त अजय यादव, उपमण्डलाधिकारी सोलन कविता ठाकुर, मुख्य चिकित्सा अधिकारी सोलन डॉ. राजन उप्पल, जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ. प्रवीन शर्मा सहित स्कूल के छात्र इस अवसर पर उपस्थित थे।

# 'आर्थिक संसाधन बढ़ाने की दिशा में दृढ़ प्रयास कर रही सरकार'

**टीम एक्शन इंडिया/ शिमला/चमन शर्मा**

मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू ने कहा कि वर्तमान प्रदेश सरकार ने पिछली भाजपा सरकार से विरासत में मिले 75 हजार करोड़ रुपये के कर्ज के बावजूद आर्थिक संसाधन बढ़ाने की दिशा में दृढ़ प्रयास किए हैं। सरकार का लक्ष्य पर्यटन और जल विद्युत संसाधनों का समुचित उपयोग कर प्रदेश की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ कर युवाओं के लिए रोजगार के अवसर सृजित करना है।इस संबंध में पिछले छः माह में राज्य सरकार द्वारा विभिन्न कदम उठाए गए हैं। मुख्यमंत्री सक्रियता के साथ विभिन्न मंचों से जलविद्युत परियोजनाओं में राज्य के अधिकारों की वकालत करते रहे हैं। मुख्यमंत्री ने विभिन्न अवसरों पर दिल्ली का दौरा कर रॉयल्टी में वृद्धि और विभिन्न केंद्रीय सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों के स्वामित्व वाली बिजली परियोजनाओं में राज्य की हिस्सेदारी की मांग को प्रमुखता से उठाया है। इसके अलावाए ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू के प्रयासों से शोंगटोंग जलविद्युत परियोजना के कार्यों में तेजी आई हैए जिसके अब जुलाई 2025 तक पूरा होने की उम्मीद है। इस परियोजना के समयबद्ध पूरा होने से लगभग 250 करोड़ रुपये की बचत होगी और 156 करोड़ रुपये का राजस्व ब्याज सृजित होगा।निवेश आकर्षित करने और विभिन्न निवेश परियोजनाओं को पुनर्जीवित करने के उद्देश्य से मुख्यमंत्री की पहल पर हाल ही में शिमला में निवेशकों के साथ दो दिवसीय बैठक आयोजित की गई। यह पहल न केवल राज्य में आय के नए स्त्रोतों का सृजन करेगी बल्कि युवाओं के लिए रोजगार के अवसर भी प्राप्त होंगे। उन्होंने हरित निवेश को बढ़ावा देने के लिए राज्य सरकार की प्रतिबद्धता पर प्रकाश डालते हुए पर्यटन से जुड़ी विभिन्न परियोजनाओं पर भी चर्चा की।मुख्यमंत्री ने कहा कि अर्थव्यवस्था में सुधार के एक अन्य सार्थक प्रयास में राज्य सरकार ने वर्ष 2023.24 के लिए राज्य में शराब की दुकानों की नीलामी का निर्णय लियाए जिसके परिणामस्वरूप लगभग 520 करोड़ रुपये का लाभ हुआ। इसके अतिरिक्त, इस वर्ष लागू उत्पाद शुल्क नीति से राज्य के कुल राजस्व में लगभग 3000 करोड़ रुपये के योगदान की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार ने एक अन्य महत्वपूर्ण कदम में हिमाचल में जल विद्युत परियोजनाओं पर जल उपकर लगाने का निर्णय लिया है जिससे लगभग 4,000 करोड़ रुपये के राजस्व अर्जन का अनुमान है। इस अधिनियम के तहत 130 से अधिक जल विद्युत परियोजनाएं पहले ही पंजीकृत हो चुकी हैं। इसके अलावा, सरकार सक्रिय रूप से वर्तमान वित्त वर्ष में 500 मेगावाट सौर ऊर्जा उत्पादन के लक्ष्य के साथ सौर ऊर्जा के दोहन पर ध्यान केंद्रित कर रही है। उन्होंने कहा कि इस पहल का उद्देश्य बैंकिंग आधार पर महंगी खरीदी गई बिजली पर निर्भरता को कम करना है। राज्य सरकार ने परिवहन व्यय में कटौती करने और पर्यावरण अनुरूपी व्यवस्था को स्थापित करने की दिशा में चरणबद्ध तरीके से हिमाचल पथ परिवहन निगम की 1500 डीजल बसों को ई-बसों से बदलने की योजना बनाई है। नए आर्थिक संसाधन सृजित करने के साथ सरकार अपने अनावश्यक खर्च कम करने पर भी ध्यान केंद्रित कर रही है। मुख्यमंत्री ने दिल्ली और चंडीगढ़ में हिमाचल सदन और भवन का किराया सभी के लिए 200 रुपये से बढ़ाकर 1200 रुपये कर दिया है। इसके अतिरिक्त राज्य सरकार ने 1 जून से हेलीकाप्टर सेवाओं को बंद कर दिया है, जिसके परिणामस्वरूप और बचत सुनिश्चित हुई है।

# एनटीपीसी कोलडैम हाइड्रो पावर स्टेशन में आयोजित हुआ योग दिवस

**टीम एक्शन इंडिया/ बिलासपुर/ कश्मीर ठाकुर**

कोलडैम हाइड्रो पावर स्टेशन में योग के प्रति जन-जन में जागरूकता लाने के उद्देश्य से बुधवार को 9वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। सूर्योदय के साथ जल ज्योति विहार खेल परिसर में आरपी अहिरवार परियोजना प्रमुख, लव टंडन महाप्रबंधक परिचालन एवं अनुरक्षण राज कुमार ठाकुर डिप्टी कमांडेंट सीआईएसएफ व अन्य एनटीपीसी के अन्य कर्मचारियों और परिवारजनों ने कई प्रकार के

योग मुद्राओं का अभ्यास किया। इस वर्ष की थीम वसुधैव कुटुम्बकम के लिए योग पर योग प्रशिक्षक कुमारी भावना रहेजा ने प्रकाश डालते हुए प्रतिदिन किए जाने वाले योग और क्रियाओं से होने वाले स्वस्थ तन-मन पर प्रकाश डालते हुए योग को दैनिक अभ्यास के रूप में अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

# 46वां सूत्रधार वर्षगांठ उत्सव लाल चन्द प्रार्थी कलाकेन्द्र मे धूमधाम से मनाया

**टीम एक्शन इंडिया/कुल्लू/ श्याम कुल्वी**

**इन दिनों** 46वां सूत्रधार वर्षगांठ उत्सव कुल्लू के ऐतिहासिक लाल चन्द प्रार्थी कलाकेन्द्र में प्रतिदिन सायं 5 बजे से रात्रि 10 बजे तक बड़ी धूमधाम से मनाया जा रहा है, जिसमें लोकनृत्य, समूह नृत्य, प्रिंसेस सूत्रधार, लोकगीत व फिल्म गीत की प्रतियोगिताएं हो रही है तथा देवसदन में सुबह 10:30 बजे से दोपहर 2 बजे तक नाटक प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। इस त्रिदिवसीय उत्सव में 28 निजी व सरकारी विद्यालयों के 1000 से अधिक स्कूली छात्र-छात्राएं अपनी कला का प्रदर्शन कर रहे है। इस उत्सव के

द्वितीय दिवस पर देवसदन कुल्लू के सभागार में आयोजित हो रही लघुनाटक प्रतियोगिता में अकादमिक हिल्स पब्लिक स्कूल वर्कशॉप शमशी, अरुणोदय वमापा मौहल, डेल्ही पब्लिक स्कूल मनाली, भारत भारती वमापा ढालपुर कुल्लू, कैंब्रिज इन्टरनेशनल स्कूल मौहल, ट्रिनिटी स्कूल मौहल, कुल्लू साइंस स्कूल ऑफ एजुकेशन बाशिंग तथा साई स्टार वमापा ढालपुर कुल्लू ने भाग लिया।इस अवसर पर समाज सेवी,चेयरमैन एसी सोहन कुल्लू सिटी एवं सुभाष इलेक्ट्रिकल कुल्लू सुभाष शर्मा ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। संस्था अध्यक्ष दिनेश सेन द्वारा मुख्यातिथि को कुल्लवी परम्परा अनुसार शाल, टोपी व स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया।

# योग दिवस पर बनूटी में किया योग सत्र

**टीम एक्शन इंडिया/शिमला/ चमन शर्मा**

**योग दिवस** के अवसर पर भारत सरकार के केंद्रीय प्रसारण ब्यूरो शिमला ने नेहरू युवा केंद्र संगठन के सहयोग से बनूटी में एक विशाल योग शिविर का आयोजन किया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में नेहरू युवा केंद्र के सदस्यों, बनूटी, बाईचढ़ी और आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों के निवासियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। सुबह सात बजे से शुरू हुए योग सत्र में केंद्र सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा स्वीकृत योगासनों का क्रमवार अभ्यास किया गया। समूचा योग सत्र प्रख्यात योग शिक्षिका मीनाक्षी गोयल के मार्ग निर्देशन में संचालित हुआ। लगभग 45 मिनट तक चले

योग सत्र में न केवल योगाभ्यास कराया गया बल्कि कुशल योग प्रशिक्षक ने लोगों को विभिन्न योगासनों की बारीकियों एवं लाभ भी समझाये। योगाभ्यास में युवाओं के अतिरिक्त बड़ी संख्या में महिलाओं एवं वरिष्ठ नागरिकों ने भी हिस्सा लिया। कार्यक्रम में हिमाचल कोआपरेटिव बैंक के सेवानिवृत्त महाप्रबंधक एवं वरिष्ठ सामाजिक कार्यकर्ता बी डी कपिल मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उन्होंने उपस्थित योगाभ्यासियों को संबोधित करते हुए योग को अपनी दिनचर्या का अनिवार्य हिस्सा बनाने का आह्वान किया। योगाभ्यास सत्र के बाद योग के ज्ञान पर एक प्रश्नोत्तरी का भी आयोजन किया गया, इसमें भी सभी ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रश्नोत्तरी कार्यक्रम के विजेताओं को आकर्षक पुरस्कार दिये गये। कार्यक्रम का समापन एक विशाल रैली निकालकर किया गया। रैली के मार्ग में कार्यकताओं ने करो योग, रहो निरोग, हर घर आँगन योग जैसे नारे लगाकर स्थानीय लोगों के बीच जनजागरण किया। शिमला ग्रामीण क्षेत्र के वरिष्ठ समाजसेवी रवि मेहता ने पूरे आयोजन को सफल बनाने में विशेष योगदान किया। स्थानीय युवा सामाजिक नेत्री कमलेश शर्मा ने किया। कार्यक्रम के आयोजक के रूप में सरकार के केंद्रीय संचार ब्यूरो के क्षेत्रीय प्रचार अधिकारी प्रकाश पंत एवं नेहरू युवा केंद्र शिमला की जिला युवा अधिकारी मनीषा शर्मा उपस्थित रहे।

## समस्त क्षेत्रों में पर्यटकों की आवाजाही रही सामान्य

**टीम एक्शन इंडिया/चंबा/ हामिद**

**जिला पर्यटन** विकास अधिकारी राजीव मिश्रा ने बताया कि उपमंडल सलूणी को छोडकर जिला के समस्त क्षेत्रों में पर्यटकों की आवाजाही सामान्य रूप से जारी है। उन्होंने ये भी बताया कि जिला के सभी महत्वपूर्ण पर्यटन क्षेत्रों बनीखेत,डलहौजी, खजियार, चंबा, भरमौर, जोत में पर्यटकों की सामान्य रूप से आवाजाही हो रही है। पर्यटकों को किसी भी प्रकार की विशेष अनुमति की आवश्यकता नहीं है।

वर्तमान पर्यटन सीजन के मद्देनजर सैलानी बिना किसी रोकटोक के चम्बा के विभिन्न पर्यटक स्थलों में आ सकते है।

# पंजाबी, पहाड़ी समेत बॉलीवुड कलाकार तीन दिन तक मचाएंगे धमाल

## 12-12 लाख के बजट में आएंगे जस्सी गिल और बॉलीवुड गायक नीरज श्रीधर

**कलाकार फाइनल कर दिए हैं। इस बार पंजाबी, पहाड़ी समेत बॉलीवुड कलाकर मेले में धमाल मचाएंगे**

**टीम एक्शन इंडिया/ सोलन/मनीष**
**राज्यस्तरीय** मां शूलिनी मेले की सांस्कृतिक संध्या समेत अन्य कार्यक्रमों को लेकर प्रशासन जे रूपरेखा तैयार कर ली है। जिला प्रशासन ने कलाकार फाइनल कर दिए हैं। इस बार पंजाबी, पहाड़ी समेत बॉलीवुड कलाकर मेले में धमाल मचाएंगे। बुधवार को सोलन में आयोजित प्रेसवार्ता के दौरान प्रदेश के स्वास्थ्य मंत्री धनीराम शांडिल ने कहा राज्यस्तरीय मां शूलिनी मेला 23 जून को शुरू होगा। सुबह 11 बजे माता की पूजा होगी। इसके बाद माता अपनी बहन से मिलने के लिए निकलेंगी। पहले दिन मुख्यमंत्री सुखविंद्र सिंह सुक्खू मुख्यातिथि होंगे। शूलिनी मेले की पहली सांस्कृतिक संध्या में पंजाबी कलाकार जस्सी गिल धमाल मचाएंगे। दूसरे दिन कई प्रकार की खेल प्रतियोगिताएं आयोजित होंगी। वहीं रात को नाटी किंग कुलदीप शर्मा पहाड़ी गानों से लोगों का मनोरंजन करेंगे। दूसरे दिन स्वास्थ्य मंत्री कर्नल डॉ. धनीराम शांडिल मुख्यातिथि होंगे। मेले की अंतिम दिन स्टार नाइट आयोजित की जाएगी। स्टार नाइट में बॉलीवुड गायक नीरज श्रीधर अपनी आवाज का जादू बिखेरेंगे। इस दौरान राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल बतौर मुख्यातिथि रहेंगे। तीनो दिन के स्टार कलाकरों के लिए कुल 25 लाख का बजट रखा गया है जिसमे पंजाबी सिंगर जस्सी गिल को करीब 12 लाखएबॉलीवुड गायक नीरज श्रीधर को 12 लाख और नाटी किंग को सोलन के व्यक्ति द्वारा स्पोंसर्ड किया गया है। स्वास्थ्य मंत्री धनीराम शांडिल ने इस दौरान मेले का टीजर भी लॉन्च किया और लोगों से अपील भी की है कि राज्यस्तरीय शुलिनी मेला पुरातन संस्कृति को संजोए है।

# पीएम मोदी के प्रयासों से योगा को विश्व स्तर पर मिली नई पहचानः जयराम

**टीम एक्शन इंडिया/ मंडी/ खेमचंद शास्त्री**
**अंतर्राष्ट्रीय** योग दिवस के उपलक्ष्य पर मंडी के सेरी मंच पर योगाभ्यास किया गया। इस जिला स्तरीय योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन जिला प्रशासन तथा आयुष विभाग के सौजन्य से किया गया। योग प्रशिक्षक चीफ फार्मेसी अधिकारी अशोक तथा डा. मीना ठाकुर ने योग के विभिन्न आसनों के बारे में विस्तार से प्रतिभागियों को जानकारी दी तथा आसनों का अभ्यास भी करवाया गया। इसके अतिरिक्त उपमंडल स्तर पर भी आयुष विभाग की ओर से योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर पूर्व सीएम एवं नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर भी सेरी मंच पर योग करने पहुंचे।

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से आज योग को विश्व स्तर पर नई पहचान मिली है। आज सिर्फ देश में ही नहीं बल्कि विदेशों में भी भारत की स्वस्थ रहने की प्राचीन पद्धति का डंका बज रहा है। उन्होंने कहा कि योगा करने से कई असाध्य रोगों का ईलाज संभव है और इसके माध्यम से स्वस्थ रहा जा सकता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने यूनाइटेड नेशन में जब इसके महत्व को रखा और इसे विश्व दिवस के रूप में मनाने की बात रखी तो सभी ने इसे सहर्ष स्वीकार किया।

यह पूरे देश के लिए गर्व की बात है कि आज हमारे देश की पद्दति को पूरा विश्व अपना रहा है। इस मौके पर जयराम ठाकुर ने लोगों से योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करके इसके माध्यम से स्वास्थ्य लाभ लेने की अपील भी की।

# योग शब्द वेदों, उपनिषदों, गीता एवं पुराणों से आयाः डा. बिंदल

**टीम एक्शन इंडिया/नाहन/ एसपी जैरथ**
**भाजपा प्रदेश** अध्यक्ष डॉ राजीव बिंदल ने नाहन विधानसभा क्षेत्र में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम में भाग लिया। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष डॉ राजीव बिंदल ने समस्त प्रदेशवासियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा योग शब्द-वेदों, उपनिषदों, गीता एवं पुराणों में अति प्राचीन काल से व्यवहार में आया है। भारतीय दर्शन में योग एक अति महत्वपूर्ण शब्द है। आत्म दर्शन एवं समाधि से लेकर कर्मक्षेत्र तक योग का व्यापक व्यवहार हमारे शास्त्रों में हुआ है। महर्षि पतंजलि योग शब्द का अर्थ चित्तवृत्ति का निरोध करते हैं। महा ऋषि व्यास योग शब्द का अर्थ समाधि करते हैं। सयंम पूर्वक साधना करते हुए आत्मा का परमात्मा के साथ योग करके समाधि का आनंद लेना योग है।

# 'अपनी इच्छाशक्ति से योग को अपने दिनचर्या का हिस्सा बनाएं'

**टीम एक्शन इंडिया/रामपुर बुशहर/ लिहांटू**
**योग हमारी** भारतीय संस्कृति की प्राचीनतम पहचान है। वैश्विक स्तर पर वर्तमान समय में योग का चलन बढ़ा है। वर्ष 2015 से 21 जून को पूरी दुनिया में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इसी शृंखला में हर वर्ष की तरह 21 जून, 2023 को एनजेएचपीएस में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बहुत ही हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। वर्ष 2023 में योग दिवस की थीम वसुधैव कुटुम्बकम के सिद्धांत पर रखी गई है। इस थीम को आयुष मंत्रालय द्वारा चुना गया है। योग दिवस के दिन सुबह की पहली रोशनी और स्वच्छ हवा के साथ एवं एसजेवीएन गीत के साथ योग शिविर की शुरूआत की गयी जिसमें परियोजना प्रमुख/कार्यकारी निदेशक रवि चन्द्र नेगी, कार्यकारी निदेशक मानव संसाधन पीएस नेगी व एनजेएचपीएस के सभी विभागाध्यक्ष एवं अधिकारी/कर्मचारी उपस्थित रहे। शिविर की शुरूआत परियोजना प्रमुख द्वारा योग के महत्वों को दर्शाते हुए की गयी। उन्होंने सभी से आग्रह किया कि सभी अपनी दृढ इच्छाशक्ति से योग को अपने दिनचर्या का हिस्सा बनाएं और निरोगी बनकर अपने परिवार, समाज और देश के विकास में भागीदारी बने। आयुष विभाग की टीम से डॉक्टर लीना शर्मा एवं डॉक्टर उपासना तनवर द्वारा विभिन्न योग क्रियाओं को कार्यदक्षता के साथ समझाया गया व हर क्रिया के लाभ से भी अवगत करवाया गया।अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2023 के उपलक्ष्य पर निम्नानुसार विभिन्न कार्यक्रमों का भी आयोजन किया गया जिसमें सभी अधिकारी एवं कर्मचारियों के लिए गुड हैल्थ एंड वेल बिंग थीम पर आधारित नारा लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। साथ ही अधिकारी एवं कर्मचारियों के पारिवारिक सदस्यों के लिए माई लाइफ माई योगा के लिए वीडियो क्लिप प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

# हनी नेगी-डोनी ने बच्चों को संगीत पर दी जानकारी

**टीम एक्शन इंडिया/ मंडी/ खेमचंद शास्त्री**
**हिमाचल** प्रदेश के जाने-माने प्रतिष्ठित, सुरों के सरताज हनी नेगी और डोनी चौहान कल जब विद्यालय पहुंचे तो बच्चे, अध्यापक और सभी स्टाफ सदस्य स्टार कलाकारों को अपने बीच पाकर आश्चर्यचकित रह गए। हिमाचली लोक संस्कृति को अपनी नाटियों और गीतों से देश-विदेश में प्रसिद्धि और अलग पहचान देने वाले हनी और डोनी दोनों ने स्कूली बच्चों को हिमाचली संगीत, नाटियों और संगीत के क्षेत्र से जुड़े विभिन्न पहलुओं को बताया। उन्होंने बच्चों को संगीत के क्षेत्र में आगे आने के लिए प्रोत्साहित करते हुए बताया कि सफलता किसी की मोहताज नहीं होती अगर प्रतिभा को सही मंच और स्थान मिले तो छोटी जगह और गांव से भी बड़े कलाकार उभर सकते हैं। विद्यालय के प्रधानाचार्य संजय कुमार और राजनीतिक शास्त्र प्रवक्ता ललित ठाकुर सहीत सभी स्टाफ सदस्यों ने उनका विद्यालय में अभिनंदन किया। उन्होंने बताया कि स्टार कलाकारों जिनको बच्चे यूट्यूब और सोशल मीडिया साइट पर देखते हैं उनका विद्यालय में आना प्रोत्साहित और सकारात्मकता प्रदान करता है, जिस से प्रभावित होकर बच्चे भी संगीत के क्षेत्र में नया सीख कर आगे बढ़ सकते हैं।

# 'योग दुनिया में शांति-सौहार्द का वातावरण बनाएगा'

**टीम एक्शन इंडिया/ मंडी/खेमचंद शास्त्री**
**एनसीसी** वायुसेना विंग मंडी ने एनसीसी निदेशालय के दिशा निर्देश पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया। मंडी में आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हिमाचल प्रदेश एयर स्क्वाड्रन एनसीसी के फ्लाइंग ऑफि सर डा. चमन ने एनसीसी वायु सेना विंग मंडी की यूनिटों का नेतृत्व किया। उन्होंने कहा कि योग का आदर्श वाक्य वसुदेव कुटुंबकम वैश्विक एकता के लिए योग दुनिया में शांति व सौहार्द का वातावरण बनाएगा। एनसीसी का उद्देश्य एकता व अनुशासन है, वहीं योग का अर्थ भी एकजुट होना है। योग शक्ति, संतुलन और लचीलेपन में सुधार करता है। योग व एनसीसी के उद्देश्य एक अच्छा, संतुलित, एकीकृत, सच्चा, स्वच्छ, पारदर्शी व्यक्ति, परिवार, समाज, राष्ट्र, प्रकृति व मानवता के लिए अधिक उपयोगी बनाने की दिशा में भूमिका निभाते हैं।तथागत बुद्ध ने दुनिया को अष्टांग योग का मार्ग दिया है। मनुष्य दुखों पर यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान व समाधि से विजय प्राप्त कर सकता है। योग में ध्यान के बिना लक्ष्य की प्राप्ति असंभव है। जीवन के उद्देश्य व ज्ञान को अर्जित करने के लिए शारीरिक व मानसिक शुद्धता महत्वपूर्ण है। जहां बुद्ध है वहां युद्ध नहीं। दुनिया में विश्व शांति के लिए योग व बुद्ध की शिक्षाओं से सत्य, अहिंसा, करुणा व दया का मार्ग प्रशस्त होगा। वल्लभ राजकीय महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर सुरीना शर्मा ने एनसीसी कैडेटों व एनएसएस स्वयंसेवियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दी है। इस अवसर पर एनसीसी वायु सेना विंग मंडी,कालेज एनएसएस यूनिट, एनसीसी एयर विंग डीएवी मंडी ने आयुष विभाग व मंडी जिला प्रशासन के साथ मिलकर मंडी के ऐतिहासिक स्थल शैरी-चांननी शैरी-मंच में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में भाग लिया।

## न्यूज फ्लैश

### फिल्म टीकू वेड्स शेरू से मोहित चैहान का लेटेस्ट गाना तुम से मिल के रिलीज किया

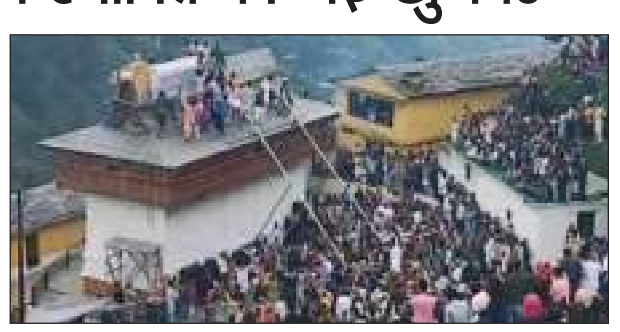
**चंडीगढ़ :** अमेजॉन प्राईम वीडियो के सहयोग से सोनी म्यूजिक एंटरटेनमेंट ने आज एक मधुर ट्रैक तुम से मिल के रिलीज किया। अत्यधिक अपेक्षित कॉमेडी ड्रामा, टीकू वेड्स शेरू के इस गाने में नवाजुद्दीन सिद्दीकी और अवनीत कौर ने अभिनय किया है, और इसे अपनी आवाज मोहित चैहान ने दी है ।तुमसे मिलके में टीक और शेरू के बीच प्रेम और अनुराग के खूबसूरत रंग पेश किए गए हैं ।उन दोनों के जीवन का सफर इस मूवी का सार है ।बहुमुखी प्रतिभा वाले अभिनेता नवाजुद्दीन सिद्दीकी और आकर्षक अवनीत कौर की इस प्रेम कहानी को मोहित चैहान ने अपनी मधुर आवाज दी है ।उनकी अनूठी प्रतिभा और गीत के हर बोल में भावनाओं को पिरोने की क्षमता ने इस गाने में जान फूंक दी है ।गौरव चटर्जी और साई कबीर द्वारा कंपोज किए गए इस गाने के बोल साई कबीर ने लिखे हैं। गायक मोहित चैहान ने कहा, इस गाने के लिए गौरव चटर्जी और साई कबीर के साथ काम करने का अनुभव बहुत अच्छा था ।उन्होंने कहा, इस गाने को नवाजुद्दीन सिद्दीकी और अवनीत कौर के खूबसूरत जोड़े पर फिल्माया गया है ।तुम से मिलके गीत आपके दिल को छू लेगा और आपको प्यार की दुनिया में ले जाएगा ।मैं श्रोताओं द्वारा अपने इस गीत के जादू का अनुभव लिए जाने का इंतजार कर रहा हूँ ।गौरव चटर्जी ने कहा, तुमसे मिलके पर काम करने का अनुभव बहुत अच्छा रहा ।साई कबीर के भावुक बोल और मोहित चैहान की मधुर आवाज ने इस गीत की गहराई बढ़ा दी है। उन्होंने आगे कहा, यूँ तो यह एक खूबसूरत प्रेम गीत है, लेकिन इसमें एकाकीपन और तड़प भी है, जिसके कारण एक बेहतरीन रोमांटिक गीत है।

### चंबा से श्रीनगर तक 550 किलोमीटर की रैली ऑफ वैली में कार्चर ने निभाई अग्रणी भूमिका

**चंबा :** चंबा से श्रीनगर तक 550 किलोमीटर की रैली ऑफ वैली कार रैली में सफाई प्रौद्योगिकी के विश्व प्रमुख प्रदाता कार्चर ने आधिकारिक धोने का साथी के रूप में अग्रणी भूमिका निभाई है। 14 जून 2023 को शुरू हुई इस रैली 30 कारों ने भाग लिया,रैली ऑफ वैली ने प्रतिभागियों और दर्शकों को दूसरों के समान उत्साह,गति और साहस का अनुभव कराया साथ ही उच्चतम गुणवत्ता वाली सफाई के साथ .साथ ऑटोमोटिव उत्कृष्टता का महत्त्व भी उठाया। इस रैली ने चंबा से श्रीनगर तक 550 किलोमीटर की यात्रा की जिसमें खतरनाक सड़कों से गुजरना पड़ा और रोमांचक एडवेंचर और आश्चर्यजनक दृश्यों का आनंद लिया। कार्चर,भारत के प्रबंध निदेशक जतिन्दर कौल ने कहा कि हमें गर्व है कि हम रैली ऑफ वैली के साथ मुख्य प्रायोजक के रूप में जुड़े हैं और हमें इस उत्कृष्ट घटना का हिस्सा होने पर उत्साहित हो रहे हैं जहां हमने मार्ग पर 4 पिट दुकानें स्थापित की हैं हमारे प्रेशर वॉशर,वैक्यूम क्लीनर और विंडो वैक्यूम क्लीनर की शक्ति का प्रदर्शन करने का मौका मिला जिससे भाग लेने वाले वाहनों की प्रदर्शन और दिखावट में सुधार हुआ ।चंबा मोटरस्पोर्ट के दिवाकर कालिया,ऑटोजी 365 मोटरस्पोर्ट के रिहेन भारद्वाज और अजलान एडवेंचर रेसिंग के तौफिक मुगल ने कहा कार्चर हमारे साथ थे तो रैली में भाग लेने वालों की प्रदर्शन क्षमता में तेजी आई। हमने मिलकर अपनी उत्कट भावना,शक्ति और सटीकता को प्रदर्शित किया और जीत के लिए कोई कोशिश नहीं छोड़ी।

# प्राचीन विजट महाराज मंदिर की छत पर 157 वर्षों बाद स्थापित की गई खुनेवड

**टीम एक्शन इंडिया/नाहन/एसपी जैरथ**
**जिला सिरमौर** का गिरिपार क्षेत्र पारंपरिक रीति-रिवाजों के लिए भी प्रदेश में जाना जाता है। चाहे खान-पान में हो चाहे पारंपरिक त्यौहार हो गिरिपार क्षेत्रों में सभी त्योहार मनाए जाते हैं, जिसका उदाहरण देवना गांव में देखने को मिला। जहां पर प्राचीन विजट महाराज के मंदिर में मंदिर की छत पर खुनेवड स्थापित की गई। बता दें कि इससे पूर्व 1866 मे खुनेवड लगाई गई थी। आज 157 साल के बाद इस प्रकार का बड़ा धार्मिक अनुष्ठान किया गया। मंत्रोच्चारण व विजट महाराज के जयकारों के साथ मंदिर के छत पर खुनेवड लगाई गई। विजट देवता के गुर्र ने आवाज देकर अलग-अलग परगने से आए लोगों को सुख-समृद्धि का आशीर्वाद दिया। हजारों की संख्या में लोगों ने इस धार्मिक अनुष्ठान में हिस्सा लिया।इस दौरान क्षेत्र की करीब दर्जनों पंचायतों के अलावा संगडाह राजगढ़, शिलाई के लोगों ने अनुष्ठान में भाग लेकर अपने आराध्य विजट महाराज का आशीर्वाद लिया।



# सरस्वती पैराडाइज में किया गया योग दिवस का आयोजन

**टीम एक्शन इंडिया/ शिमला/ चमन शर्मा। राजधानी** स्थित सरस्वती पैराडाइज इंटरनेशनल पब्लिक स्कूल आज एक उल्लेखनीय योग दिवस समारोह आयोजित करके वैश्विक आंदोलन में शामिल हुआ। कार्यक्रम की शुरूआत एक ऊजार्वान सुबह की सभा के साथ हुई, जहां छात्र और शिक्षक स्कूल के खेल के मैदान में एकत्र हुए। वातावरण उत्साह से भरा हुआ था क्योंकि हर कोई योग सत्र के लिए तैयार था। शारीरिक शिक्षा के शिक्षकों ने संतुलन और विश्राम के महत्व पर जोर देते हुए विभिन्न आसनों और श्वास अभ्यास के माध्यम से छात्रों का मार्गदर्शन किया।

# द मैग्नेट पब्लिक स्कूल हमीरपुर में योग शिविर का हुआ आयोजन

**टीम एक्शन इंडिया/ हमीरपुर/ विवेकानंद वशिष्ठ**
**द मैग्नेट** पब्लिक स्कूल हमीरपुर में अध्यक्ष स्वाति जार के द्वारा योग शिविर का आयोजन किया गया। इसका उद्देश्य बच्चों को योग के माध्यम से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाने के विषय में जानकारी देना रहा। योग शिविर में सभी विद्यार्थियों ने भाग लिया। स्कूल के शारीरिक शिक्षक अजय वर्मा के नेतृत्व में बारहवीं कक्षा के छात्र शिवम और ग्यारहवीं के हार्दिक ने योग के विभिन्न आसनों को करते हुए सभी विद्यार्थियों को विभिन्न आसनों की जानकारी दी। योग के द्वारा न केवल शरीर स्वस्थ रहता है, बल्कि मन भी स्वस्थ रहता है। दैनिक जीवन में योग को अपनाने से हम अपने आपको न केवल स्वस्थ रख पाते हैं, बल्कि अपने प्रत्येक कार्य को नई उमंग और उत्साह से भी कर पाते हैं। योग हमें मानसिक रूप से सृदृढ़ बनाता है, जिससे जीवन में आने वाली प्रत्येक कठिनाइयों का डटकर सामना कर सकते हैं। साथ ही आसानी से उसका समाधान भी कर सकते हैं। स्कूल के प्रधानाचार्य अरूण कुमार चौहान ने बच्चों को योग के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि योग से शारीरिक और आत्मिक बल में वृद्धि होती है जोकि विद्यार्थी जीवन के लिए महत्त्वपूर्ण है।

# परवाणू डीएवी स्कूल नें मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

**टीम एक्शन इंडिया/परवाणू/ विमल ग्रोवर। परवाणू** सेक्टर एक स्थित डीएवी स्कूल के प्रांगण में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम की शुरूआत स्कूल हेड गर्ल द्वारा योग दिवस पर एक संक्षिप्त परिचय के साथ की गई। कार्यक्रम मे प्रधानाचार्य डा. हरनीत सिंह बतौर मुख्यतिथि उपस्थित रहीं। इस दौरान विद्यार्थियों, शिक्षकों व अभिभावकों ने वार्म अप अभ्यास और विभिन्न आसनों का अभ्यास और प्रदर्शन किया। इसके साथ ही सभी को योग का महत्व भी समझाया गया।

# 'योग, मन और शरीर को स्वस्थ रखने का प्राचीन भारतीय ज्ञान'

**टीम एक्शन इंडिया/सोलन/मनीष**
**डॉ.** यशवंत सिंह परमार औद्योनिकी एवं वानिकी विश्वविद्यालय, नौणी में बुधवार को 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। हार्टफुलनेस संस्थान, हैदराबाद से ब्रिगेडियर कुलजीत सिंह सेवानिवृत्त के नेतृत्व में प्रशिक्षकों की एक टीम ने योग दिवस समारोह में विश्वविद्यालय के छात्रोंए कर्मचारियों और शिक्षकों को योगाभ्यास किया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर राजेश्वर सिंह चंदेल मुख्य अतिथि रहे। इस अवसर पर प्रोफेसर चंदेल ने कहा कि योग, मन और शरीर को स्वस्थ रखने का प्राचीन भारतीय ज्ञान है और हर व्यक्ति और जीवन के सभी क्षेत्रों के लोगों के लिए जरूरी है। उन्होंने कहा कि भले ही विकास और प्रगति ने हमें हर संभव सुविधा दी है लेकिन यह अपने साथ जीवनशैली से जुड़ी कई बीमारियां भी लेकर आया है जो उच्चतम स्तर पर कार्य करने की हमारी क्षमता को प्रभावित कर रही हैं। उन्होंने सभी प्रतिभागियों से स्वस्थ और तनाव मुक्त जीवन जीने के लिए योग को अपनी दैनिक गतिविधियों में शामिल करने का आग्रह किया।ब्रिगेडियर कुलजीत सिंह ने कहा कि योग और ध्यान प्रत्येक व्यक्ति के लिए आवश्यक है और जीवन का एक तरीका है, जिसे जीवन के हर पहलू में शामिल किया जा सकता है। दो घंटे तक चले इस कार्यक्रम में प्रतिभागियों को विभिन्न योग आसनों और उनकी सही तकनीकों से अवगत करवाया गया। सभी आसनों के लाभों के बारे में प्रतिभागियों को बताया गया। योग सत्र के बाद एक ध्यान सत्र का आयोजन किया गया।इससे पहले डॉ. मीनू गुप्ता ने प्रतिभागियों का स्वागत किया और योग दिवस के इतिहास के बारे में बताया। डॉ. प्रतिमा वैद्य ने धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत किया।

# महाजनसंपर्क अभियानः अनुराग ठाकुर ने हमीरपुर मंडल के साथ की टिफिन बैठक

**टीम एक्शन इंडिया/हमीरपुर/ विवेकानंद वशिष्ठ**

**केंद्र सरकार** के 9 वर्ष की उपलब्धियों पर भाजपा द्वारा शुरू किए गए महा संपर्क अभियान के तहत केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने आज हमीरपुर भाजपा मंडल के पदाधिकारियों के साथ टिफि? बैठक की। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री के साथ हमीरपुर भाजपा मंडल अध्यक्ष रमेश चंद्र तथा अन्य पदाधिकारियों ने केंद्र सरकार की उपलब्धियों को घर-घर तक पहुंचाने के लिए किए जा रहे आयोजनों पर भी चर्चा की । कार्यक्रम के दौरान पदाधिकारियों के द्वारा घर से लाए गए भोजन को भी सांझा कर ग्रहण किया गया।

**बिहार में महागठबंधन नेताओं की बैठक पर किया पलटवार**

कार्यक्रम के बाद पत्रकारों के साथ बातचीत करते हुए केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहा कि केंद्र सरकार की नव वर्ष की उपलब्धियों पर पार्टी द्वारा महा संपर्क अभियान और टिफि? बैठकों का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगुवाई में केंद्र सरकार ने 9 वर्षों में एक ठोस नींव तैयार की है और उसे आगे ले जाने को लेकर कार्यकताओं को बैठकों के माध्यम से जागरूक किया जा रहा है। 23 जून को बिहार में होने वाली महागठबंधन के नेताओं की बैठक को लेकर केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने तंज कसते हुए कहा कि बैठक में शामिल हो रहे विपक्षी दल के नेताओं को बिहार की सरकार से पूछना चाहिए कि भ्रष्टाचार और घोटालों के पीछे कौन हैं। उन्होंने कहा कि एंबुलेंस घोटाला, एक्सपायर दवाइयों की बिक्री और करोड़ों रुपए की लागत से तैयार हो रहे निमार्णाधीन पुल के गिरने के पीछे कौन से नेता शामिल रहे हैं इसके बारे में भी सभी नेताओं को जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी को पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और तमिलनाडु के मुख्यमंत्री स्टालिन से जानना चाहिए कि लोकतंत्र की हत्या उनके प्रदेशों में कौन कर रहा है। उन्होंने कहा कि महागठबंधन की बैठक में वह नेता शामिल हो रहे हैं जिनके प्रदेश में संविधान की धज्जियां उड़ाई जा रही हैं।हिमाचल कांग्रेस द्वारा भाजपा पर अराजकता फैलाने के आरोपों पर केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहा कि 97 प्रतिशत हिंदुओं वाले प्रदेश में कांग्रेस पार्टी हिंदुओं को हराने का काम कर रही है। उन्होंने कहा कि प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने जीत के बाद दावा किया था कि 97 प्रतिशत हिंदुओं के होने के बाद भी हिंदू विचारधारा की पार्टी को उन्होंने हराया है।

# डीएवी चंबा में मनाया गया 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

**टीम एक्शन इंडिया/चंबा/ हामिद**

**गत वर्ष** की भांति इस वर्ष भी डीएवी पब्लिक स्कूल चंबा में बड़ी धूमधाम से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय में मुख्य अतिथि के रूप में आयुष विभाग जिला चंबा से कविता एपीओ आयुर्वेदिक फामेर्सी अधिकारी, योगा निर्देशक संतोष कुमार तथा मैजिक बस की ओर से हिमांशु तिवारी तथा उनकी टीम ने भाग लिया। विद्यालय के शारीरिक अध्यापक रवि राणा व अश्विनी ने तथा विद्यार्थियों ने योगासन तथा प्राणायाम किए।योगा गाइड संतोष कुमार ने भी बच्चों को प्राणायाम करने की सही विधि समझाई तथा बच्चों के साथ

प्राणायाम व योगासन किया। विद्यालय के प्रधानाचार्य अशोक कुमार गुलेरिया ने भी इस अवसर पर बच्चों को योग के महत्त्व को समझाया तथा योग करने के लिए प्रेरित किया।

उन्होंने विद्यालय में पधारे अतिथियों का भी धन्यवाद किया। मैजिक बस की टीम ने विद्यार्थियों को फल व जूस वितरित किए। उन्होंने बच्चों को खेल सामग्री भी डोनेट की। मैजिक बस द्वारा संचालित विद्यालय में लाइफ स्किल कार्यक्रम में सहयोग देने वाले अध्यापकों को भी भेंट देकर सम्मानित किया।कार्यक्रम के अंत में सभी ने मिलकर शांति पाठ किया।

# लाखों लोगों का जीवनयापन सरल बना रहा है सस्ता राशन

**टीम एक्शन इंडिया/नाहन/ एसपी जैरथ**

**रोटी, कपड़ा** और मकान जीवन की तीन मूलभूत जरूरतें हैं। इनमें भूख को शांत करने की चिंता सर्वोपरी है और प्राणी सदियों से दिन-रात इसी के लिये जद्दोजहद करता आ रहा है। अपनी प्रजा की इन जरूरतों की पूर्ति करना एक आदर्श राज्य की जिम्मेवारी भी है। इसी जिम्मेवारी का निर्वहन करते हुए सरकार अपने नागरिकों को उनके आर्थिक वर्गीकरण के आधार पर सस्ता राशन उपलब्ध करवा रही है जिससे संभवतः उन परिवारों का जीवनयापन काफी सरल हुआ है जो बामुश्किल दो वक्त की रोटी की ही जुगत में लगे रहते थे। राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम, 2013 की यदि बात करें तो अधिनियम के तहत सिरमौर जिला के ग्रामीण क्षेत्रों से 2.67 लाख की जनसंख्या तथा शहरी क्षेत्रों से 14138 की आबादी को शामिल करने की अधिसूचना जारी की गई थी। इसमें अंत्योदय अन्न योजना, बीपीएल, बीपीएल फ र पीडीएस, तिब्बतियन शरणार्थी, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग से कल्याण योजनाओं में पेंशन प्राप्त कर रहे सदस्यों के परिवार, दिव्यांग जन शामिल किये गए हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में पात्र परिवारों का चयन ग्राम सभाओं द्वारा तथा शहरी क्षेत्रों में लाभार्थियों का चयन शहरी निकायों द्वारा किया जा रहा है। कुल 2.81 लाख लोगों में से अभी तक 2.39 लाख की आबादी को अधिनियम के तहत सस्ता राशन के लिये चयनित कर लिया गया है।

# आरोग्य रहने के लिए योग को बनाए जीवन का हिस्सा

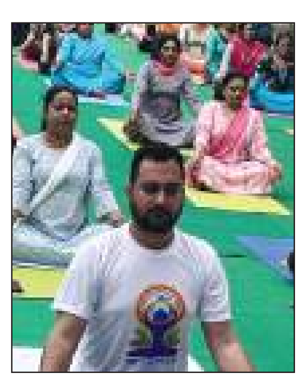
**टीम एक्शन इंडिया/ चंबा/ हामिद**

**विधानसभा** अध्यक्ष कुलदीप सिंह पठानिया ने राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला सिहुंता में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयुष विभाग द्वारा आयोजित योग शिविर में शिरकत की।विधानसभा अध्यक्ष ने स्कूल के बच्चों और शिविर में उपस्थित लोगों के साथ लगभग एक घण्टे तक विभिन्न योग क्रियाएँ तथा आसान किये।इस अवसर पर विधानसभा अध्यक्ष ने उपस्थित बच्चों और लोगों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने कहा कि योग की उत्पत्ति भारतवर्ष से ही हुई तथा योग के रूप में भारत ने पूरी दुनिया को निरोग रहने का एक नायाब तोहफ ा दिया है। उन्होंने कहा कि योग मनुष्य की मानसिकए शारीरिक और आध्यात्मिक ऊर्जा को बढ़ाता है एवं योग के नियमित अभ्यास से इंसान की जीवन शैली में उल्लेखनीय रूप से निखार आता है। उन्होंने कहा कि योग सही तरीके से जीने का विज्ञान है और इसे हर आदमी को दैनिक जीवन में शमिल करना चाहिए।उन्होंने कहा कि अन्य चिकित्सा पद्धतियों के अतिरिक्त योग का अपना विशेष महत्व रहा है और अब बड़े. बड़े चिकित्सा संस्थानों ने भी

# विधायक आशीष ने आयुष अस्पताल में योग दिवस के मौके पर योग किया

**टीम एक्शन इंडिया/हमीरपुर/ विवेकानंद वशिष्ठ**

**विधानसभा क्षेत्र** सदर से विधायक आशीष शर्मा ने बुधवार को जिला आयुष अस्पताल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर योग किया। इस मौके पर अस्पताल के स्टाफ सदस्य, स्थानीय लोग व स्कूली बच्चे मौजूद रहे। इस दौरान सभी ने योग व प्राणायाम का अभ्यास किया। इस मौके पर विधायक आशीष शर्मा ने सभी को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कि बधाई दी। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने योग को अंतर राष्ट्रीय मंच पर पहचान



दिलाई है। नौ साल पहले इस अंतर राष्ट्रीय दिवस को मनाने कि शुरूआत हुई और आज पूरा विश्व इस दिवस को मना रहा है और योग से अपने शरीरिक व मानसिक कष्टों का निवारण तो कर ही रहा है साथ में खुद को स्वस्थ रखने की ओर महत्वपूर्ण कदम बढ़ा रहा है। उन्होंने कहा कि आजकल बच्चे योग व एक्सरसाइज की बजाए मोबाइल आदि पर ज्यादा ध्यान देते हैं, यह आदत सही नहीं है। इसलिए बच्चे रोजना सुबह आधा से एक घंटा योग व एक्सरसाइज जरूर करें। इससे बच्चों का दिमाग भी स्वस्थ व शांत रहेगा। पढ़ाई के साथ साथ योग, एक्सरसाइज व खेलों को शामिल कर खुद को स्वस्थ रखें। जिससे देश का भविष्य भी स्वस्थ रहेगा।

# भुखी बिना नी खांदा कोई रोटी...

**टीम एक्शन इंडिया/ बिलासपुर/कश्मीर ठाकुर ।**

**भाषा** एवं संस्कृति विभाग कार्यालय बिलासपुर द्वारा संस्कृति भवन में गोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में अमरनाथ धीमान ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की जबकि अध्यक्षता साहित्यकार नरैणू राम हितैषी ने की व मंच का संचालन साहित्यकार रविन्द्र भट्टा ने किया। कार्यक्रम का शुभारम्भ मां सरस्वती की वन्दना से करते हुए साहित्यकारो ने दीप प्रज्जवलित कर किया।

# आपदा से निपटने के लिए दी जाएगी ट्रेनिंगः नेगी

**आपदा से निपटने के लिए पंचायत स्तर पर चरणबद्ध तरीके से प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे**

**टीम एक्शन इंडिया/ कुल्लू/ श्याम कुल्वी**

**राजस्व** एवं बागवानी व जनजातीय विकास मंत्री जगत सिंह नेगी आज जलोड़ी में पांच दिवसीय खोज एबचाव एवम प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण कार्यक्रम के समापन अवसर पर कहा कि आपदा से निपटने के लिए पंचायत स्तर पर चरणबद्ध तरीके से प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे ताकि आपदा के समय ग्रामीण स्तर पर ही प्रभावी ढंग से निपटा जा सके। उन्होंने कहा इस दौरान युवक मंडलो, महिला मंडलो के सदस्यों को भी प्रशि किया जाएगा। उन्होनें कहा कि जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा अटल विहारी पर्वतारोहण एवं सबद्ध खेल संस्थान के सहयोग से आयोजित प्रशिक्षण देने मुख्य उद्देश्य लोगों को जहां आपदा के प्रति सावधानियां बरतने के लिऐ जागरूक करना है वहीं स्थानीय लोगों को आपदा के समय राहत, बचाव कार्य व प्राथमिक उपचार के लिए प्रशिक्षित करना है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा आपदा प्रबंधन को सुदृढ़ बनाने के लिए प्रयास किए जा रहे हैं।यह प्रसन्नता की बात है जिला प्रशासन कुल्लू द्वारा जिला में प्रदेश के लिए एक प्रेरक और आदर्श कार्यक्रम जुआरे का कार्यान्वयन किया था जो कि आपदा प्रबन्धन में सामुदायिक भागीदारी का एक सफल प्रयोग था। उन्होंने कहा कि इसी कड़ी में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण कुल्लू द्वारा शोझा में 5 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन 16 जून से 20 जून तक आयोजित किया गया जिसका आज समापन हो रहा है।उन्होंने बागवानों से सेव की नई किस्मों को लगाने का आग्रह किया। जिससे उच्च गुणवत्ता वाले सेब उत्पादन से अधिक लाभ कमाया जा सकता है।उन्होंने कहा कि आज के समय में बागवानी को एक व्यवसाय के रूप में देखना चाहिए। जिसमें नई तकनीकों तथा नई किस्मों पर कार्य करना आवश्यक है ताकि हमारे बागवान अंतर्राष्ट्रीय स्तर की प्रतिस्पर्धा में अपने उत्पाद को प्रतिष्ठत कर सके। उन्होनें कहा कि नई तकनीकों में एंटी हेलनट का उपयोग किसानों के लिए लाभदायक सिद्ध हो रहा है।

# 'योगाभ्यास को बनाया जाए दिनचर्या का हिस्सा'

## अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिला स्तरीय योग शिविर आयोजित

**टीम एक्शन इंडिया/ चंबा/ हामिद**

**चंबा** की ऐतिहासिक चौगान मैदान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयुष विभाग के सौजन्य से जिला स्तरीय योग शिविर आयोजित किया गया। शिविर में उपायुक्त अपूर्व देवगन ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। उपायुक्त ने दीप प्रज्वलन कर योग शिविर का शुभारंभ किया। उपायुक्त ने अंतराष्ट्रीय योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए कहा कि निरोग रहने के लिए योगाभ्यास को दिनचर्या का हिस्सा बनाना वेहद जरूरी है। योगाभ्यास को दिनचर्या में शामिल कर लोग शारीरिक और मानसिक तौर पर खुद को सशक्त बनाए रख सकते हैं। उन्होंने कहा कि वर्तमान में हृदय रोगए मधुमेह जैसी कई ऐसी बीमारियां जिनके लिए योगाभ्यास जरूरी है।

उन्होंने लोगों से आह्वान भी किया कि वे रोजाना योग के लिए समय निकालें।उन्होंने कहा कि योग भारत की ऐतिहासिक और समृद्ध परंपरा का अभिन्न हिस्सा है।

यह हम सभी देशवासियों के लिए गौरव का विषय है कि 2015 से अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर योग दिवस का आयोजन किया जा रहा है।उन्होंने कहा जिला चंबा के सभी आयुर्वेदिक उप स्वास्थ्य केंद्रों और शैक्षणिक संस्थानों में योग शिविर का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने यह भी कहा कि पंचायत स्तर पर भी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष पर योग शिविर आयोजित किए गए।इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक अभिषेक यादव ने कहा कि सुखी एवं समृद्ध जीवन के लिए योगाभ्यास जरूरी है और हम सभी को योगाभ्यास करना चाहिए ताकि हम स्वास्थ्य पर सके।

इस दौरान उपायुक्त ने आयुष विभाग द्वारा चौगान में 18 अप्रैल से शुरू किए गए योगा शिविरों में नियमित भाग लेने वाले 4 बच्चों को सम्मानित किया। आयुष विभाग ने उपायुक्त को तुलसी का पौधा भी भेंट किया। शिविर में जिला आयुष अधिकारी डॉ किरण शर्मा उपस्थित सभी लोगों को योगाभ्यास करवाया और योगाभ्यास के महत्व की जानकारी दी।

# एनएचपीसीचर□ा-2 में योग दिवस का हुआ आयोजन

**टीम एक्शन इंडिया/ कुल्लू/ श्याम कुल्वी। एनएचपीसी**

पार्बती जलविद्युत परियोजना चरण-2 के सभी कार्यस्थलों क्रमशः नगवाईं परिसर, मणिकरण परिसर तथा सैंज परिसर में 21 जून, 2023 को 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का का थीम श्वसुधैव कुटुम्बकम के लिए योग है। नगवाईं कार्यालय परिसर में आयोजित योग दिवस कार्यक्रम में परियोजना प्रमुख निर्मल सिंह सहित सभी वरिष्ठ अधिकारियों, कर्मचारियों व बच्चों ने भाग लिया।



## H. P. P.W.D. TENDER

Sealed item rate tenders on the form 6&8 are invited by the **Executive Engineer Dehra Division HPPWD., Dehra** on behalf of the Governor of HP for the following works from the approved and eligible contractors ( C&D Class) enlisted in HPPWD.

**TENDER SCHEULE:**

1. Date and time of receipt of application for tender form: 30.06.2023 upto 4.00 PM
2. Date and time of issue of tender form: 01.07.2023 upto 5.00 PM
3. Date and time of receipt of tenders: 03.07.2023 upto 11.00 AM
4. Date and time of opening of tenders: 03.07.2023 at 11.30 AM

The tender forms will be issued against cash payment (non refundable). The earnest money in the shape of NSC/FDR/Deposit at call of any of Post Office/Bank in H.P duly pledged in the name of the Executive Engineer, Dehra Division HPPWD Dehra must accompany with each tender.

| Job No. | Name of work | Estimated cost | Earnest money | Time limit | Cost of form |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Construction of Tip to Bhoran via Jasehar Road .(SH-Formation cutting in Km.0/0 to 0/510) ( OTMNP ) | Rs.3,76,651/- | Rs.8000/- | One month | Rs.350/- |
| 2 | Construction of link road from Tip to Bhoran via Jasehar in Km. 0/00 to 1/300 (SH:- C/o 900mm dia HPC at RD 0/180 & 0/360). ( OTMNP ) | Rs.3,46,146/- | Rs.7000/- | One month | Rs.350/- |
| 3 | Construction of Link road Korli to BathBassinG.P.BanKalan Km. 0/0 to 1/200 .(SH-Formation cutting in Km.0/0 to 0/405) ( OTMNP ) | Rs.307395/- | Rs.8000/- | One month | Rs.350/- |
| 4 | Construction of Link road from Dodru to Sour Khurd via Kherian Km. 0/0 to 3/200 .(SH-Formation cutting in Km.0/0 to 0/510) ( OTMNP ) | Rs.233381/- | Rs.5000/- | One month | Rs.350/- |
| 5 | Construction of Link Road to Village Langa Road Km.0/0 to 1/00 .(SH-Formation cutting in Km.0/0 to 0/210) ( OTMNP ) | Rs.123057/- | Rs.3000/- | One month | Rs.350/- |
| 6 | Construction of Link road to village Sangyar Km. 0/00 to 1/00 .(SH-Formation cutting in Km.0/0 to 1/00) ( OTMNP ) | Rs.420065/- | Rs.8000/- | One month | Rs.350/- |
| 7 | Construction of Link road from Lahrian to Bangal Road km 0/0 to 1/00.(SH:-Construction of drain at RD 0/450 to 0/690 ) ) ( OTMNP ) | Rs.493992/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 8 | Construction of Link road from Lahrian to Bangal Road km 0/0 to 1/00.(SH:-Providing and laying Hume pipe culvert at RD.0/350, 0/635 & 0/885 ) ( OTMNP ) | Rs.485162/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 9 | Construction of Link road from Kud to Rachhan km 0/0 to 3/500.(SH:-Providing and laying cement concrete pavement at RD. 0/00 to 0/104 ) ( OTMNP ) | Rs.482876/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 10 | Construction of link road to Village Langa in Km. 0/00 to 1/000 (SH:- C/o 900mm dia HPC at RD 0/130, 0/310 & 0/510). ( OTMNP ) | Rs.498341/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 11 | Construction of Link road to village Sangyar Km. 0/00 to 1/00 (SH:- C/o 900mm dia HPC at RD 0/170, 0/235 & 0/690). ( OTMNP ) | Rs.498341/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 12 | Construction of Link road to Govt. Degree College Khundian Km. 0/0 to 0/900 .(SH-Formation cutting in Km.0/00 to 0/900) ( OTMNP ) | Rs.322114/- | Rs.7000/- | One month | Rs.350/- |
| 13 | Construction of link road to Govt. Degree College Khundian in Km. 0/00 to 1/300 (SH:- C/o 900mm dia HPC at RD 0/360,0/525 and 0/780). ( OTMNP ) | Rs.492358/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 14 | A/R & M/O on Dehra Jawali Raja KaTalab Road Km 12/00 to 39/180 .(SH-To facilitate the working of Drawing Branch of 9th Circle HPPWD Nurpur ) | Rs.354116/- | Rs.7000/- | One month | Rs.350/- |
| 15 | Construction of Link road Bulli to Tal via HarizanBasti 0/0 to 1/500 (SH:- Construction of B/wall at RD 0/015 to 0/027 , R/wall at RD 0/045 to 0/068 & Cement concrete pavement at RD 0/0 to 0/035 & 0/045 to 0/120 ) ( OTMNP ) | Rs.491746/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 16 | Construction of Link road Bhatwan to village BalyialBasti Gram PanchyatTipri Km 0/00 to 0/500 (SH:- Construction of Cement concrete pavement at RD 0/189 to 0/280, B/wall at RD 0/230 to 0/240 LHS & R/wall at RD 0/189 to 0/194 & 0/218.65 to 0/240 ) ( OTMNP ) | Rs.498815/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 17 | Construction of Link road RamniDhamKathog to village Badoli Km 0/00 to 1/00 (SH:- Construction of Inter locking concrete Block at RD 0/0 to 0/078 ) OTMNP | Rs.490760/- | Rs.9000/- | One month | Rs.350/- |
| 18 | Construction of Link road from Gagruhi to RajpootanBrota via Makrohal Km 0/00 to 2/00 (SH:-Earth filling for RCC slab culvert approaches both side at RD 0/390 to 0/405 & 0/410 to 0/456 ) ( OTMNP ) | Rs.281596/- | Rs.6000/- | One month | Rs.350/- |
| 19 | Construction of Link road from Phakloh to Noun km 0/0 to 0/500.( Actual name Link Road From AmbPathiarSidhoraPattan (Phakloh Bazar) to village Bhater (SH:-Construction of 2.00mtr span culvert at RD.0/230 ) OTMNP | Rs.497273/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 20 | Construction of Link road from Phakloh to Noun km 0/0 to 0/500.( Actual name Link Road From AmbPathiarSidhoraPattan (Phakloh Bazar) to village Bhater (SH:-C/o edge wall at RD 0/00 to 0/033, Parapets at Rd 0/180 to 0/225, cement concrete pavement at RD 0/00 to 0/033 & 0/253 to 0/268.80 & P/L 6.00mtr steel grating for crossing over drain) OTMNP | Rs.384532/- | Rs.7000/- | One month | Rs.350/- |
| 21 | Construction of Link road from Gummer to Shantla Km. 0/00 to 2/00 (SH:-Providing and laying cement concrete pavement at RD. 0/600 to 0/690 & C/o PCC drain with edge wall at RD 0/600 to 0/680 LHS) OTMNP | Rs.487178/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 22 | Construction of KutiaraMajheenSehorbala Road Km. 0/00 to 24/800 (SH:Construction of U-shape drain at RD 2/600 to 2/700 & 3/825 to 4/048) **DEPOSITE** | Rs.499965/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 23 | Construction of Link Road from Adhe Di Hattina to Dhanot Km. 0/00 to 2/800 (SH:Construction of Berms at RD 1/800 to 2/00) **OFCDEPOSITE** | Rs.499501/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 24 | Construction of Link Road KatiyaluShivji Temple to Dhardi via BhattiBarot Km. 0/00 to 2/645 (SH:Construction of R/wall at RD 0/265 to 0/305 LHS, Parapets at RD 0/375 to 0/420 & U-shape drain at RD 1/650 to 1/670) ( OTMNP ) | Rs.472399/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 25 | Construction of Link Road KatiyaluShivji Temple to Dhardi via BhattiBarot Km. 0/00 to 2/645 (SH:Construction of R/wall at RD 0/225 to 0/263 LHS, Parapets at RD 0/330 to 0/375 & U-shape drain at RD 1/630 to 1/650) ( OTMNP ) | Rs.476355/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 26 | Construction of Link Road from Sehorpain to Banah Km. 0/00 to 2/500 (SH:-Providing and laying cement concrete pavement at RD 0/900 to 0/982) ( OTMNP ) | Rs.482160/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 27 | Construction of Link Road from Sehorpain to Banah Km. 0/00 to 2/500 (SH:-Construction of R/wall at RD 1/100 to1/123.50 both side ) ( OTMNP ) | Rs.487161/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 28 | Construction of Link Road from Sehorpain to Banah Km. 0/00 to 2/500 (SH:-Construction of approaches for Hume pipe culvert downside at RD 1/460 to 1/470 & 1/473 to 1/483 ) ( OTMNP ) | Rs.353481/- | Rs.7000/- | One month | Rs.350/- |
| 29 | Construction of Link Road from Bhagour to Ballah Km. 0/00 to 2/240 (SH:-Construction of B/wall at RD 1/390 to 1/433 RHS ) ( OTMNP ) | Rs.490645/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 30 | Construction of Link road Bhagour to Rajol and Palahi village Ballah Km. 0/00 to 2/00 (SH:Providing and laying cement concrete pavement at RD 0/416 to 0/541) ( OTMNP ) | Rs.497048/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 31 | C/o Boundary wall Govt.Sr.Sec.Girl School J/Mukhi Tehsil J/Mukhi (SH:-C/o B/wall at existing R/wall & C/o 35.00mtr length Breast wall) **( DEPOSITE )** | Rs.475592/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 32 | C/o Govt.Sr.Sec.Girl School J/Mukhi Tehsil J/Mukhi (SH:-C/o Breast wall 35.00mtr length ) **( DEPOSITE )** | Rs.475811/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 33 | Special repair to existing building Govt.Sr.Sec.School J/Mukhi Tehsil J/Mukhi (SH:-C/o Brick work, Plaster,Door& Window work etc.) **( DEPOSITE )** | Rs.465090/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 34 | Special repair to existing building Govt.Sr.Sec.School J/Mukhi Tehsil J/Mukhi (SH:Distempering,Painting& Roof work etc.) **( DEPOSITE )** | Rs.499735/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 35 | C/o Link Road Kathog to SatsangBhawanBahni Km. 0/0 to 0/750 (SH:-C/o B/wall at RD 0/430 to 0/445 LHS & R/wall at RD 0/530 to 0/545 RHS ) ( OTMNP ) | Rs.441443/- | Rs.9000/- | One month | Rs.350/- |
| 36 | C/o Link Road Kathog to SatsangBhawanBahni Km. 0/0 to 0/750 (SH:-C/o 900mm dia Hume pipe culvert at RD 0/060, 0/200, 0/600 & 0/930 ) ( OTMNP ) | Rs.335984/- | Rs.7000/- | One month | Rs.350/- |
| 37 | A/R & M/o on PalyarGhama Road Km. 0/00 to 1/800 (SH:-C/o Cement concrete pavement at RD 0/00 to 0/060 & PPC Drain at Rd 0/00 to 0/060 ) | Rs.487368/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 38 | A/R & M/o on Bassin to GP Pukhru Road Km. 0/00 to 2/450 (SH:-C/o Cement concrete pavement at RD 0/300 to 0/445 ) | Rs.499168/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 39 | A/R & M/O on AmbGhattaTihri Road Km. 0/00 to10/00 & Link road to Village Chamoti Km. 0/0 to 2/00 (SH:-Providing and laying G-III and repair to pot holes ) MMSRRY | Rs.485477/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 40 | A/R & M/o on various Roads under HPPWD Sub Division Khundian under HPPWD Dehra (SH:-Providing and Supplying services of Driver/ Operator ) | Rs.126450/- | Rs.3000/- | Six months | Rs.350/- |
| 41 | C/o link road to village Amrehr in Km 0/00 to 2/500. (SH:- Providing and laying Cement Concrete Pavement at RD 1/475 to 1/570). OTMNP | Rs.478544/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |
| 42 | C/o link road to village Amrehr in Km 0/00 to 2/500. (SH:- Providing and laying Cement Concrete Pavement at RD 1/380 to 1/475). OTMNP | Rs.478544/- | Rs.10000/- | One month | Rs.350/- |

1. The contractors/firms should possess the following documents(Photocopy to be attached with the application )!
(i) Copy of Registration/Latest renewal of enlistment.
(ii) PAN (Permanent Account No.)
(iii) Registration under GST No.
(iv) EPF(Employee Provident Fund Account No.)
(v) The proof ownership/hire/lease, buying of required machinery for microsurfacing works.
2. Ambiguous/telegraphic/conditional tenders or tender by Fax/E-mail shall not be entertained /considered in any case.
3. The Executive Engineer reserves the right to reject/cancel any or all the tenders without assigning any reason(s).
4. The offer of the tender shall remain valid upto 30 days after the opening.

Executive Engineer
HPPWD Division Dehra
DisttKangra H.P

on behalf of Governor of Himachal Pradesh
HIM LOK SAMPARK

RO No. 1271/2023-2024

## न्यूज फ्लैश

### इंटरनेशनल योगा प्लेयर एसएचओ सतविंदर ने मनाया योग दिवस

**टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)**
**आज के** युग में अगर स्वास्थ्य ठीक रखना है तो योग जरूरी हमारे देश में योग दिवस के रूप में मनाया जाता है! इसी तरह योग में हमारी हरियाणा पुलिस की इंस्पेक्टर सतविंदर कौर भी इंटरनेशनल योगा प्लेयर है जो चाइना और दुबई (विदेश) में हमारे हिंदुस्तान का नाम रोशन कर चुकी है।

सतविंदर कौर आजकल अंबाला साइबर थाना डिस्ट्रिक्ट अंबाला में रत्नड है। अपराधी इंस्पेक्टर सतविंदर कौर का नाम सुनते ही कांपते है जब हमने रत्नड मैडम से बात की तो उन्होने बताया की मेरी बचपन से ही खेलों में रुचि थी ! पहले मैं जूडो कराटे की प्लेयर भी रह चुकी हु भविष्य में भी मैं योगा खेल कर अपने देश का नाम रोशन करती रहूंगी। इंस्पेक्टर सतविंदर कौर अंबाला ने हरियाणा वासियों को रोज योग करने के लिए कहा और योग दिवस पर हरियाणा वासियों को योग दिवस पर बधाई दी !

### ऑर्किड्स द इंटरनेशनल स्कूल ने उत्साह और उल्लास के साथ मनाया "विश्व योग दिवस"

**गुरुग्राम।** ऑर्किड्स द इंटरनेशनल स्कूल ने छात्रों के लिए योग दिवस पर एक विशेष सत्र का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में कक्षा 6 से 12 तक के छात्रों की उत्साहपूर्ण भागीदारी देखी गई, जिन्होंने शारीरिक और मानसिक कल्याण के लिए अपना समर्थन दिखाया। हर साल योग दिवस 21 जून को मनाया जाता है जब दुनिया भर के लोग अपने स्वास्थ्य, शांतिपूर्ण मन और आत्मा की देखभाल के लिए अपना समय देते हैं।
ऑर्किड्स द इंटरनेशनल स्कूल के छात्रों को अपनी भलाई का मूल्यांकन करने और आध्यात्मिक अनुशासन से अवगत होने का अवसर मिला। सुश्री रेणुका (पेशेवर योग प्रशिक्षक) की सहायता से, छात्र योग का अभ्यास करने में सक्षम थे; उन्होंने खुद को शांत करने और ध्यान केंद्रित करने के लिए अपनी दिनचर्या में लागू करने के लिए विभिन्न आसन, श्वास अभ्यास, ध्यान तकनीक और कुछ रोजमर्रा की आसनों और योग अभ्यास को सीखा। छात्रों को महत्व के साथ सुप्त पवनमुक्तासन, भुजंगासन, गरुड़ासन, ताड़ासन, सूर्यासन और अन्य कई आसन सिखाए गए। कुछ शिक्षक आसन कर रहे छात्रों की लगातार मदद कर रहे थे और उन तक पहुंच रहे थे। पूरे सत्र के दौरान छात्र-छात्राएं खुशी और उत्साह से झूम उठे।

### टाटा एआईए ने पॉलिसीधारकों के लिए सर्वोच्च 1,183 करोड़ रुपये के बोनस की घोषणा की

**नोएडा।** भारत की अग्रणी जीवन बीमा कंपनियों में से एक टाटा एआईए लाइफ इंश्योरेंस कंपनी लिमिटेड (टाटा एआईए) ने वित्तीय वर्ष 2022-23 के लिए पार्टिसिपेटिंग (पीएआर) पॉलिसीधारकों के लिए 1,183 करोड़ रुपये के बोनस की घोषणा की है। कंपनी वर्षों से अपने योग्य पॉलिसीधारकों को बोनस का भुगतान कर रही है, और वित्तीय वर्ष 23 बोनस वित्तीय वर्ष 22 में घोषित 861 करोड़ रुपये बोनस से 37% अधिक था। इस बोनस के लिए कुल 7,49,229 प्रतिभागी पॉलिसीज पात्र हैं।
टाटा एआईए अपनी मजबूत फंड प्रबंधन क्षमताओं को मजबूत जोखिम प्रबंधन प्रथाओं को देखते हुए अपने भाग लेने वाले पॉलिसी धारकों को उच्च बोनस के साथ लगातार पुरस्कृत करने में सक्षम रहा है, इस प्रक्रिया में, इसने सुनिश्चित किया है कि इसके उपभोक्ता इसके अभिनव बीमा समाधानों से लाभान्वित हों और आनंद लें। उपभोक्ता इसे दृढ़ता के मामले में सर्वश्रेष्ठ में से एक कंपनी के रूप में स्वीकार करते हैं। दृढ़ता एक मैट्रिक्स है जो उन उपभोक्ताओं का प्रतिशत दिखाती है जो अपनी पॉलिसी को नवीनीकृत करना चुनते हैं, इस प्रकार ब्रांड में अपना विश्वास दोहराते हैं। इस अवसर पर टिप्पणी करते हुए, टाटा एआईए लाइफ इंश्योरेंस के अध्यक्ष और मुख्य वित्तीय अधिकारी, समित उपाध्याय ने कहा, "टाटा एआईए में, हम उपभोक्ता जुनून के अपने बुनियादी मूल्य से प्रेरित हैं। हमारा प्रयास अपने उपभोक्ताओं को उनकी वित्तीय भलाई में भागीदार बनाना है और यह बोनस घोषणा इस संबंध में हमारे पॉलिसीधारकों के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का प्रदर्शन है। हम यह सुनिश्चित करने के लिए कड़ी मेहनत करना जारी रखेंगे कि टाटा एआईए के उपभोक्ता वित्तीय रूप से सुरक्षित हैं और उनकी निष्ठा के लिए उन्हें पुरस्कृत किया जाए।
टाटा एआईए द्वारा विकसित पीएआर उत्पाद जीवन बीमा कवर, आय, साथ ही बोनस के रूप में एकमुश्त लाभ प्रदान करते हैं। इन समाधानों में निवेश करने से उपभोक्ताओं को बाजार से जुड़े उत्पादों से जुड़े जोखिमों के बिना अपने निवेश को बढ़ाने का अवसर मिलता है। नकद बोनस तरलता प्रदान करते है।

# नई मुसीबत में फंसे सूरजमुखी उगाने वाले

## किसान नेता के नेतृत्व में मार्किट कमेटी सचिव व कृषि विभाग के अधिकारियों से की मुलाकात

**टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर**
अब गन्नौर क्षेत्र के करीब 20 किसान नई मुसीबत में फंसे है। सूरजमुखी उगाने वाले किसानों की पोर्टल पर डाटा पेरीफाई न होने की गड़बड़ी से फसल नही बिक पा रही। इसी मामले में बुधवार को भाकियू नेता जयभगवान मलिक के नेतृत्व में मार्किट कमेटी के सचिव व कृषि विभाग के अधिकारियों से मिलकर किसानों की समस्या के समाधान की मांग की।
किसानों का कहना कि किसानों को अपनी उपज बेचने के लिए मेरी फसल मेरा ब्योरा पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन कराना होता है। इसमें आधार का वेरिफिकेशन भी कराना

होता है। इसके बाद कृषि विभाग के अधिकारी फसल के साथ किसान की फोटो को अपलोड करते है। उसके बाद डाटा वेरीफाई करना होता है लेकिन राजस्व विभाग द्वारा डाटा वेरीफाई नही होने व पोर्टल पर गलत डाटा अपलोड होने की वजह से उनका गेट पास नहीं बन पा रहा है। इससे उन्हें उपज बेचने में परेशानी हो रही है। गन्नौर क्षेत्र के सूरजमुखी उगाने वाले किसान एक नई आफत में फंस गए हैं। नई आफत इसलिए कही जा रही है क्योंकि किसान अपनी फसल को बेचने के लिए मंडी के चक्कर काट रहे है लेकिन उनका गेट पास नही बन रहा है। किसानों की शिकायत है कि उनका ब्योरा गलत ढंग से पोर्टल पर पेश किया गया है जिससे उन्हें अपनी उपज बेचने में परेशानी हो रही है।

**राजस्व विभाग ने नही किया वेरीफाई :** किसान नेता जयभगवान मलिक व राजपुर व लड़सौली गांव के किसानों का कहना कि हमने अपनी फसल का रजिस्ट्रेशन पोर्टल पर कराया, वेरिफिकेशन हुआ और पोर्टल पर उपज भी दिख रही है लेकिन जब मैं उपज बेचने गया तो गेट पास जारी नहीं हो रहा था। पता किया तो राजस्व विभाग ने उनकी फसल को वेरीफाई नही किया। जिस कारण न तो फसल बिक रही और न ही उन्हें सबिसडी प्रति एक हजार रुपएं एकड़ के हिसाब से मिल रही है।

**मार्किट कमेटी सचिव ने कहा कि खरीद केन्द्र नही है: सचिव चन्द्रप्रकाश**
मार्किट कमेटी सचिव चन्द्रप्रकाश ने किसानों ने बताया कि उनकी फसल का पंजीकरण पूर्ण रूप से नही हुआ है। जो पोर्टल पर दिखाई नही दे रहा। गन्नौर में सुरजमुखी खरीद केन्द्र भी नही है। सरकार ने पूरे प्रदेश में 13 खरीद केन्द्र बनाए है। जहां ज्यादा इस फसल की पैदावार होती है। कृषि विभाग के खंड अधिकारी आन्नद सिंह श्योराण ने बताया कि डाटा वेरीफाई कर दिया अब राजस्व विभाग से क्या कमी रही हमें पता नही है।

# ऑनलाइन पिंडदान व पूजा के लिए पोर्टल बनाएगा केडीबी

**टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक )विकास** बोर्ड के नवनियुक्त मानद सचिव उपेंद्र सिंघल ने कहा कि उनका यह कार्यकाल विश्वप्रसिद्ध सन्निहित सरोवर को समर्पित रहेगा। सन्निहित सरोवर पर श्रद्धालु तीर्थाटन की दृष्टि से आते हैं इसलिए इस तीर्थ के जीर्णोद्धार और सौंदर्यीकरण में कोई कसर नहीं छोड़ी जाएगी। उपेंद्र सिंघल आज मानद सचिव का कार्यभार संभालने के पश्चात श्रीब्राह्मण एवं तीर्थोद्धार सभा द्वारा संचालित कुरुक्षेत्र संस्कृत वेद विद्यालय एवं छात्रावास में प्रवेश पाने वाले नवोदित 51 ब्रह्मचारियों के यज्ञोपवीत संस्कार कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रूप में बोल रहे थे। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता सभा के मुख्य सलाहाकार जयनारायण शर्मा एडवोकेट ने की। विशिष्ट अतिथि के रूप में सभा के प्रधान श्याम सुंदर तिवारी तथा प्रधान महासचिव रामपाल शर्मा कार्यक्रम में सम्मिलित हुए।

# आर्य बाल भारती स्कूल में खेल प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया

**टीम एक्शन इंडिया/पानीपत**
**विश्व योग** दिवस पर आर्य बाल भारती स्कूल परिसर में खेल प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया गया । समारोह की अध्यक्षता प्राचार्य आर्य सत्यवान मलिक ने की । कार्यक्रम का शुभारंभ गायत्री मंत्र से और समापन शांति पाठ के साथ हुआ। समारोह को डीपी जगदीश चहल और ओम दत्त आर्य ने भी संबोधित किया । यह जानकारी देते हुए स्कूल के प्रधान आर्य रणदीप कादियान ने बताया कि विद्यालय की छात्रा साइना को अंबाला में आयोजित प्रदेश स्तरीय ताइक्वांडो चैंपियनशिप में प्रथम पुरस्कार मिलने पर हरियाणा आर्य प्रतिनिधि सभा रोहतक के प्रधान सेठ राधा कृष्ण आर्य ने बधाई दी है और साइना के उज्जवल भविष्य की कामना की है ।
कार्यक्रम को संबोधित करते हुए प्राचार्य आर्य सत्यवान मलिक ने कहा खेलों से जहां तन-मन स्वस्थ रहता है वहीं बच्चों में नेतृत्व करने की भावना को भी बल मिलता है। उन्होंने कहा हरियाणा भारतीय खेलों और प्रतिभाशाली खिलाड़ियों की जन्म व कर्म स्थली है। विद्यालय की छात्रा ने अंबाला में आयोजित इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त करके पानीपत का नाम रोशन किया है। इसलिए विद्यालय के अन्य छात्रों को भी साइना की इस उपलब्धि से प्रेरणा लेनी चाहिए। इस अवसर पर साइना के पिता महबूब खान ने बताया कि वह साधनों के अभाव में भी बच्चों को उच्च कोटि की शिक्षा व संस्कार देने के सभी प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि उनके परिवार में 4 बच्चे हैं तीन बेटी और एक बेटा है और साइना सबसे छोटी है इसलिए इससे सभी प्यार करते हैं। बड़ी लड़की मुस्कान भी आर्य कॉलेज में इ.अ. में पढ़ती है और वह भी पढ़ाई के साथ साथ खेलों में भी भाग लेती है पिता महबूब बेटी साइना को विश्व स्तर की खिलाड़ी बनाना चाहते हैं।

### ऊंच-नीच का भेदभाव मिटाकर करें समाज सेवाः मुख्यमंत्री

**पानीपतः मुख्यमंत्री** मनोहर लाल ने बुधवार को मॉडल टाऊन स्थित गुरूद्वारा श्री गुरू रामदास सिंह सभा में माथा टेककर सभी के कल्याण के लिए अरदास करते हुए कहा कि गुरूओं के द्वारा बताया गया मार्ग और उनकी शिक्षाएं जनकल्याण व लोगों की भलाई करने वाली रही है। हमें भाई चारा बनाकर और ऊंच-नीच का भेदभाव मिटाकर समाज की सेवा करनी चाहिए। इस मौके पर सभा की ओर से उन्हें सरोपा व स्मृति चिह्नद देकर सम्मानित किया। मुख्यमंत्री ने इस दौरान गुरूद्वारे में हरियाणा गुरूद्वारा प्रबंधक कोर कमेटी के साथ चर्चा भी की। इस मौके पर उनके साथ सांसद संजय भाटिया, शहरी विधायक प्रमोदय विज, मेयर अवनीत कौर, भाजपा जिला अध्यक्ष अर्चना गुप्ता, उपायुक्त वीरेन्द्र कुमार दहिया, एसडीएम वीरेन्द्र कुमार ढुल आदि मौजूद रहे।

# योग दिवस पर कोर्ट कंपलेक्स नारायणगढ़ में कार्यक्रम का किया आयोजन

**टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) अंतर्राष्ट्रीय** योग दिवस पर कोर्ट काम्पलैक्स नारायणगढ़ में सब डिवीजनल लीगल सर्विस कमेटी नारायणगढ़ की चेयरपर्सन माननीया सुमित्रा कादियान की अध्यक्षता में कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
जिला एवं सत्र न्यायाधीश एवं चेयरपर्सन डीएलएसए अम्बाला के निदेशार्नुसार आयोजित इस अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में न्यायिक अधिकारी, बार के सदस्यों, पैनल अधिवक्ताओं, पैरा लीगल वालंटियर्स और कोर्ट स्टाफ द्वारा भाग लिया गया और योग एवं प्राणायाम किया गया। उपमण्ड़ल विधिक सेवा समिति नारायणगढ़ द्वारा आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों ने योग एवं प्राणायाम किया।
इस अवसर पर सब डिवीजनल लीगल सर्विस कमेटी (एसडीएलएससी) नारायणगढ़ की चेयरपर्सन माननीया सुमित्रा कादियान ने सभी लोगों को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए अपने संदेश में योग के महत्व पर प्रकाश डाला और कहा कि योग हमारे जीवन का आधार है। यह एक सम्पूर्ण जीवन शैली है। योग करके हमें शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ रह सकते है। प्रत्येक दिन योग करें और इसे अपनी जीवनशैली में शामिल करें।
योग को अपनाकर जीवन बेहतर बनाया जा सकता है। बता दें कि पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय, चंडीगढ़ के निदेशों के अनुसार, आयोजित योग दिवस कार्यक्रम के आयोजन में बार एसोसिएशन नारायणगढ़, जिला प्रशासन अम्बाला तथा आयुष विभाग का भी सहयोग रहा। पतंजलि से योग शिक्षक एवं एडवोकेट अमरनाथ धीमान, आयुष विभाग से योग शिक्षक नरेन्द्र सिंह, देवन्द्र शर्मा ने सामान्य योग अभ्यासक्रम (प्रोटोकाल) करवाया और योग एवं प्राणायाम के महत्व पर जानकारी दी। मंत्रो उच्चारण के साथ योग अभ्यासक्रम शुरू हुआ और संकल्प उपरांत शांति पाठ के साथ सम्पन्न हुआ।

# 'योग करने से व्यक्ति शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रहता है'

**टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)**
**एसडीएम** सी जया शारधा ने कहा कि योग एवं प्राणायाम को प्रतिदिन करें और स्वस्थ रहे। दिनचर्या में योग को शामिल कर हम अपने तन और मन को निरोग रख सकते है। नियमित रूप से योग करने से व्यक्ति शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ रहता है। एसडीएम आज राजकीय मॉडल संस्कृति सीनीयर सैकण्डरी स्कूल नारायणगढ़ में आयोजित अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को बतौर मुख्यतिथि सम्बोंधित कर रही थी। उन्होंने कहा कि योग को मात्र एक दिन नहीं बल्कि स्वेच्छा से

हर रोज करें। योग से शरीर के सभी अंग सही प्रकार से काम करते है। उन्होंने कहा कि महिलाएं भी प्रतिदिन अपनी क्षमता अनुसार योग करें। इस मौके पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी तथा मुख्यमंत्री मनोहर लाल का संदेश स्क्रीन के माध्यम से देखा और सुना गया।
एसडीएम ने कहा कि योग करने से जहां हम स्वस्थ रहते है वहीं हमारें अंदर सकारात्मक विचार आते है। उन्होंने कहा कि शरीर को फिट रखने के लिए योग, प्राणायाम एवं ध्यान करना चाहिए। आजकल की लाइफ स्टाइल के हिसाब से सभी को प्रतिदिन अपनी शारीरिक क्षमता अनुसार योग करना चाहिए। योगासन हमारे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढाते है। योग, प्राणायाम व ध्यान से शरीर के अंग सक्रिय रहते है और दिमाग की सकारात्मकता बढती है। बता दें कि यह कार्यक्रम उपमण्डल प्रशासन, हरियाणा योग आयोग एवं आयुष विभाग हरियाणा के तत्वाधान में आयोजित किया गया था। जिसमें शिक्षा विभाग का विशेष सहयोग रहा।
हरियाणा योग फैडरेशन के सदस्य व पतजंलि योग समिति के मण्डल प्रभारी सुरेन्द्र सैनी, प्राध्यापक एवं योग साधक संजय धीमान, योग साधक सीद्धी भारती, नमन सैनी ने योग क्रियाओं एवं प्राणायाम के बारे में जानकारी देने के साथ-साथ विभिन्न प्रकार के आसन प्रोटोकाल के मुताबिक करवाये। कार्यक्रम में प्रमाण-पत्र देकर उन्हें व अन्य योग साधकों को सम्मानित भी किया गया।

### पिडिलाइट के प्रभावी टाइल फिक्सिंग एडहेसिव ब्रांड रॉफ ने उपभोक्ता जागरूकता अभियान शुरू किया

**हिसार :** पिडिलाइट, कंस्ट्रक्शन और स्पेशिलिटी कैमिकल्स के प्रमुख निमार्ता ने टाइल फिक्सिंग के लिए पुराने विकल्पों की बजाए अपने प्रभावी टाइल फिक्सिंग एडहेसिव ब्रांड रॉफ की ह्यमगर की जकड़ह्य जैसी मजबूती को लेकर नया उपभोक्ता जागरूकता अभियान शुरू किया है। ये कैम्पेन सीमेंट सहित पारंपरिक टाइल फिक्सिंग प्रोसेस के परिणामस्वरूप टूटी हुई टाइलों, डिबॉन्डिंग, गिरने वाली टाइलों और ऊबड़-खबड़ लगी टाइलों के साथ ग्राहक की हताशा को भी सामने लाएगा। इसमें साफ दिखाया गया है कि गलत टाइल लगाने के कारण ग्राहक लगातार परेशानियों का सामना करता है।पिछले कुछ दशकों में टाइलों के उपयोग में काफी तेजी से बदलाव आया है, और पारंपरिक टाइल फिक्सिंग विधियों का पालन करना आज के ग्राहकों की उभरती जरूरतों के अनुरूप नहीं हो सकता है।दरअसल, सिरेमिक टाइलों के पीछे मिट्टी की सतह होती है जो सीमेंट के साथ अच्छी तरह से बंध जाती है, विट्रीफाइड टाइलें, जो आज सबसे अधिक उपयोग की जाने वाली टाइलें हैं, के पीछे एक चिकनी, सपाट और बिना किसी छेदवाली सतह होती है जो अकेले सीमेंट के साथ मजबूती से बंध पाना मुश्किल होता है। साथ ही अलग अलग जगहों पर लगने वाली टाइल का आकार भी बड़ा होता जा रहा है। टाइल लगाने की पारंपरिक विधि उनकी पकड़ की ताकत को काफी कम कर देती है। लगातार बेहतर होती मॉडर्न टाइलों और पत्थरों को अधिक मजबूती के साथ पकड़ बनाए रखने के लिए हाई पावर एडहेसिव्स की आवश्यकता होती है जो सही फिक्सिंग के लिए समान रूप से फैलते हैं।

### ड्रेन न. 2 में नहाते समय डूबने से 11 वर्षीय बच्चे की मौत

**टीम एक्शन इंडिया/पानीपत**
**छाजपुर कलां** गांव में ड्रेन न. 2 में नहाते डूबने से समय करीब 11 वर्षीय बच्चे की मौत हो गई। जिससें परिजनों व ग्रामीणों में शोक की लहर है। जानकारी अनुसार छाजपुर कलां गांव निवासी विकास पुत्र प्रवीण अपने अन्य साथियों के साथ घर से बिना बताए ड्रेन न. 2 में नहाने के लिए गया था, लेकिन अचानक पैर फिसलने से गहरे पानी में चला गया। जिसकों अन्य बच्चों ने बचाने का प्रयास किया और बचाओ-बचाओ की आवाज लगाई तो खेतों में काम कर रहे ग्रामीण मौके पर पहुंचे और इसकी सूचना सरपंच राजेन्द्र रावल को देते हुए बच्चे को ढूंढने लगें। सूचना मिलते ही सरपंच राजेन्द्र रावल मौके पर पहुंचा और परिजनों, ग्रामीणों व पुलिस को सुचित किया सूचना मिले ही भारी संख्या में ग्रामीण व पुलिस मौके पर पहुंची और ग्रामीणों ने डूबे बच्चे को ढूंढने का प्रयास किया। करीब सवा घंटे के उपरांत बच्चा मिला और उसको निजी अस्पताल पानीपत ले गए। जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया।

# पुलिस ने पंजाब से गुजरात ले जाए जा रहे शराब के कंटेनर को पकड़ा, 256 पेटी अवैध शराब मिली

**नारनौल/संतोष यादव**
**सीआईए पुलिस** ने एक शराब से भरे कंटेनर को पकड़ने में कामयाबी हासिल की है। बताया जा रहा है कि कंटेनर में शराब भरकर पंजाब से गुजरात ले जाई जा रही थी। इस मामले में पुलिस ने एक स्कार्पियो व एक आई 10 गाड़ी को भी पकड़ा है। दोनों गाड़ियां शराब के कंटेनर को एस्कॉर्ट कर रही थी। वही इन गाड़ियों में से चंडीगढ़ पुलिस की दो वर्दियां भी बरामद हुई हैं। अनुमान लगाया जा रहा है कि तस्करी के मामले में चंडीगढ़ पुलिस के कर्मचारियों का भी हाथ है।
सीआईए पुलिस को सूचना मिली कि एक कंटेनर बंद गाड़ी में भरकर भारी मात्रा में अवैध शराब पंजाब से गुजरात ले जाई जा रही है। इस गाड़ी के आगे पायलट गाड़ी स्कॉर्पियो तथा एक आई 10 गाड़ी भी है। जिसमें चालक रविंदर निवासी मुंडिया खेड़ा तथा अनिल निवासी भिवानी बैठा हुआ है। जबकि 10 गाड़ी में भिवानी के दिनोद निवासी नवीन वह अनु भी हैं। सूचना मिलने के बाद पुलिस ने गांव कादीपुर के पास नाकेबंदी की। नेशनल हाईवे नंबर 152 से होकर ट्रक 148 पर जाने लगा तो पुलिस ने कैंटर व स्कॉर्पियो गाड़ी को रुकवाया। पूछताछ करने पर स्कार्पियो चालक ने अपना नाम रविंद्र तथा 10 चालक ने अपना नाम अनु बताया। वही कैंटर चालक ने अपना नाम केवल सोनी निवासी भिवानी वह हेल्पर ने अपना नाम प्रिंस निवासी भिवानी बताया। जिसके बाद पुलिस ने गाड़ी को चेक किया। गाड़ी के अंदर चंडीगढ़ पुलिस की कॉन्स्टेबल रविंद्र वह कॉन्स्टेबल अनिल कुमार नेम प्लेट की दो वर्दियां भी मिली। वहीं पुलिस ने जब कंटेनर को चेक किया तो पुलिस ने कंटेनर के अंदर से पेटियों में रखी हुई अंग्रेजी शराब व बीयर बरामद की। इनमें अधिकांश शराब की पेटी मैकडोल नंबर वन की मिली, जबकि रेड लेबल की भी 16 पेटी शराब बरामद हुई। वही बीयर बुडवाइजर की भी 18 पेटी शराब बरामद हुई।

# समझौता करने नाम पर रुपए ऐंठने वाले के खिलाफ एसआईटी गठित

**टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर।**
**दुष्कर्म मामले** में समझौता करने नाम पर रुपए ऐंठने के आरोप में गिरफ्तार हुए गिरोह के खिलाफ जांच के लिए एसआईटी गठित कर दी गई है। एसीपी गन्नौर गोरखपाल के नेतृत्व क्राइम यूनिट गन्नौर की टीम व थाना बड़ी की टीम गिरोह द्वारा दर्ज करवाए गए सभी दुष्कर्म के मामलों की जांच करेगी। इस संबंध में एसीपी गोरखपाल ने बुधवार को क्राइम यूनिट गन्नौर की टीम व थाना बड़ी की टीम के साथ बैठक करते हुए जांच को तेज करने के आदेश दिए हैं। उन्होंने कहा कि मामले में गिरफ्तार हो

चुके गिरोह के सदस्यों द्वारा दर्ज करवाए गए सभी दुष्कर्म के मामलों की जल्द रिपोर्ट तैयार कर उन्हें सौंपे। जांच में पाए जाने वाले झूठे मुकदमों को निरस्त भी किया जाएगा। एसीपी गोरखपाल का कहना है कि मामले में जल्द ही खुलासे किए जाएंगे।
**एसीपी** गोरखपाल ने बताया कि कि एक महिला ने दिनेश नाम के युवक के खिलाफ दुष्कर्म का मामला थाना बड़ी औद्योगिक क्षेत्र में दर्ज करवाया था। इसके बाद दिनेश के साथी लल्हेड़ी गांव के रहने वाले विजय ने थाना बड़ी में शिकायत दी कि उसके दोस्त दिनेश के खिलाफ दुष्कर्म का झूठा मामला दर्ज करवाया गया है। दुष्कर्म का आरोप लगाने वाली महिला और उसके सहयोगियों ने समझौता करने के नाम पर 7 लाख रुपए की डिमांड कर रहे हैं। जिसके बाद क्राइम युनिट टीम ने दो महिलाओं के साथ सोनीपत के ईश्वर को विजय से 3 लाख रुपए लेते हुए रंगे हाथों गिरफ्तार कर लिया था। पूछताछ में सामने आया कि गिरफ्तार आरोपित एक गिरोह की तरह काम करता है।
इससे पहले भी वह इस तरह के कई मामले दर्ज करवा चुके हैं। अब एसआईटी यह पता लगा रही है कि यह गिरोह इस तरह की ठगी वह कितने व्यक्तियों के साथ कर चुके हैं।

# राई स्पोर्ट्स स्कूल परिसर में 400 से अधिक एन सी सी कैडेट्स ने किया योगाभ्यास

**टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत/ राई** स्पोर्ट्स स्कूल परिसर में नवम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम प्रातः मुख्यमंत्री मनोहरलाल खट्टर व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ऑनलाइन संदेश के बाद प्रारंभ किया गया। लक्ष्य स्वस्थ सोनीपत समिति के अध्यक्ष लक्ष्मीनारायण ने कार्यक्रम प्रारंभ होने से पहले कैडेट्स को संबोधित करते हुए बताया कि योग के नियमित अभ्यास में प्रतिदिन आसन व प्राणायाम करने से शरीर सदा नीरोगी रहता है,मन व आत्मा प्रसन्न रहती है,शरीर में वात पित्त कफ का उचित अनुपात

**अभ्यास के दौरान करवाए गए सूक्ष्म व्यायाम, आसनों की विधि,उनसे होने वाले लाभ तथा सावधानियां भी बताई गई**

रहने से सप्त धातुओं का निर्माण होता है। यशस्वी वैलनेस संस्था के योग प्रशिक्षकों ने कार्यक्रम में उपस्थित 400 से अधिक एन सी सी के कैडेट्स व अधिकारियों को सामान्य योग प्रोटोकॉल का अनुसार पहले गर्दन,घुटने, कमर के सूक्ष्म आसन, खड़े होकर किए जाने वाले ताड़ासन, पादहस्तासन, त्रिकोणासन, मंडूकासन,शशांकासन,उष्ट्रासन, पेट के बल मकरासन,भुजंगासन, शलभासन आदि का अभ्यास करवाया। पीठ के बल पवनमुक्तासन, उत्तानपादासन आदि का अभ्यास करवाकर शवासन में विश्राम करवाया। अभ्यास के दौरान करवाए गए सूक्ष्म व्यायाम, आसनों की विधि,उनसे होने वाले लाभ तथा सावधानियां भी बताई गई। लक्ष्य समिति की कार्यकारिणी सदस्य व योग प्रशिक्षिका मोनिका ने मंच संचालन किया। स्टेज से अंकित गहलावत,यश वर्मा,घनश्याम,अभिषेक ने आसनों का प्रदर्शन किया।

# संपादकीय

## भारत अमेरिकी संबंधों पर टिकी निगाहें

**अमेरिका** का भारत के साथ संबंधों का इतिहास बहुत मधुर नहीं रहा है पर अब लगता है कि अमेरिकी संबंधों की विश्वसनीयता की धूल धीरे धीरे हटने लगी है' पिछले एक दशक से प्रधानमंत्री मोदी के भारत में सत्ता में आने के बाद अमेरिकी राष्ट्रपतियों बराक ओबामा ,डोनाल्ड ट्रंप, और अब जो बायडेन से अच्छे संबंधों के चलते भारत और अमेरिका काफी नजदीक आ गए हैं और भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की 3 दिन की अमेरिकी स्टेट विजिट से अमेरिका तथा भारत के संबंधों से संदेह के बादल हटने लगे हैं' इस यात्रा से भारत और अमेरिका की मित्रता एक नई ऊंचाई तथा सोपान को मूर्त रूप देने में कामयाब होने की काफी आशाएं हैं' प्रधानमंत्री ने वहां की आधिकारिक प्रेस वार्ता में स्पष्ट कर दिया है कि भारत टठस्थ तो है पर वह शांति का पक्षधर है' भारत और अमेरिका के बीच 5 सूत्रों में डायलॉग होंगे जो मुख्यतः स्वास्थ्य सेवाओं, नवीन ऊर्जा, शिक्षा तथा रक्षा जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर आधारित होंगे' उल्लेखनीय है कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भी प्रधानमंत्री न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र संघ के महासचिव एंटोनियो गुटेरेस के आमंत्रण पर न्यूयॉर्क के संयुक्त राष्ट्र संघ मुख्यालय के समक्ष हजारों की भीड़ में योग अभ्यास करेंगे और इसमें लगभग 180 देश शामिल होने की संभावना है भारतीय सनातन परंपरा की धरोहर योग विद्या का अवधान भारत विश्व को प्रदान करेगा उल्लेखनीय है कि संयुक्त राष्ट्र संघ ने 22 जून 1917 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया था और इसके अंतर्गत पूरे विश्व में योग दिवस मनाया जाता है। यह भारत सरकार की एक बड़ी उपलब्धि है' इतिहास गवाह है कि 1998 में ऑपरेशन शक्ति के तहत भारत ने अमेरिका के सेटेलाइट को चकमा देकर पोखरण में दूसरा परमाणु परीक्षण किया था जिसके फलस्वरूप अमेरिका ने भारत पर कई प्रतिबंध लगा दिए थे। उसके पश्चात तत्कालीन प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह और अमेरिकी राष्ट्रपति जॉर्ज बुश जूनियर के बीच एक महत्वपूर्ण परमाणु सौदा हुआ था जिसके अंतर्गत भारत और शक्तिशाली देशों में शामिल हुआ था जिसके पास परमाणु शक्ति थी' इसी तारतम्य में 2014 में भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अमेरिका के राष्ट्रपति बराक ओबामा के साथ एक रणनीतिक साझेदारी भी हुई थी जिससे भारत और अमेरिका के संबंध मजबूत हुए थे। 2020 में भारत अमेरिका के संबंधों का एक नवीन सोपान शुरू हुआ था जिसमें भारत के प्रधानमंत्री का स्वागत डोनाल्ड ट्रंप ने ह्यूस्टन में किया था जहां 50,000 से ज्यादा लोग शामिल हुए थे' प्रधानमंत्री की 21 से 24 जून 23 तक की यात्रा में भारत तथा अमेरिका के बीच कई समझौता होने की संभावना दिखाई दे रही है' भारत अमेरिका के साथ जेट इंजन के निर्माण में टेक्नोलॉजी स्थानांतरण का समझौता करेगा यह समझौता एक अरब डॉलर का होगा' इसके अलावा भारत के प्रधानमंत्री अमेरिका में एक्सपर्ट विशेषज्ञ से भी चर्चा करेंगे जिनमें वीजा की संख्या में बढ़ोतरी और उस पर सरलीकरण पर चर्चा होगी इसके अलावा भारत और अमेरिकी सरकार के बीच हिंद प्रशांत क्षेत्र में चीन की बढ़ती दखलंदाजी पर नियंत्रण रखने हेतु नरेंद्र मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति के बीच वन तू वन चर्चा होगी' उल्लेखनीय है कि वर्ष 2023 में ही मई में अमेरिकी राष्ट्रपति ने प्रधानमंत्री की अनेक तारीफ कर उनसे गले लग कर उनसे ऑटोग्राफ चाहने की भी पेशकश की थी।

# विपक्षी एकता की बैठक के पूर्व बढ़ रही है नीतीश की टेंशन

अशोक भाटिया

> "बहुजन समाज पार्टी की अध्यक्ष और उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने भी सपा प्रमुख अखिलेश यादव के पीडीए फॉर्मूले को खारिज करते हुए इसे तुकबंदी करार दिया। बसपा प्रमुख ने कहा कि सपा की ओर से राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन के जवाब में पीडीए का राग केवल तुकबन्दी के सिवाय और कुछ नहीं है। मायावती ने कहा कि इनके पीडीए का वास्तविक अर्थ है- परिवार, दल, अलायंस है और यहीं तक यह पार्टी सीमित है। इसीलिए अखिलेश ने जिन वर्गों के लोगों का जिक्र किया है वे जरूर सावधान रहें। इससे पहले बीते दिन भाजपा सांसद रविशंकर प्रसाद ने कहा था कि उनका पीएम का चेहरा कौन होगा?"

**मुख्यमंत्री** नीतीश कुमार केंद्र का मौजूदा सरकार के खिलाफ नेता बनना तय नहीं है लेकिन वह इसके अगुवा जरूर बन गए हैं। जो अगुवा होता है, झेलता ही है। मौके पर बीमार भी पड़ जाता है। रूठता-मनाता भी है। नीतीश कुमार इसी स्थिति में हैं। वह मंगलवार को तमिलनाडु जाते-जाते रुक गए। इससे पहले 12 जून को विपक्षी दलों की बैठक होते-होते रुक गई। अब 23 जून को बैठक होते-होते कई बैठकें होंगी। 12 जून की बैठक रद्द होने की वजह भी कांग्रेस थी और अब भी जो हो रहा है, जिम्मेदार वही है। कैसे, यह समझें तो इस बात का अनुमान लगाना मुश्किल नहीं होगा कि विपक्षी दलों को मैनेज करना कितना मुश्किल है या होने वाला है। राष्ट्रीय दलों का क्षेत्रीय दलों से रिश्ता बदलता रहता है। कांग्रेस और भाजपा के साथ यह देखा जाता रहा है। जहां तक विपक्षी दलों के बीच संबंध का सवाल है तो कांग्रेस के साथ भी यही होता रहा है। पश्चिम बंगाल में कांग्रेस और तृणमूल कांग्रेस के बीच झंझट जगजाहिर है। एक तरफ विपक्षी एकता को लेकर होने वाली बैठक की तारीख नजदीक आ रही है तो दूसरी तरफ यह तनाव घटने की जगह बढ़ता रहता है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पश्चिम बंगाल में मुख्यमंत्री ममता बनर्जी से बात कर ही आगे बढ़े लेकिन जब-तब कांग्रेस-तृणमूल के बीच गतिरोध की खबरें आ ही रही हैं। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम के स्टालिन के साथ भी कांग्रेस का यही रिश्ता है। स्टालिन की कांग्रेस से नाराजगी भी जगजाहिर है हालांकि तमिलनाडु के मुख्यमंत्री ने देर शाम विपक्षी एकता की बैठक में शामिल होने की पुष्टि कर दी। ममता बनर्जी 23 जून को विपक्षी एकता के लिए पटना की बैठक में रहेंगी लेकिन उन्हें मैनेज करने की जिम्मेदारी राष्ट्रीय जनता दल अध्यक्ष व पूर्व रेल मंत्री लालू प्रसाद को उठानी पड़ रही है। कांग्रेस को मैनेज करने में भी लालू की अहम भूमिका रही है। 23 जून को राहुल गांधी विपक्षी दलों की बैठक से पहले कांग्रेस के प्रदेश कार्यालय में अपनी पार्टी के लोगों से मिलेंगे तो इधर इसी बैठक से पहले ममता बनर्जी की लालू प्रसाद से मुलाकात होगी। लालू-ममता की मुलाकात के दौरान नीतीश भी रह सकते हैं। मुलाकात का एजेंडा ही है कि कांग्रेस के साथ तृणमूल का बाकी मामलों में जैसा भी रिश्ता हो, केंद्र की नरेंद्र मोदी

सरकार के खिलाफ एकजुटता में कमी नहीं आए। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री स्टालिन अबतक विपक्षी एकता की बैठक से दूरी बनाए रखने पड़ अड़े हैं। कांग्रेस इसकी एक बड़ी वजह है। स्टालिन के साथ बिहार के डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव का रिश्ता इधर अच्छा है। वह स्टालिन के जन्मदिन पर भी जा चुके हैं। तमिलनाडु ने बिहार के यूट्यूबर मनीष कश्यप के खिलाफ एक्शन चाहा तो तेजस्वी यादव ने उसमें भी सक्रियता दिखाई, हालांकि आरोप यह भी रहा कि तेजस्वी के कारण ही तमिलनाडु ने उसे टारगेट किया। वह बात फिलहाल दरकिनार है, लेकिन मंगलवार को जब नीतीश कुमार तमिलनाडु नहीं गए तो चर्चा चल निकली कि स्टालिन अपनी जिद पर रहेंगे, इसलिए उड़ीसा की तरह तमिलनाडु से नीतीश कुमार खाली हाथ नहीं लौटना चाहते हैं। नीतीश के बीमार होने की जानकारी दी गई, लेकिन विपक्षी एकता को लेकर मुख्यमंत्री जिस तरह से अभियान चला रहे हैं- तबीयत बहुत मायने नहीं रखती है। दूसरी तरफ भाजपा नेताओं की नजरे भी 23 जून के इस आयोजन की तरफ लगी हुई है केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने सोमवार को तंज कसते हुए कहा कि जो विपक्ष के नेता बिहार जा रहे हैं, उन्हें नीतीश कुमार से वहां चल रहे भ्रष्टाचार के बारे में पूछना चाहिए। बिहार में 1750 करोड़ रुपये का पुल एक बार नहीं कई बार ताश के पत्तों की तरह ढह गया। वहां एंबुलेंस का सैकड़ों करोड़ रुपये का घोटाला हुआ है। गठबंधन का आधार भ्रष्टाचार करने वाली पार्टियों का इकट्ठा होना नहीं हो सकता। ये भ्रष्ट पार्टियों का गठबंधन नहीं होना चाहिए। उन्हें ये भी बताना चाहिए कि उनके गठबंधन का नेता कौन है। अखिलेश यादव ने शनिवार को लोकसभा चुनाव में भाजपा नीत राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन सरकार की बड़ी हार का दावा करते हुए कहा था कि आने वाले लोकसभा चुनाव में पिछड़े, दलितों और अल्पसंख्यकों की एकता भाजपा नीत एनडीए पर भारी पड़ेगी। भाजपा साल 2014 में सत्ता में जैसे आई थी, 2024 में उसकी वैसे ही उप्र से विदाई होगी। 2024 में पीडीए (पिछड़े, दलितों, अल्पसंख्यकों) की एकता भाजपा और एनडीए पर भारी पड़ेगी। भाजपा नेता और उत्तरप्रदेश के डिप्टी सीएम केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि विपक्ष के पास कोई एजेंडा नहीं है और अगर वे एकजुट भी हो जाएं तो भी लोग उनका समर्थन नहीं करेंगे। जनता 2024 के चुनाव में पीएम मोदी के नेतृत्व में भाजपा को 350 से ज्यादा सीटें देने को तैयार है। उन्होंने अखिलेश यादव पर निशाना साधते हुए कहा कि मैं पीडीए का मतलब बता रहा हूं। पी का मतलब परिवारवाद, डी से दंगा और ए से अपराधियों का संग इसलिए उनका पीडीए वह नहीं जो वे बता रहे हैं। पिछड़े वर्ग ने उनको नकार दिया है। दलित उनको देख नहीं सकता क्योंकि सत्ता में रहते हुए उन्होंने काफी दमन किया है। दूसरे दल भी मौका नहीं छोड़ रहे । बहुजन समाज पार्टी की अध्यक्ष और उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने भी सपा प्रमुख अखिलेश यादव के पीडीए फॉर्मूले को खारिज करते हुए इसे तुकबंदी करार दिया। बसपा प्रमुख ने कहा कि सपा की ओर से राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन के जवाब में पीडीए का राग केवल तुकबन्दी के सिवाय और कुछ नहीं है। मायावती ने कहा कि इनके पीडीए का वास्तविक अर्थ है- परिवार, दल, अलायंस है और यहीं तक यह पार्टी सीमित है। इसीलिए अखिलेश ने जिन वर्गों के लोगों का जिक्र किया है वे जरूर सावधान रहें। इससे पहले बीते दिन भाजपा सांसद रविशंकर प्रसाद ने कहा था कि उनका पीएम का चेहरा कौन होगा? ममता तो कह रही हैं कांग्रेस पार्टी सीपीएम से दोस्ती करेगी तो मैं नहीं आऊंगी, मैं विरोध करूंगी। ये आपस में ही खटपट हैं। ये कुर्सी के लिए स्वार्थी लोगों का एक गठबंधन है वे अकेले पीएम मोदी का मुकाबला नहीं कर सकते हैं, वे इसे एक साथ करने की कोशिश कर रहे हैं। देश स्थाई सरकार चाहता है आपस में लड़ने वाले लोगों का रगड़ा नहीं चाहता है। भाजपा के आरोपों पर विपक्षी नेताओं ने भी पलटवार किया है। कांग्रेस नेता गौरव वल्लभ ने कहा कि रविशंकर प्रसाद, आप चाहे जितनी कोशिश कर लें, लेकिन आप दोबारा कैबिनेट में शामिल नहीं होंगे। जहां तक हमारे प्रधानमंत्री उम्मीदवार का संबंध है, हमारी बैठक जनता के समान मुद्दों और एजेंडे पर चर्चा पर केंद्रित होगी। हम आपको अपना पीएम का चेहरा भी बताएंगे और कितनी सीटों पर चुनाव लड़ेंगे, ये भी बताएंगे। आप धैर्य रखें। टीएमसी सांसद सौगत रॉय ने कहा कि रविशंकर प्रसाद जो कहते हैं उसका कोई महत्व नहीं है। उनकी अपनी पार्टी ने उन्हें मंत्रालय से हटा दिया था। 23 को पटना में विपक्ष की बैठक मोदी का विकल्प प्रदान करने का तरीका खोजने के लिए है। मोदी की सरकार स्वार्थी, सांप्रदायिक, संकीर्ण और अडानी पर निर्भर रही है। शिवसेना (यूबीटी) के सांसद संजय राउत ने कहा कि 23 जून को हम सब पटना में मिल रहे हैं। उद्धव ठाकरे यहां से जाएंगे, शरद पवार भी जाने वाले हैं। पूरे देश से लोग वहां आएंगे, हम वहां एक चर्चा करेंगे। हम सब एक साथ हैं और रहेंगे। कांग्रेस सांसद प्रमोद तिवारी ने कहा कि विपक्ष की एकता बयानों से ज्यादा अहम है। भाजपा के खिलाफ एक साझा उम्मीदवार जरूरी है।

# कविता

**आओ उजालों से कुछ सीख लेते है'**

आओ उजालों से कुछ सीख लेते है,
ताजी हवाओ से उमंगें भर लेते हैं।
जमाने की तमाम बुराई रखे एक तरफ,
फूलों से दो पल,मुस्कुराना सीख लेते है।
पतझड़ में पत्तो को समेट देते है किनारे,
सावन की फुहारो से मन भिगो लेते है
कलिओ के साथ दो पल खिल लेते है,
भवरों संग प्रेम गीत गुन-गुना लेते हैं।
कितना विलाप करे जिंदगी का भी अब,
नन्हो संग खिलखिलाना सीख लेते है।
सुरज सुबह उगता, शाम अस्त होता हि है,
उजालों के संग कुछ मौज मना लेते है।
जीवन कभी डाल-डाल कभी पात-पात,
जिंदगी से जीना जिलाना सीख लेते हैं।
संसार में निराशा की गुंजाइश नहीं,
सूरज से कुछ चलो रौशन हो लेते है।

संजीव ठाकुर

# फ्रीबीज बनाम जनकल्याणकारी योजनाएं!

**सुनील कुमार महला**

**आज** राजनीति का स्तर लगातार गिरता चला जा रहा है। राजनीति का मतलब आज सेवा नहीं अपितु मेवा खाना हो गया है। देश में आजकल रेवड़ी कल्चर खूब प्रचलन में है।यह तथ्य आज किसी से भी छिपा हुआ नहीं कि रेवडि?ां बांटने की राजनीतिक संस्कृति ने न जाने कितने देशों को तबाह किया है। आज राजनीति का मतलब है रेवड़ी कल्चर।आम आदमी को रेवड़ियां बांटकर वोट हथियाना शायद आज की राजनीति का प्रमुख हथियार हो गया है।एक समय था,जब लोग राजनीति में समाज सेवा,देश सेवा, सामाजिक सरोकारों के लिए आते थे। राजनीति का असली धर्म भी सेवा ही तो है लेकिन आज इसके उलट देखने को मिल रहा है और राजनीति आज तुच्छ राजनीति हो चली है, यहां स्वार्थ और लालच की नदियां बहती है, देश व समाज चाहे भाड़ में जाए,किसी को देश व समाज से कोई लेना देना अथवा कोई सरोकार नहीं रह गया है। सच तो यह है कि रेवड़ी कल्चर आज के राजनीतिक गलियारों का प्रमुख शब्द हो गया है, सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर हम रोज रेवड़ी कल्चर की बातें पढ़ते ही हैं। जानकारी देना चाहूंगा कि कुछ समय पहले भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भी रेवड़ी कल्चर को लेकर सवाल उठाए थे। दरअसल, रेवड़ी एक मिठाई होती है और राजनीति में रेवड़ी का अर्थ आमजन को राजनीतिक दलों के नेताओं द्वारा उपलब्ध कराई गई मुफ्त की विभिन्न स्कीमों से लिया गया है। स्वयं प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने रेवड़ी कल्चर को देश व समाज के लिए अत्यंत घातक बताया था। आज हमारे देश की राजनीति का स्वरूप बहुत बदल चुका है और आज की इस मुकाम पर पहुंच चुकी है कि राजनेता 'रेवड़ी कल्चर' से ऊपर सोच ही नहीं सकते। चुनाव नजदीक आते-आते देश में हर तरफ रेवड़ियां बांटने की राजनेताओं में व राजनीतिक दलों में होड़ लग जाती है कि कौन-सी पार्टी कितनी रेवड़ियां आमजन में बांट सकती है। वास्तव में, आज जरूरत इस बात की है कि हमें जल्द ही देश की राजनीति से इस रेवड़ी कल्चर को हटाने की जरूरत है। इन रेवड़ी कल्चर वालों को यह लगता है कि देश की जनता को मुफ्त की रेवड़ी बांटकर, वे उन्हें खरीद लेंगे, लेकिन ऐसा नहीं है और आज की जनता खूब समझदार है। वास्तव में जनता को फ्री सुविधाओं का लगातार एलान करने वाले राजनीतिक दलों व उनके नेताओं के बारे में जनता यह बात आज अच्छी तरह से जानती व समझती है कि कोई भी नेता अपने घर से रेवड़ी नहीं बांटता है। ये रेवड़ियां राजनेताओं की जेब से नहीं अपितु प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष रूप से निकलती तो आम जनता की जेब से ही है और राजनेता इन्हें अपनी रेवड़ी बताकर जनता को मूर्ख बनाते हैं कि उन्होंने जनता को फलां फलां सुविधाएं या रेवड़ियां उपलब्ध कराई है।

सच तो यह है कि आज रेवड़ी बांटने वाले राजनेता अपने राजनीतिक हित व स्वार्थ सिद्ध करते हैं। दूसरे शब्दों में कहें तो वे रेवड़ी बांटकर अपने चूल्हे के नीचे ही आंच सरकाते है।

# विचार

## लोकसभा चुनाव में अहम भूमिका अदा करेंगे ऊर्जा मंत्री के निर्णय?

**डॉ.अजय कुमार मिश्रा**

**लोकसभा** चुनाव अप्रैल-मई 2024 में महज 7 महीने की अवधि अब शेष है` हालियाँ विधानसभा चुनाव परिणाम ने केंद्र सरकार को पुनः उत्तर प्रदेश पर गहराई से फोकस करने हेतु सजग किया है, क्योंकि देश की सत्ता की चाभी उत्तर प्रदेश की सहमति के बिना संभव नहीं है। सर्वाधिक लोकसभा सीट (80) उत्तर प्रदेश में ही है` केंद्र सरकार की विभिन्न योजनाओं को प्रदेश में लागूं करने में उत्तर प्रदेश सरकार प्रथम भी रहा है` पर यदि यहाँ की आम जनता की आवश्यकताओं को मूल्यांकित कर प्राथमिक आवश्यकताओं का चुनाव करना हो तो बिजली की आपूर्ति महत्वपूर्ण आवश्यकताओं में से एक है` रोजगार, स्व-रोजगार सभी की धूरी बिजली पर निर्भर करती है` ऐसे में ऊजार्मंत्री की भूमिका अति महत्वपूर्ण रूप से निकलकर सामने आती है जिन्होंने महज एक वर्ष के कार्यकाल में अपने निर्णय से यह सुनिश्चित कर दिया है की प्रत्येक आदमी तक न्यूनतम मूल्य पर बिजली पहुचाने के लिए वो न केवल प्रतिबद्ध है बल्कि लगातार बिना रुके बिना थके कार्य कर रहें है` इनकी प्रतिबद्धता को प्रमाणित सिर्फ एक तथ्य और आकड़ों से भी किया जा सकता है की ह्यू.पी. ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट 2023ह्व में सर्वाधिक निवेश प्रस्ताव ऊर्जा के लिए आये है उत्तर प्रदेश में बिजली की मांग में भारी वृद्धि की पूर्ति के लिए ऊर्जा मंत्री ने जिस संजीदगी से कार्य किया है वह वास्तव में सराहनीय है` सीमित अवधि में एक दो नहीं बल्कि अनेकों जन-उपयोगी निर्णय लेकर सभी के हितों की रक्षा कर रहें है` यह सर्वविदित है की बिजली की मांग और पूर्ति की समस्यां उत्तर प्रदेश में दशकों से विभिन्न सरकारों के कार्यकाल में रही है` पर ठोस रणनीति बनाकर ऊर्जा मंत्री के अब तक के किये गए कार्य यह सुनिश्चित कर रहें है की जनता उनसे जुड़ने लगी है और किये गए कार्यो से प्रभावी भी है` इसका सकरात्मक परिणाम हालियाँ नगर निकाय चुनाव में भी दिखा है और लोकसभा 2024 के चुनाव में अत्यंत महत्वपूर्ण रूप में सामने दिखेगा। खास कर किसानों के लिए किये गए कार्य न केवल उपयोगी है बल्कि चर्चा का विषय भी है` किये गए कार्यो में से महत्वपूर्ण पर चर्चा करना यहाँ जरुरी है` बिजली की आपूर्ति में व्यापक सुधार करतें हुए यह सुनिश्चित किया गया कि ग्रामीण क्षेत्रों में 18 से 20 घंटे, तहसील मुख्यालय को 20 से 22 घंटे तथा जिला मुख्यालय को 24 घंटे विद्युत आपूर्ति हो` 1,21,324 मजरों का विद्युतिकरण का कार्य पूरा किया गया है तथा 1 करोड़ 58 लाख घरों का विद्युत सयोंजन किया गया है` 33/11 के.वी. के 749 नए विद्युत उपकेन्द्र की न केवल स्थापना की गयी है बल्कि 1503 विद्युत उपकेंद्रों की क्षमता में वृद्धि भी की गयी है` 1931 गाँवों/मजरों जिनकी आबादी 1000 से अधिक है में 26,805 कि.मी. ए.बी. केबल लगाये गए है` 8.60 लाख उपभोक्ताओं के यहाँ बिजली मीटर लगाये गए जिनके यहाँ पहले बिजली मीटर नही थे` कुल विद्युत उत्पादन क्षमता 30,462 मेगावाट किया गया है। स्मार्ट मीटरिंग एवं विद्युत तंत्र के आधुनिकीकरण के लिए रिवैम्पड डिस्ट्रीब्यूशन स्कीम चलायी जा रही है।

निजी नलकूप कनेक्शन देने में डार्क जोन में वर्षो से लगा प्रतिबन्ध समाप्त कर के किसानों को बड़ा लाभ दिया गया है इससे एक लाख से अधिक किसान लाभान्वित हो रहे है` किसानों की आय में वृद्धि करने के लिए निजी नलकूपों के बिजली बिलों में शत-प्रतिशत की छूट प्रदान करना एक बड़ा साहसिक कदम है` खराब ट्रांसफार्मर को 24 घंटे में बदलने की अनिवार्यता आम लोगों के हितों में है। 2,10,436 निजी नलकूपों का सयोजन किया गया है` किसानों के लिए अलग से 2390 ग्रामीण विद्युत फीडर बनाये गए है` निजी पूंजी निवेश से 2035 मेगावाट क्षमता की तथा रूफटॉप सोलर पॉवर प्लांट की 256 मेगावाट क्षमता की सौर्य परियोजनाओं की स्थापना की गयी है।


# एक्शन इंडिया दैनिक

**भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।**

**आरएनआई: HPHIN / 2012 / 48072**

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक रवि भारद्वाज, एक्शन इंडिया कार्यालय कृष्णा टावर, सब्जी मंडी के सामने, ऊना हिमाचल प्रदेश-174303 ने अर्थ प्रकाश प्रैस, अर्थ प्रकाश भवन, सेक्टर-29डी, चंडीगढ़ से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र हिमाचल प्रदेश ही होगा।

**समूह संपादक: रवि भारद्वाज (9999889104)**

**स्थानीय संपादक: पंकज शर्मा (7018221146)**

ई-मेल : actionindiashimla@gmail.com
actionindiauna@gmail.com

**एक्शन इंडिया शिमला कार्यालय: सचदेवा निवास, डेजी बैंक इस्टेट, नजदीक जोधा निवास, लोअर जाखू, शिमला, 171001**

**एक्शन इंडिया ऊना कार्यालय: कृष्णा टावर, सब्जी मंडी के सामने, ऊना, हिमाचल प्रदेश-174303**



**वैधानिक सूचना**

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।


# चिंतन

## अंतरात्मा की आवाज बताती- क्या सही है और क्या गलत

**प्रियंका सौरभ**

**नैतिक** कम्पास एक शब्द है जिसका उपयोग हमारे सही और गलत की आंतरिक भावना का वर्णन करने के लिए किया जाता है जो हमारे कार्यों को निर्देशित करने के लिए एक रूपरेखा प्रदान करता है। विवेक एक व्यक्ति की आंतरिक नैतिक भावना है जो उसे अपने व्यवहार को विनियमित करने के लिए मार्गदर्शन करती है। अंतरात्मा की आवाज एक आंतरिक आवाज से मेल खाती है जो आपके व्यवहार का न्याय करती है। अंतरात्मा की आवाज कई लोगों के लिए नैतिक निर्णय लेने का स्रोत है। विवेक को हम में से प्रत्येक के भीतर कुछ के रूप में परिभाषित किया जा सकता है जो हमें बताता है कि क्या सही है और क्या गलत है। इसलिए, यदि कोई निर्णय लेते समय अपने विवेक का उपयोग करता है तो वह इस बात से निर्देशित होगा कि क्या करना सही है और क्या गलत। पारंपरिक परीक्षण नैतिक निर्णय लेने के तरीकों को लागू करना है जैसे अधिकार सिद्धांत जो हमें दूसरों के अधिकारों का सम्मान करने और उनके प्रति अपने दायित्वों को पूरा करने के लिए बाध्य करता है। एक अन्य दृष्टिकोण है हितधारकों पर कार्रवाई के वैकल्पिक पाठ्यक्रमों के संभावित लाभ और नुकसान का मूल्यांकन करना जो हमारे संभावित कार्यों से प्रभावित हो सकते हैं और शुद्ध लाभ को अधिकतम करने वाले को चुनें। हमारा विवेक हमारा आंतरिक मार्गदर्शक है और यह आपको यह पता लगाने में मदद करता है कि अच्छे चुनाव कैसे करें। जैसे-जैसे हम बड़े होते हैं, हम गलत से सही सीखते हैं। हमारा विवेक वह विचार और भावना है जो हमारे पास है जो हमें बताता है कि कुछ करना या कहना सही है या गलत। इस प्रकार विवेक की आवाज नैतिक निर्णय लेने के लिए एक सतत मार्गदर्शक है। एक व्यक्ति रुककर और मुद्दे के आयामों के बारे में सोच कर खुद को अंतरात्मा की आवाज सुनने के लिए तैयार कर सकता है। एक इंसान हमेशा निर्णय लेने की प्रक्रिया में नैतिक दुविधाओं का सामना करता है। विवेक की आवाज सही निर्णय लेने के लिए मार्गदर्शक के रूप में कार्य करती है जब हमें किसी दिए गए।

# राम मुद्रा विश्व शांति में सहायक

**चंद्र मोहन**

**राम** राज्य कोई कोरी कल्पना मात्र नहीं है. इसे मूर्त रूप दिया है भारत के ही महृषि महेश योगी ने. महृषि योगी जी कु संस्था 'द ग्लोबल कंट्री ऑफ वर्ल्ड पीस, जिसे जी सी डब्ल्यू पी के नाम से भी जाना जाता है, ने वर्ष 2002 मैं यूरोप के एक देश नीदरलैंड मैं राम मुद्रा का चलन शुरू कर राम राज्य की पहले पायदान पर कदम रखा. यह संस्था नान प्रॉफिट, मैडिटेशन, शिक्षा व विश्व के शहरों मैं शक्ति के प्रसार के लिए काम करती है. जी सी डब्लू पी ने अमरीका के आइओवा स्तिथ महृषि वैदिक सिटी मैं अपना मुख्यालय बनाया. वासुदेव कुटुंबकम की तर्ज पर विश्व मैं तीसरी दुनिया के देशों मैं कृषि वह भी जैविक कृषि को बढ़ावा देने हेतु गरीबी को मिटाने के लिए राम नाम की मुद्रा का प्रकाशन किया. वर्ष 2003 तक कुछ यूरोपीय व अमेरिकी शहरों मैं जैविक खेती ओर राम मुद्रा का इस्तेमाल शुरू हो चुका था. राम नाम की मुद्रा, 10 यूरो में मिलता है एक 'फें 'राम' नाम की इस मुद्रा में आकर्षित रंगों का इस्तेमाल किया गया है। राम मुद्रा के एक, पांच और दस के नोट उपलब्ध हैं। इन नोटों पर मयार्दा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम की फोटो भी लगी है. मयार्दा पुरुषोत्तम भगवान राम का नाम भारत की सभ्यता में रचा-बसा हुआ है। यहां अक्सर राम राज्य की बात भी होती है। भगवान राम और उनका जन्म स्थान अयोध्या यहां राजनीति का भी विषय है। यहां की अधिसंख्य जनता भगवान राम को अराध्य मानती है और उनके दिलों में भगवान राम निवास करते हैं। भारतीय मुद्रा यानी रुपयों पर अशोक स्तंभ और आजादी की लड़ाई के महानायक महात्मा गांधी को तो जगह मिली, लेकिन भगवान इस रेस में पीछे रह गए। भारत में भले ही भगवान राम को नोटों पर जगह न मिली हो, लेकिन दुनिया में एक देश ऐसा भी है जहां राम नाम की मुद्रा चलती है। राम मुद्रा के एक, पांच और दस के नोट उपलब्ध हैं। इन नोटों पर मयार्दा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम की फोटो भी लगी है।

# टूथपेस्ट में होते हैं हानिकारक केमिकल

हम अपने दांतों को साफ क्यो करते हैं, इसीलिए न की हमारे दांत सही और तंदुरुस्त और चमकदार बने रहें, ताकि हम जो भी खाएं दांतों के द्वारा सही ढंग से चबाया जा सके और हमारी पांचन क्रिया सही बनी रहे। पर आपको यह जान कर हैरानी होगी कि दांतों को साफ करने वाले टूथपेस्ट आपको बीमारी दे सकते हैं। टूथपेस्ट बनाने में इस्तेमाल होने वाले केमिकल आपके दांतों के साथ शरीर के अंगों को भी नुक्सान पंहुचा सकते हैं। जब आप टूथपेस्ट से ब्रश करते हैं तो उसमें मौजूद केमिकल मुंह की कैविटी के जरिए आपके शरीर में चले जाते हैं।

- टूथपेस्ट बनाने में इस्तेमाल होने वाले केमिकल आपके दांतों को नुक्सान पंहुचा सकते हैं
- इसमें मौजूद हानिकारक केमिकल्स मुंह के जरिए खून में जाकर शरीर के अंगों को नुक्सान पंहुचा सकते हैं
- जब आप टूथपेस्ट से ब्रश करते हैं तो उसमें मौजूद केमिकल मुंह की कैविटि के जरिए आपके शरीर में चले जाते हैं
- 'डीएथलोमिन' नाम के केमिकल से लीवर कैंसर, किडनी कैंसर और हार्मोनल इम्बैलेंस हो सकता है

**1. लीवर और गुर्दे का कैंसर :** टूथपेस्ट में ''डीएथलोमिन' नाम का केमिकल पाया जाता है जिससे टूथपेस्ट में झाग बनता है। इस केमिकल से लीवर कैंसर, किडनी कैंसर और हार्मोनल इम्बैलेंस हो सकता है। जिसके बाद केमिकल आपके खून में जमा होने लगते हैं जो लंबे समय के बाद आपको गंभीर बीमारी दे सकता है।

**2. थायराइड :** बाजार में मिलने वाले टूथपेस्ट में ट्रिक्लोसन नाम का जर्म किलर केमिकल पाया जाता है जिसे पहले पेस्टसाइड की तरह इस्तेमाल किया जाता था। अध्यन से पता चला है कि यह केमिकल थायराइड, हृदय की समस्या और कैंसर जैसे रोगों को जन्म दे सकता है।

**3. दिमाग, किडनी और हृदय की समस्या :** कुछ टूथपेस्ट में पॉलीथीन ग्लाइकोल्स (पॉलीथीन) नाम का पदार्थ पाया जाता है जो और कुछ नहीं प्लास्टिक होती है। यह केमिकल आपके शरीर के लिए जहर की तरह है जो आपके दिमाग, किडनी और हृदय को नुकसान पहुंचा सकता है।

**4. बच्चों में बुद्धि की कमी :** टूथपेस्ट में फ्लोराइड नाम का केमिकल पाया जाता है जो आपके मसूड़ों को नुकसान पंहुचा सकता है साथ ही बच्चों के दिमाग को भी कमजोर करता है। गर्भवती महिलाएं अगर इसका इस्तेमाल करती हैं तो उन्हें थायरॉयड, हड्डियों की परेशानी, पेट की समस्या और कैंसर हो सकता है।

**5. मुंह का अल्सर और हार्मोनल इम्बैलेंस :** टूथपेस्ट में एक ऐसा पदार्थ मिलाया जाता है जो साबुन की तरह काम करता है जिसे सोडियम सल्फेट कहा जाता है। इससे मुंह का अल्सर, त्वचा में इरिटेशन और हार्मोनल इम्बैलेंस हो सकता है।

**6. मधुमेह और वजन बढ़ना :** टूथपेस्ट में एस्पार्टेम (आर्टीफिशल शुगर) पाई जाती है। इस जीरो कैलोरी शुगर से मधुमेह और मोटापे का खतरा बढ़ जाता है। साथ ही इससे ब्रेन ट्यूमर सहित कई अन्य बीमारियां भी होती हैं।

# अंडरगारमेंट जो करेगा कूल्हे की चोट से रक्षा

**दरअसल यह एक डिवाइस है जिसे अंडरगारमेंट में फिट किया गया है, यह डिवाइस हिप एरिया पर स्थित फीमर बोन की सुरक्षा करेगा**

**यह डिवाइस पूरी तरह से कॉटन से तैयार की गई है**

**माइक्रो सेल्यूलर इंजेक्शन के साथ इसमें प्लास्टिक फोम का भी प्रयोग किया गया है, यह डिवाइस काफी लचीली भी है**

**नई दिल्ली।** आजकल वृद्धों में कूल्हे की चोट काफी आम बात सी हो गई है। जरा सा भी गिरने पर आपके घर में मौजूद किसी भी वृद्ध को कूल्हे पर गंभीर चोट लग जाती है। अब आईआईटी के छात्रों ने एक ऐसा अंडरगारमेंट तैयार किया है जो वृद्ध लोगों को इस तरह की चोट से बचाएगा। जल्द ही आप इसे ऑनलाइन भी खरीद सकेंगे।

दरअसल यह एक डिवाइस है जिसे अंडरगारमेंट में फिट किया गया है। यह डिवाइस हिप एरिया पर स्थित फेमुर बोन की सुरक्षा करेगा। आईआईटी दिल्ली के मैकेनिकल इंजीनियरिंग के स्टूडेंट्स ने इस डिवाइस को तैयार किया है। आईआईटी के प्रोफेसर नरेश भटनागर ने इस डिवाइस के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि यह डिवाइस पूरी तरह से कॉटन से तैयार की गई है। माइक्रो सेल्यूलर इंजेक्शन के साथ इसमें प्लास्टिक फोम का भी प्रयोग किया गया है। उन्होंने बताया कि यह डिवाइस काफी लचीली भी है।

कैसे बचाता है चोट से प्रोफेसर नरेश के मुताबिक, गिरने पर यह डिवाइस हिप एरिया के आसपास मौजूद टिश्यूज पर पड़ने वाले दबाव को कम करती है। इसकी वजह से कोई भी चोट या फिर घाव नहीं होता है। इसका आकार काफी छोटा है, वजन भी कम है और इसकी डिजाइन भी काफी सुविधाजनक है। ऐसे में अगर आप चाहें तो इस डिवाइस को आसानी से अपने साथ कैरी कर सकेंगे। प्रो. भटनागर ने जानकारी दी कि जल्द ही यह डिवाइस फ्लिपकार्ट पर 1,000 रुपए से भी कम कीमत पर लोगों के लिए मुहैया कराई जाएगी। उन्होंने जानकारी दी कि अमेरिका में इसी तरह की एक डिवाइस है जिसकी कीमत 100 अमेरिकी डॉलर है लेकिन भारत में यह काफी सस्ती है।

# टाईम पास

## आज का राशिफल

**मेष** (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर होगी। किसी से वाद-विवाद अथवा कहासुनी होने का भय रहेगा। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। जल्दबाजी में कोई भूल संभव है। आय-व्यय की स्थिति समान्य रहेगी। शुभांक-5-7-8

**वृष** (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। दूसरों के कार्यों में अनावश्यक हस्तक्षेप न करें। निर्मूल शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते हैं। भय तथा शत्रुहानि की आशंका रहेगी। एकाकी प्रवृति का त्याग करें। यात्रा न करें। शुभांक-4-6-7

**मिथुन** (का की कू घ ङ छ के को हा): शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मन प्रसन्न बना रहेगा। अचल संपति की खरीद अथवा कृषि उद्यम में रुचि पैदा होगी। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। शुभांक-4-6-8

**कर्क** (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): नये-नये व्यापारिक अनुबंध होंगे। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। हरि करे सो खरी इसीलिए पूरे मनोयोग से कार्य करें। शुभांक-3-6-9

**सिंह** (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): कार्यक्षेत्र में खुशनुमा माहौल बनेगा। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने के प्रयास होंगे। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अतःआलस्य का त्याग करें। शुभांक-4-6-8

**कन्या** (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): भावनाओं का उद्वेग बढ़ेगा। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। हित के काम में आ रही बाधा मध्याह्न पश्चात् दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। आपकी प्रेम-भाव में बढ़ोतरी होगी। धार्मिक कार्य शुभ रहेगा। शुभांक-2-4-6

**तुला** (रा री रु रे रो ता ती तू ते): योजना क्रियान्वन के लिए समय अच्छा व सकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। जीवन साथी अथवा घर-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। सफलता मिलेगी। सुनियोजित तरीके से कार्यारम्भ करें। शुभांक-3-6-7

**वृश्चिक** (तो ना नी नू ने नो या यी यू): व्यवसाय में प्रतिद्वंद्वी पोशान कर सकते हैं। समय व्ययकारी सिद्ध होगा। ले देकर को जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। दिमाग में निर्मूल तर्क-कुतर्क पैदा होंगे। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर करा लें तो अच्छा ही होगा। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। मनोरथ सिद्धि का योग है। शुभांक-2-5-7

**धनु** (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। धार्मिक पक्ष का योग बन रहा है। शुभांक-2-5-7

**मकर** (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बन लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सवेरे ही निपटा लें। पुराने मित्र के कारण कार्य बाधा हटेगी। शुद्ध गोचर का लाभ। यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। आर्थिक लाभ हेतु किये गए कार्यों का तत्काल प्रतिफल मिलेगा। शुभांक-3-6-8

**कुंभ** (गू गे गो सा सी सू से सो दा): मनोरंजन के साधनों पर धन-व्यय होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। पर प्रपंच में न पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। शुभांक-6-8-9

**मीन** (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवसायिक स्थितियां पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। जान-पहचान का दायरा बढ़ेगा। शुभांक-5-8-9

## लॉफिंग ज़ोन

एक टीवी सेल्समैन एक गृहिणी को अपनी कंपनी के नये कलर टीवी की विशेषताएं बता रहा था. यह दिखाने के लिए कि रिमोट कंट्रोल कितना शक्तिशाली है, वह रंगीन टीवी को बैठक में छोड़कर रसोईघर में गया और वहीं से टीवी का चैनल बदलकर दिखाया.

एक माह बाद वह फिर पहुंचा और उस गृहिणी से टीवी के बारे में पूछा.

गृहिणी ने कहा, 'टीवी तो अच्छा है पर चैनल बदलने के लिए हर बार मुझे रसोईघर में जाना पड़ता है.'

☺ ☺ ☺

वकील साहब (मुजरिम से)- 'क्या यह सही है कि तुमने दस हजार रुपये के साथ-साथ गहने भी चुराए हैं?'

मुजरिम (वकील से)- हां साहब. मेरी मां का कहना है कि केवल रुपये से ही खुशी नही मिल सकती.'

☺ ☺ ☺

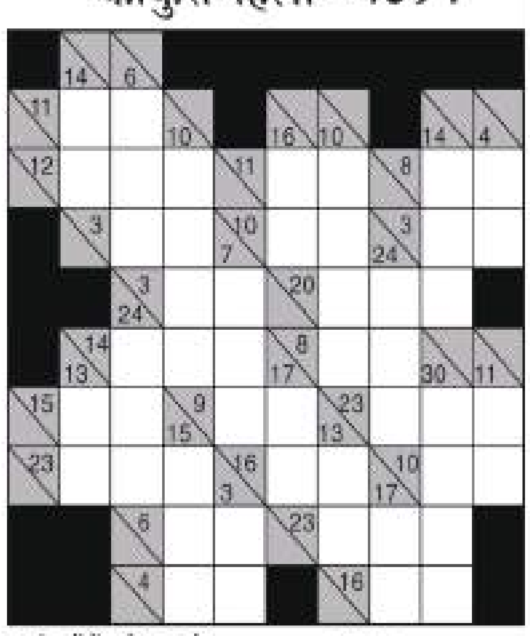
मालिक (नौकर से)- 'इन सारे मच्छरों को मार दो.'

थोड़ी देर बाद मालिक फिर गुस्से से बोला, 'तुमने इनको मारा नहीं इनकी भिनभिनाहट सुनकर मेरे कान पक गए हैं.'

नौकर (मालिक से)- साहब जी, 'मच्छरों को तो मैंने कभी का मार दिया. ये तो उनकी विधवाएं है जो उनकी याद में विलाप कर रही है.'

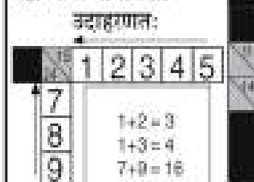
☺ ☺ ☺

## काकुरो पहेली - 4091



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

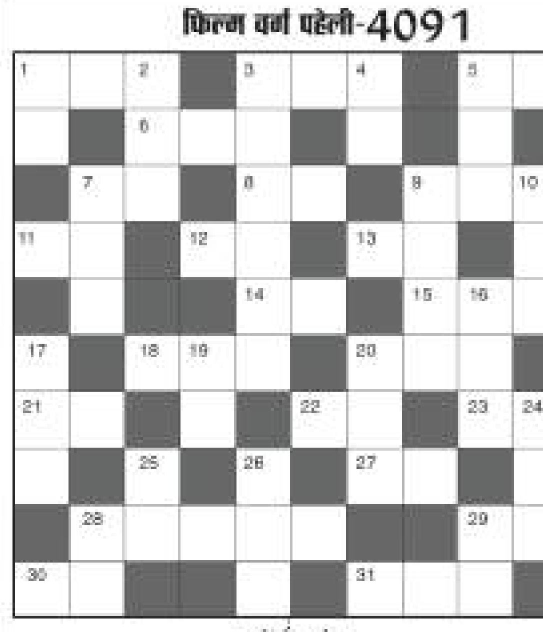
उदाहरणार्थ:



1+2 = 3
1+3 = 4
7+9 = 16
8+9 = 17

काकुरो 4090 का हल

## फिल्म वर्ग पहेली-4091



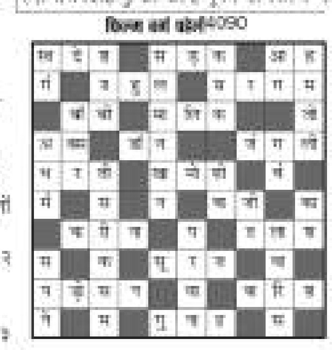
**बायें से दायें:-**

१. अनिल कपूर, श्रीदेवी, उर्मिला की 'हो मुझे प्यार हुआ' गीत वाली फिल्म-३
३. 'मन क्यों बहका रे' गीत वाली फिल्म-३
५. जैकी, मंजरदत्त, रवीना की 'पहला रे लड़की मस्त मस्त' गीत वाली फिल्म-२
६. 'छोटा बच्चा जानके' गीतवाली फिल्म-३
७. अजय, जैकी, सुनील, रवीना, लारा की 'कोई प्यार न करे' गीतवाली फिल्म-२
८. फिल्म 'चलते चलते' में नायिका-२
९. शाहरुख, मनीषा, प्रीति की 'जिया जले जान' गीत वाली फिल्म-२,१
११. 'भूल गया सबकुछ देखो माला' गीत वाली सुनील शेट्टी, पूजा की फिल्म-२
१२. अमिताभ, परवीन, करीना की 'जब नहीं आये थे' गीत वाली फिल्म-२
१३. 'पैसा की पाया को' गीत वाली मनोज बाजपेयी, रवीना टंडन की फिल्म-२
१४. विश्वजीत, माला सिन्हा की 'अकेला हूँ मैं' गीत वाली फिल्म-२
१५. 'तेरी दुनिया से दूर' गीत वाली महीपाल, श्यामा की फिल्म-३
१८. कंवलजीत, जाहिदा हामान की 'पर्वतों के पेड़ों पर' गीत वाली फिल्म-३
२०. मिथुन, आयशा जुल्का की फिल्म-३
२१. राजेशखन्ना, मुमताज की 'गोरे रंग पे ना इतना' गीत वाली फिल्म-२
२२. 'दुनिया जब जलती है' गीत वाली धर्मेन्द्र, हेमा मालिनी की फिल्म-२
२३. देव आनंद, माला की 'कोई सोने के दिल वाला' गीत वाली फिल्म-२
२४. 'मेरी उमर के नौजवानों' गीत वाली ऋषिकपूर, टीना मुनीम की फिल्म-२
२८. नसीर, आमिर, सोनाली की 'होशवालों को खबर' गीत वाली फिल्म-५
२९. 'इख़्त' में डिम्पल के साथ नायक ?-२
३०. गोविंदा, नीलम की 'मैं प्यार का पुजारी' गीत वाली फिल्म-२
३१. 'मैं क्या करूं राम' गीतवाली फिल्म-३

**ऊपर से नीचे:-**

१. 'जब कोई बात बिगड़ जाये' गीत वाली विनोद खन्ना, मीनाक्षी शेषाद्रि की फिल्म-२
२. संजीवकुमार, लीना चंदावरकर की 'पैसे बिना प्यार फिजूल है' गीत वाली फिल्म-३
३. 'इन आँखों की मस्ती के' गीत वाली रेखा, फारूख शेख, रेखा की फिल्म-१,२
४. राजकुमार, सुनीलदत्त, शशिकल, शर्मिला की 'हम जब सिमट' गीत वाली फिल्म-२
५. 'दो प्यार करने वाले' गीत वाली फिल्म-३
६. जैकी श्रॉफ, जूही, अमृता की 'मेरी कसो की' गीत वाली फिल्म-३
९. 'शाम है धुआं धुआं' गीत वाली अजय देवगन, मधु, सोनाली बेंद्रे की फिल्म-४
१०. विनोद खन्ना, नीतूसिंह की 'बनके संवरके मैं निकली' गीत वाली फिल्म-३
१६. 'अगर जिंदगी हो तेरे' गीत वाली अविनाश वधावन, आयशा की फिल्म-३
१७. गुलज़ार, आशा पारेख की 'जो दिल कहीं से लाऊं' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'दुनिया हसीनों का मेला' गीत वाली बॉबी, मनीषा, काजोल की फिल्म-२
२०. संजीवकुमार, रेहाना सुल्तान की फिल्म-३
२४. 'छू कर मेरे मन' गीत वाले अमिताभ, अमजदखान, नीतूसिंह की फिल्म-३
२५. 'मैं कुड़ी अनजानी' गीत वाली फिल्म-२
२६. 'तू लाली है सवेरे वाली' गीत वाली विनोद मेहरा, मालावाणे की फिल्म-३
२८. मनोज बाजपेयी, उर्मिला की 'मेरे पास भी है' गीत वाली फिल्म-४
२९. संजयदत्त, कुमार गौरव, पूनम की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली4090



## सूडोकु 4091

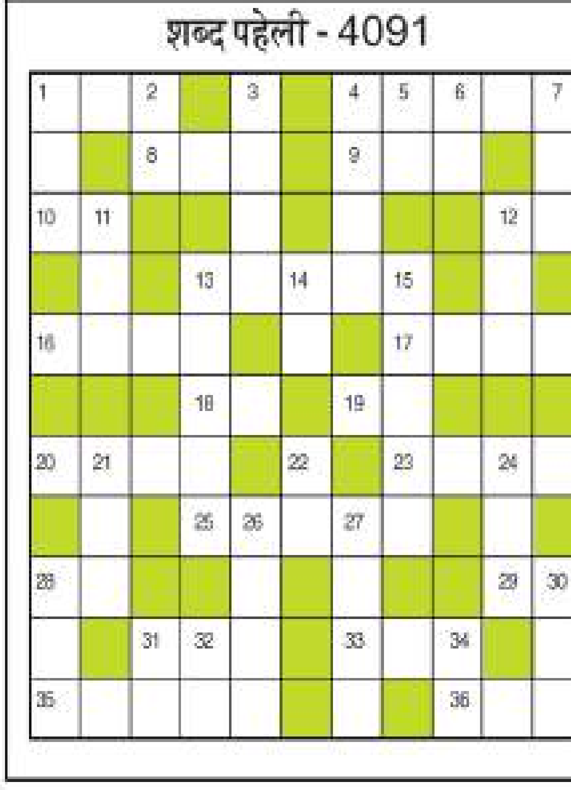
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4 | | | 9 | | | |
| | 2 | | | 8 | 4 | | | |
| 8 | | | | | | 3 | | |
| | | | | | | | 9 | 4 |
| | 3 | | | | | | 7 | |
| 5 | 6 | | | | | | | |
| | | 7 | | | | | | 9 |
| | | | 2 | 5 | | | 8 | |
| | | | 6 | | | 2 | | |

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक है.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4090 हल

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 9 | 1 | 2 | 8 | 4 | 3 | 6 | 7 |
| 6 | 4 | 2 | 3 | 5 | 7 | 9 | 1 | 8 |
| 8 | 3 | 7 | 9 | 6 | 1 | 4 | 2 | 5 |
| 4 | 7 | 5 | 8 | 2 | 6 | 1 | 9 | 3 |
| 3 | 6 | 9 | 7 | 1 | 5 | 8 | 4 | 2 |
| 1 | 2 | 8 | 4 | 3 | 9 | 7 | 5 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 1 | 9 | 8 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | 8 | 3 | 5 | 4 | 2 | 6 | 7 | 1 |
| 2 | 1 | 4 | 6 | 7 | 3 | 5 | 8 | 9 |

## शब्द पहेली - 4091



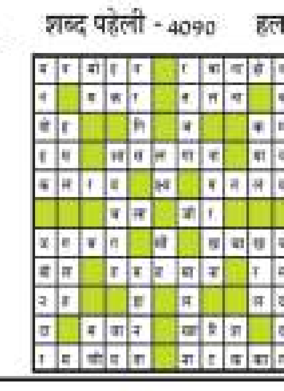
**बाएं से दाएं**

1. द्वेष,झगड़ा,रार-3
4. बुरकापोश-5
8. गागर,घड़ा-3
9. प्याऊ (उर्दू-3)
10. पैदा,व्ला-2
12. बरस,वर्ष-2
13. सतत,लगातार-5
16. मजार,समाधि-4
17. उदारता,बड़प्पन-4
18. वायदा,कसम-2
19. महीना,माह-2
20. हमसफर-4
23. आदेश,आज्ञा-4
25. कहानी लेखक-5
28. गधा,गर्दभ-2
29. श्रवणेंद्रिय-2
31. बारिश,वर्षा-3
33. देवर्षि-3
35. दया करना-3,2
36. चिंतन

**ऊपर से नीचे**

1. कुपुत्र-3
2. अधिकार-2
3. सलाह,राय-4
4. अफसोस,खेद-4
5. शीतकालीन फसल-2
6. दलहन-2
7. ठंडा,सर्द-3
11. जिज्ञासा,उत्साह-3
12. बारिश का मौसम-3
13. धारावाही,अविराम, सीरियल-5
14. रीत,परंपरा-2
15. जीवनसाथी, हमराही-5
21. मोर-3
22. जल,नीर-2
24. पीहर-3
26. गजशाला, हाथी घर-4
27. करतब, करामात-4
28. उपभोग,खर्च-3
30. नेत्र,चक्षु,आंख-3
31. सवारी गाड़ी-2
32. रहन,गिरवी वस्तु-2
34. ताकत,जोर,बल-2

शब्द पहेली - 4090 हल



## न्यूज फ्लैश

### पंचर खडी कार में जा घुसी तेज रफ्तार दूसरी कार, दो की मौत

**मथुरा/टीम एक्शन इंडिया**
बुधवार सुबह यमुना एक्सप्रेस वे पर हुए सड़क हादसे में एक महिला सहित दो लोगों की मौत हो गई। जबकि चार अन्य घायल हुए हैं। मृतक और घायलों की पहचान कर ली गई है। मौके पर पहुंची पुलिस ने मृतकों के परिजनों को हादसे की सूचना दे दी थी। हादसा महावन क्षेत्र में माइल स्टोन संख्या ११८ पर खेडिया गांव के समीप सुबह करीब साढ़े सात बजे हुआ। आगरा से नोएडा जा रही कार पंक्चर हो गई थी। कार सवार लोग उतरकर बाहर खड़े हो गए और चालक टायर बदलने लगा। हाईवे पर पीछे की तरफ से आई एक तेज रफ्तार इग्निस कार ने किनारे खड़े लोगों को रौंदते हुए पंचार खडी कार में टक्कर मार दी। हादसे में कालका, दिल्ली निवासी ७० वर्षीय योगेंद्र और श्रीनिवासपुरी दिल्ली निवासी ३० वर्षीय पूजा की मौके पर ही मौत हो गई। इसके अलावा चार अन्य लोग घायल हो गए। सूचना मिलते ही थाना महावन प्रभारी ललित शर्मा मौके पर पहुंचे। पुलिस ने लोगों की मदद से इग्निस कार में फंसे घायलों को निकाला और उन्हें इलाज के लिए अस्पताल भिजवाया। घायलों की पहचान स्वेता , अंजनी, सुभांग के रूप में हुई है। थाना प्रभारी ललित कुमार शर्मा ने बताया कि शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है तथा उनके परिजनों को सूचना भेज दी गई है।

### प्रेमपाल के हत्यारोपी को पकडे के लिए पुलिस दे रही दबिश

**मथुरा/टीम एक्शन इंडिया**
नौहझील थाना क्षेत्र के गांव बाघई कटैलिया में चोरी की शिकायत करने पर हत्यारोपी मन्नू उर्फ मनोज पुत्र रामवीर द्वारा गांव के ही प्रेमपाल शर्मा की मारपीट कर ईंट व पेड़ के डंडे से कुचलकर सोमवार रात हत्या कर दी गई थी। घटनास्थल पर एसपी ग्रामीण त्रिगुन बिसेन,सीओ रविकांत पाराशर व इंस्पेक्टर शैलेन्द्र सिंह पुलिस फोर्स के साथ पहुंचे थे। घटनास्थल से साक्ष्य जुटाने के लिए फॉरेंसिक टीम व डॉग स्क्वायड की भी टीमें मौके पर पहुंची। घटनास्थल से पुलिस को हत्या में प्रयुक्त खून से सनी ईंट व लकडी का डंडा भी घटना स्थल पर पड़ा मिला था।
जिसमें मृतक के छोटे भाई विपिन कुमार ने तहरीर देते हुए नामजद मन्नू के खिलाफ मुकदमा पंजीकृत कराया गया था। हत्यारोपी को पकड़ने के लिए पुलिस की तीन टीमें लगी हुई हैं मगर हत्यारोपी अभी पुलिस की गिरफ्त से बाहर है। लगभग दो दिन बीत जाने के बाद भी पुलिस हत्यारोपी का कोई सुराग लगाने में सक्षम नहीं रही है। मंगलवार को पोस्टमार्टम के बाद गांव में गमगीन माहौल में प्रेमपाल का अंतिम संस्कार कर दिया गया। प्रेमपाल के बेटे कालू,बेटी रजनी,पत्नी मुनेश देवी व परिजनों का रो रोकर बुरा हाल व बार बार पुलिस से इंसाफ दिलाने की मांग कर रहे थे। इंस्पेक्टर शैलेन्द्र सिंह ने बताया कि हत्यारोपी को पकड़ने के लिए एसओजी टीम, स्वाट टीम सहित तीन पुलिस की टीमें लगी हुई हैं। जगह जगह दविश भी दी गई है। हत्यारोपी जल्द ही जेल के अंदर होगा।

### शाहजहांपुर : बिजली की समस्या को लेकर भाजपा विधायक ने ऊर्जा मंत्री को लिखा पत्र

**शाहजहांपुर/टीम एक्शन इंडिया**
ददरौल विधनासभा क्षेत्र के भाजपा विधायक मानवेन्द्र सिंह ने ऊर्जा मंत्री को पत्र भेजकर क्षेत्र में व्याप्त विद्युत समस्या को दुरुस्त कराने तथा पहले से स्वीकृत विद्युत केंद्रों का जल्द से जल्द निर्माण कराए जाने की मांग की है।
भाजपा विधायक मानवेन्द्र सिंह ने पत्र में बताया है कि विद्युत उपखण्ड मदनापुर, विद्युत उपखण्ड चौहनापुर और विद्युत उपखण्ड बादशाहनगर क्षेत्र में बिजली की स्थिति काफी खराब है। क्षमता से अधिक भार तथा पहले से स्वीकृत कहिलिया एवं बरीखास विद्युत केन्द्रों का निर्माण कार्य शुरू न किया जाना इसका मुख्य कारण है। पुराने व जर्जर विद्युत तार आए दिन टूट कर गिर रहे हैं और दुर्घटनाएं हो रही हैं। ट्यूबवेल की लाईनों पर मात्र 04 से 05 घंटे ही बिजली आ रही है। इस कारण किसानों को धान की रोपाई करने में कठिनाई का सामना करना पड़ रहा है। सिंचाई न हो पाने के कारण गन्ना, मूंगफली आदि फसलें सूख रही हैं।
भाजपा विधायक ने मांग की है कि जनहित और कृषक हित को देखते हुए पूर्व में स्वीकृत कहिलिया व बरीखास विद्युत केंद्रों का निर्माण कार्य शुरू कराएं तथा सरकार की मंशानुसार विद्युत आपूर्ति की जाए।

# विश्व योग दिवस पर शहर से लेकर गांव तक योगमय हुआ ब्रज

**-शिक्षण संस्थाओं, सामाजिक संस्थाओं, आवासीय परिसरों, सरकारी कार्यालयों पर आयोजित हुए कार्यक्रम**

**मथुरा/टीम एक्शन इंडिया**
विश्व योग दिवस पर सुबह से लेकर शाम तक, शहर से लेकर गांव तक ब्रज में योग की खुमारी छाई रही। सुबह जहां नियोजित कार्यक्रम हुए वहीं शाम को भी लोगों को पार्क और इसी तरह के दूसरे स्थानों पर योग करते देखा गया। विश्व योग दिवस पर लोगों ने योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाने और नियमित योग करने का भी खुद से वादा किया। शिक्षण संस्थाओं, सामाजिक

संस्थाओं, आवासीय परिसरों, सरकारी कार्यालयों, पार्कों आदि में योग के कार्यक्रम हुए। शहर में जहां बडे स्तर पर योग कार्यक्रम हुए वहीं गावों में भी लोगों ने योग के प्रति रूचि दिखाई। संविलियन विद्यालय भीम नगर विकास खंड मांट पर योग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में ग्राम प्रधान वीरेन्द्र सिंह, ग्राम विकास अधिकारी हरेन्द्र सिंह, प्रधानाचार्य सीमा सारस्वत, विद्यालय स्टाफ और विद्यार्थी मौजूद रहे। इसी तरह के कार्यक्रम अन्य स्थानों पर भी देखने को मिले। ब्रज यातायात व पर्यावरण जनजागरूकता समिति परिवार ने एटीवी स्थित मां वैष्णो माता विद्या मंदिर के प्रांगण में पांच दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया। जिसमें स्थानीय बच्चों, महिलाओं व वृद्धजनों ने उत्साह के साथ भाग लिया।

## मोदी सरकार के नौ वर्ष बदलते भारत की कहानी है : पाठक

**बांदा/टीम एक्शन इंडिया**
केंद्र में भाजपा की मोदी सरकार के सेवा, सुशासन व गरीब कल्याण के सफलतम नौ वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में जारी महा अभियान के अंतर्गत बुधवार को बांदा लोकसभा स्तरीय जनसभा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मोदी सरकार की उपलब्धियों को गिना कर कार्यकताओं को अबकी बार 400 पार का संकल्प दिलाया गया।
जनसभा में मुख्य अतिथि उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने मोदी सरकार के नौ साल के कार्यकाल को बेमिसाल करार दिया। उन्होंने कहा कि विगत नौ वर्षों में केंद्र की मोदी सरकार द्वारा न केवल वंचित, शोषित लोगों को मुख्यधारा से जोड़ा गया बल्कि उनका

सशक्तिकरण भी किया गया है। आज पूरी दुनिया स्वीकार कर रही है कि 21वीं सदी भारत की सदी है। आज पूरी दुनिया में भारत एक मजबूत राष्ट्र के रूप में उभरा है। बीते नौ सालों में देश ने हर क्षेत्र में अभूतपूर्व विकास देखा है। 2014 में पदभार संभालने के बाद से प्रधानमंत्री मोदी ने हर नीति में भारत प्रथम के संकल्प को स्थापित किया है। मोदी जी दुनिया के सर्वाधिक लोकप्रिय नेता बनकर उभरे हैं।

## उप्र : सुलतानपुर की जेल में दो बंदियों ने फांसी लगाकर दी जान

**सुलतानपुर/टीम एक्शन इंडिया**
उत्तर प्रदेश में सुलतानपुर जनपद के जिला कारागार में बुधवार को दो बंदियों ने फांसी लगाकर जान दे दी। सूचना पाकर जिले के प्रशासनिक और पुलिस अफसर जेल पहुंचे। पुलिस ने फॉरेंसिक टीम एवं डॉग स्क्वॉयड के साथ घटनास्थल की जांच की। सूचना पाकर आईजी अयोध्या प्रवीण कुमार भी मौके पर पहुंचे हैं।

जिलाधिकारी जसजीत कौर ने बताया कि बुधवार दोपहर दो बंदियों की संदिग्ध परिस्थितयों में मौत की खबर मिली तो वह स्वयं और पुलिस अधीक्षक सोमेन वर्मा के साथ जिला कारागार पहुंचे। इनकी पहचान अमेठी जिले के जामो थानाक्षेत्र के लोरिकपुर गांव के निवासी करिया पासी और मनोज के रूप में हुई है। नगर कोतवाल राम आशीष उपाध्याय ने पंचायतनामा भरकर शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।
पुलिस अधीक्षक सोमेन वर्मा ने बताया कि अमेठी जिले के दो कैदियों की मौत हुई है। दोनों एक ही क्षेत्र के रहने वाले हैं। पूरे मामले में जांच पड़ताल उच्चाधिकारियों के दिशा निर्देश पर की जा रही है।

## हिमांशु की धुआंधार बल्लेबाजी

**लखनऊ/टीम एक्शन इंडिया**
यूपी टिम्बर ट्राफी क्रिकेट टूनामेंट में रेप्ल क्रसडर्स क्रिकेट क्लब ने ध्रुव क्रिकेट एकेडमी को पांच विकेट से हराकर बढ़त बना ली। इस मैच में हिमांशु सिंह ने धुआंधार बल्लेबाजी करते हुए 39 बाल पर 100 रन बनाये। ध्रुव क्रिकेट एकेडमी ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 18 ओवर में आठ विकेट गवांकर 216 रन बनाये। हर्ष त्यागी ने नौ चौका और सात छक्का की मदद से सर्वाधिक 44 बाल पर 95 रन बनाये। वहीं सलामी बल्लेबाज शिवांश कपूर ने छह चौका और एक छक्का की मदद से 35 बाल पर 56 रन का योगदान दिया। अभिषेक कौशल ने 37 रन बनाये। वहीं रेप्ल क्रिसडर्स क्रिकेट क्लब ने पांच विकेट गवांकर ही 217 रन बना लिये और मैच को पांच विकेट से जीत लिया।

## देवकीनंदन की पुण्यतिथि पर हुई संगोष्ठी

**मथुरा/टीम एक्शन इंडिया**
गोवर्धन में लोकतंत्र सेनानी एवं ब्रजभाषा के प्रसिद्ध कवि वरिष्ठ पत्रकार व साहित्यकार देवकी नंदन कुम्हेरिया की तीसरी पुण्यतिथि पर ब्रज साहित्य परिषद न्याय के संयोजक राधा-कृष्ण कुम्हेरिया की अध्यक्षता में पररामायणी आश्रम निकट साक्षी गोपाल मन्दिर बड़ा बाजार गोवर्धन में काव्य संगोष्ठी आयोजित की गई। कार्यक्रम में विभिन्न जगहों से आये कई बुद्धिजीवियों, साहित्यकारों, विभिन्न भाषाओं के जाने माने कवियों और कला, संस्कृति प्रेमियों ने भाग लिया। रचनाकारों ने अपनी कविताएं प्रस्तुत कर देश भक्ति और वीर रस की कविताओं की प्रस्तुति देकर समा बांध दिया। ब्रजभाषा काव्य रचना में हास्य व्यंग्य के स्थापित

रचनाकार लोकतंत्र सेनानी देवकी नंदन कुम्हेरिया के जीवन शैली पर प्रकाश डाला। चित्र छवि पर लोगों ने पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। कार्यक्रम का संचालन ब्रज साहित्य परिषद न्यास के गोपाल प्रसाद उपाध्याय ने किया गया। काव्य संगोष्ठी में कवियों ने गीत, गजल कविताएं सुनाकर खूब वाहवाही लूटी कवि के.सी गौड़ ने कुम्हेरिया की याद में चार पंक्तियाँ सुनाने हुए कहा देवकीनंदन जी कूँ बंधन हृदय से करूं, मान या भूमि को जिन्होंने बढ़ायो हैं, ब्रज भाषा उन्नति को अनवरत लगे रहे साथ हम जैसे कूँ लिख वो लिखवायो है। बृजेश साहित्य के केंद्र बिंदु आप रहे बड़े बड़े मंचों पर सम्मान धन पायो है। वाणी के वरत पुत्र में साहित्य रस समायो हैं। वहीं अन्य कवियों ने भी अपनी अपनी मन की बात करता हूं के माध्यम से रखी।

## जिम से नहीं, योग से पूरी जिंदगी रह सकते हैं निरोग: किशन सिंह

**मथुरा/टीम एक्शन इंडिया**
केएम सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल ने नवम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हर घर हर आंगन योग के रूप में मनाया। जिला पंचायत अध्यक्ष एवं केएम सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल के चेयरमैन किशन चैधरी ने इस दौरान केएम मेडिकल कॉलेज में अध्ययनरत छात्र छात्राओं को योग के फायदे एवं उन्हें अपने माता-पिता के सपनों को साकार, उनकी आज्ञा परत्मामा स्वरूप मानने का ज्ञान देते हुए योग दिवस की शुभकामनाएं दी तथा रोजाना योग के लिए कुछ समय निकालने का सुझाव दिया। इस दौरान हर घर आंगन योग कार्यक्रम के समापन

अवसर पर योग गुरु बीएस गोस्वामी का सम्मान केएम चेयरमैन किशन चैधरी एवं आरएसएस के विभाग प्रचारक अरुण ने किया। इस दौरान जिला पंचायत अध्यक्ष एवं केएम मेडिकल एंड हास्पिटल के चेयरमैन किशन चैधरी ने भी सभी के साथ योगाभ्यास किया। चैधरी किशन सिंह ने कहा कि हमारी संस्कृति हमारे अंदर होनी चाहिए, संस्कार होना चाहिए जिससे पढ़ाई अच्छी होगी।
जिम से नहीं योग से पूरे जीवन हम निरोग रह सकते हैं। योगाभ्यास के दौरान कॉलेज के प्रिंसिपल डा. पीएन भिसे, केएम हॉस्पिटल के एडिशनल मेडिकल सुपरिटेंडेंट डा. आरपी गुप्ता, आरएसएस के विभाग प्रचारक अरुण, पार्षद पालीखेड़ा अभिजीत कुमार के अलावा हॉस्पिटल का समस्त स्टाफ और मेडीकल कालेज के छात्र छात्राएं मौजूद रहे।

### योग अनुशासन का विज्ञान है : माधवेन्द्र सिंह

**लखनऊ/टीम एक्शन इंडिया**
एकल अभियान सम्पूर्ण भारत के ग्रामीण एवं वनवासी क्षेत्रों के एक लाख से अधिक गांवों में समग्र विकास हेतु विगत 33 वर्षों से प्रयत्नशील है।
भारत सरकार द्वारा 2017 का गांधी शान्ति पुरस्कार प्राप्त यह अभियान भारत के 340 जिलों के ग्रामीण क्षेत्र में सफलतापूर्वक चल रहे एकल विद्यालयों द्वारा पंचमुखी शिक्षा के माध्यम से समाज जागरण का सफल प्रयास किया जा रहा है।

## पुलिस की गोली लगने कुख्यात विष्णु गौतम और साथी हुए घायल

**मथुरा/टीम एक्शन इंडिया**
पुलिस की गोली लगने से २० हजार के इनामी सहित दो अभियुक्त घायल हो गए। महिला के साथ हुई लूट की घटना के खुलासे के दौरान पुलिस की आरोपितों के साथ मुठभेड़ हुई। थाना जैत क्षेत्रान्तर्गत गरुड़ गोविन्द रामताल रोड पर पुलिस ने दोनों को दबोच लिया।.एक बिना नम्बर की मोटरसाइकिल स्प्लेंडर भी पुलिस ने बरामद की है। इस कार्यवाही को थाना जैंत पुलिस ने एसओजी के साथ अंजाम दिया। थाना प्रभारी जैत अजय वर्मा के मुताबिक मुठभेड़ के दौरान विष्णु गौतम पुत्र छत्रपाल गौतम निवासी ठाठौली थाना गोण्डा जनपद अलीगढ़ तथा प्रताप उर्फ छोटू पुत्र मेघ सिंह निवासी चैमुहां थाना जैत को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। दोनों आरोपितों को मथुरा जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है। उन्होंने बताया कि वर्ष २०२१ में विष्णु गौतम ने मथुरा में होली गेट पर एक महिला से चैन छिनी थी जिसमें एक सीआरपीएफ के रिटायर इंस्पेक्टर के द्वारा इसे पकड़ने का प्रयास किया गया जिसमें विष्णु ने इंस्पेक्टर को गोली मार दी थी। वर्ष २०१६ में विष्णु गौतम ने थाना टूंडला क्षेत्र से पुलिस अभिरक्षा से एक मुलजिम को गोली चला कर छुड़ाया था जिसमें इस पर एनएसए लगी थी तथा पुलिस महानिदेशक उत्तर प्रदेश द्वारा २० हजार का इनाम घोषित किया गया था।

## मथुरा में होटल में हो रहा था जुआ, तभी पहुंच गई पुलिस

**मथुरा/टीम एक्शन इंडिया**
यमुनापार क्षेत्र में एक होटल में चल रहे जुए में शामिल आधा दर्जन लोगों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। इनके पास से पुलिस ने करीब एक लाख रुपये बरामद किये हैं। फड़ से बरामदगी ८६,५०० रुपये बरामद किये जबकि जामा तलाशी से ४,१०० रुपये और मिले। पांच एन्ड्रोइड मोबाइल, दो ताश की गड्डी भी पुलिस ने बरामद की है। वरिष्ठ उप निरीक्षक थाना जमुनापार मनिन्द्र सिंह के मुताबिक राधे राधे अतिथि भवन सिद्धार्थनगर में एक कमरे में जुआ होने की सूचना मिली थी। इसके बाद पुलिस ने छापेमारी की। करन पुत्र योगेन्द्र सिंह निवासी गोपालपुर थाना जमुनापार, श्यामसुन्दर उर्फ श्यामा पुत्र साहब सिंह निवासी गौसना थाना जमुनापार, दीपक उर्फ दीपू उर्फ दीपकरन पुत्र नरोत्तम सिंह निवासी भूतिया थाना जमुनापार मथुरा हाल निवासी सिद्धार्थ नगर थाना जमुनापार, कन्हैया उर्फ कन्हैयालाल पुत्र महेन्द्र निवासी नगला सिरिया थाना मांट, बाबू पुत्र जगदीश निवासी सिद्धार्थ नगर थाना जमुनापार तथा उमेश पुत्र ओमप्रकाश उम्र ३३ वर्ष निवासी भूतिया वाली गली लक्ष्मी नगर थाना जमुनापार को मौके से

## किसने बना दिया सड़क पर मरना हमारी नियति

**मथुरा/टीम एक्शन इंडिया**
सड़क पर चलना, सरहद पर लड़ने से कम जोखिम भरा नहीं रह गया है। यही वजह है कि जब कोई युवक वाहन लेकर सड़क पर निकलता है तो उसकी मां को उतनी ही चिंता रहती जितनी कि युद्ध के समय सरहद पर पड़ रहे जवान की मां चिंतत होती है।
सड़क खून से लाल हो रही हैं। जिम्मेदार भ्रष्ट सरकारी महकमों ने सड़क पर मरना हमारी नियति बना दिया है। जिन अधिकारियों पर कानून का पालन कराने की जिम्मेदारी है वही कानून की

धज्जियां उड़ाते रहे हैं। जिम्मेदार महकमों ने आंखों पर पट्टी बांध रखी है। एआरटीओ मथुरा ने वर्षों से उन दो पहिया वाहन चालकों के खिलाफ कोई अभियान नहीं चलाया है जिनका कमर्शियल उपयोग किया जा रहा है। मोटरसाइकिल पर ही गैस सिलेंडर की डिलीवरी की जा रही है। मोटरसाइकिल पर ही दूध और खोवा की कैंन ढोई जा रही हैं। ऐसे दो पहिया वाहन अक्सर हादसे का कारण बनते हैं। सबसे ज्यादा खतरनाक ऑटो की सवारी हो गई है। पूरे ऑटो में जितनी सवारी बिठाने का लाइसेंस है उतनी तो ऑटो चालक अपनी सीट के दोनों और बिठा लेता है। बड़ा हादसा होने पर ही इन के खिलाफ पुलिस और एआरटीओ की सख्ती दिखाई देती है। जर्जर स्कूल बसें बच्चे ढोए जा रहे हैं तो खस्ताहाल हो चलीं मैक्स गाड़ियां मथुरा से आगरा और मथुरा से कोसी तक एनएच टू पर दौड़ रही हैं। न ड्राइविंग लाइसेंस जारी करने में नियमों का पालन किया जा रहा है, नहीं फिटनेस टेस्ट में, यहां तक कि सड़क पर भी सिर्फ उगाही तक ही हर

# विश्व योग दिवस पर योगमय हुई योगीराज की नगरी

**मथुरा/टीम एक्शन इंडिया**
विश्व योग दिवस पर योगीराज की नगरी योगमय हो गई। मठ, मंदिर, यमुना के तट से लेकर खेल के मैदान तक सब योग के रंग में रंगे नजर आये। सभी तहसील, ब्लाक, नगर निगम, नगर पंचायत, नगर पालिका, पार्क, स्कूल, कॉलेज, स्टेडियम, घाट, मन्दिर प्रांगण आदि स्थानों पर योग हुआ। स्व. मोहन पहलवान स्पोर्ट्स स्टेडियम में नवम् अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन भव्यता से किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी पुलकित खरे, विधायक सदर श्रीकान्त शर्मा, बलदेव विधायक पूरन प्रकाश, महापौर विनोद कुमार अग्रवाल, नगर आयुक्त अनुनय

झा, मुख्य विकास अधिकारी मनीष मीना, ज्वाइंट मजिस्टेऊट अजय जैन तथा ध्रुव खादिया, अपर जिलाधिकारी प्रशासन विजय शंकर दूबे सहित जनपद के अधिकारियों के अलावा छात्र छात्राएं, स्वयंसेवी संगठनों ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम में भागीदारी लेकर योग किया। विश्राम घाट सहित समस्त २५ घाटों पर योग के कार्यक्रम हुए। जवाहर बाग, देवरहा बाबा घाट, केशी घाट, श्रीकृष्ण जन्मभूमि, भगत सिंह पार्क, गांधी पार्क में भी योग हुआ। गोवर्धन के श्रीनाथ जी मंदिर, गीता आश्रम रमण रेती, कीर्ति मंदिर बरसाना, सिद्ध विनायक कॉलेज तथा श्री बाबूलाल महाविद्यालय। सदर के हिंदुस्तान इंजीनियरिंग कॉलेज फरह, पंडित दीन दयाल उपाध्याय धाम फरह तथा किसान इंटर कॉलेज राल। छाता के गांधी पार्क कोसीकलां, नंदगांव मंदिर प्रांगण, कोको कोला फैक्ट्री परिसर तथा संस्कृति विश्वविद्यालय छाता। मांट के बृज आदर्श इंटर कॉलेज, श्री राधा रानी मंदिर पार्किंग स्थल पिथरौली पानी गांव तथा तहसील परिसर मांट। महावन के विकास खंड राया परिसर, ऋषिकुल इंटरनेशनल स्कूल प्रेमनगर तथा रमणरेती आश्रम में योग किया गया। स्व. मोहन पहलवान स्पोर्टस स्टेडियम में योग के समय अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व योगानन्द पाण्डेय, नगर मजिस्टेऊट सौरभ दुबे, डिप्टी कलेक्टर दीपिका मेहर, नीतू रानी, वैभव गुप्ता, संत रामदास, आदेश कुमार, क्रीड़ाधिकारी राकेश कुमार, जिला कार्यक्रम अधिकारी डॉ० अभिनव मिश्रा, जिला आबकारी अधिकारी कुमार प्रभात चन्द्र, दिव्यांग सशक्तिकरण अधिकारी विजय लक्ष्मी मौर्या सहित अन्य लोग

## भारत की बढ़ती साख से दुश्मन देश घबराए

**जौनपुर/टीम एक्शन इंडिया**
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली भाजपा सरकार के नौ वर्ष के कार्यकाल में जितना विकास कार्य हुआ है उतना 70 सालों में नहीं हुआ।
विकास कार्यों और उपलब्धियों के बल पर भाजपा लगातार तीसरी बार केंद्र में प्रचंड बहुमत के साथ सरकार बनाएगी। पीएम मोदी की अगुवाई में देश का सम्मान पूरी दुनिया में बढ़ा है। यह बातें बुधवार को केंद्र सरकार के नौ वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य पर आयोजित मल्हनी विधानसभा में राज्यसभा सांसद एवं राष्ट्रीय उपाध्यक्ष महिला मोर्चा दर्शना सिंह ने कहा।उन्होंने आगे कहा कि मेक इन इंडिया के तहत उद्योगों

**भाजपा सरकार के नौ वर्ष के कार्यकाल में जितना विकास कार्य हुआ है उतना 70 सालों में नहीं हुआ**

के विकास के लिए आधुनिक और सुविधाजनक बुनियादी ढांचा तैयार हुआ। डिफेंस इंडिस्ट्रयल कॉरिडोर योजना के जरिए रक्षा क्षेत्र में विदेशी निर्भरता कम हुई है और भारत पूरी दुनिया में तेजी से बढ़ती हुई तीसरी बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की ओर अग्रसर है। उन्होंने कहा कि किसानों को समृद्धिशाली बनाने के लिए किसान सम्मान निधि योजना चलाई गई है और नमामि गंगे योजना से सभी नदियों को स्वच्छ किया जा रहा है। केंद्र सरकार की ऐसी बहुत सारी उपलब्धियां हैं जिससे भारत समृद्धि और मजबूत बन रहा है। मोदी सरकार में बिना भेदभाव हर वर्ग को अधिकार और सम्मान मिला है। वही वैश्विक मंच पर भारत की बढ़ती साख से दुश्मन देश घबराए हुए हैं।
उन्होंने आगे बताया कि मोदी सरकार ने देश में ही नहीं, विदेशों में भारत का डंका बहुत जोशीले अंदाज में बजाया है इससे भारत देश का गौरव ऊंचा हुआ है। साथ ही गरीबों के लिए विशेषकर आवास शौचालय सड़क बिजली पानी उज्जवला योजना लागू कर-के गरीबों के उत्थान के लिए एक मिसाल कायम किया है।

## बीते दिनों हवाई किराये में क्यों हुई थी बढ़ोतरी सिंधिया ने बताई वजह; बोले- अब 64फीसदी तक की आई गिरावट

**नई दिल्ली।** नागरिक उड्डयन मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने हाल ही में हवाई किराए में वृद्धि पर बात की। उन्होंने कहा, "दो कारणों से हवाई किराए में वृद्धि हुई थी। नागरिक उड्डयन एक सीजनल क्षेत्र है। नागर विमानन क्षेत्र में दो सीजन होते हैं एक हाई सीजन और दूसरा लो सीजन। हवाई यात्रा के मामले में पिकअप का सीजन था इस बीच, हमारी एक एयरलाइन का परिचालन बंद हो गया। इसलिए, इससे दबाव बढ़ गया और अतिरिक्त मांग होने के कारण कीमतें बढ़ी। हालांकि बीते पांच तारीख को बैठक के बाद चीजें सुधरीं। पिछले 10 दिनों में किराये में 16-64 प्रतिशत की कमी आई है।" इससे पहले नागर विमानन मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने एयरबस के साथ 500 ए320 विमान खरीदने के इंडिगो के समझौते को भारत के लिए मील का पत्थर बताया है। नरेंद्र मोदी सरकार के मंत्री ने मंगलवार को विश्वास व्यक्त किया कि इस निवेश से भारत के भीतर रोजगार के अवसरों के संदर्भ में उपयोगी परिणाम मिलेंगे।

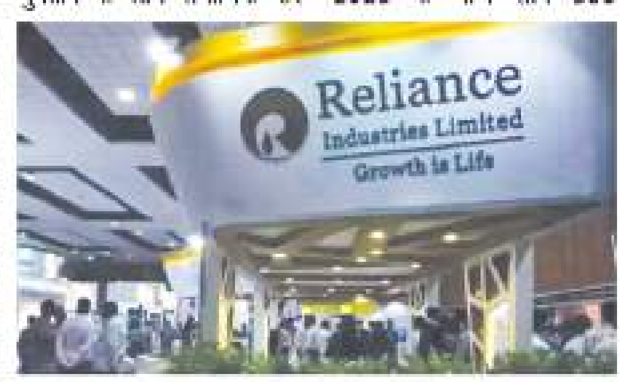
## पेट्रोल-डीजल के दाम स्थिर, कच्चा तेल 77 डॉलर प्रति बैरल के करीब

**नई दिल्ली।** अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में तेजी का रुख जारी है। ब्रेंट क्रूड का भाव 77 डॉलर प्रति बैरल और डब्ल्यूटीआई क्रूड 72 डॉलर प्रति बैरल के करीब है। हालांकि, सार्वजनिक क्षेत्र की तेल एवं गैस विपणन कंपनियों ने पेट्रोल-डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं किया है।

इंडियन ऑयल की वेबसाइट के मुताबिक बुधवार को दिल्ली में पेट्रोल 96.72 रुपये और डीजल 89.62 रुपये प्रति लीटर पर टिका रहा। वहीं, मुंबई में पेट्रोल 106.31 रुपये प्रति लीटर और डीजल 94.27 रुपये प्रति लीटर है। इसी तरह कोलकाता में पेट्रोल 106.03 रुपये और डीजल 92.76 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है, जबकि चेन्नई में पेट्रोल का भाव 102.63 रुपये और डीजल 94.24 रुपये प्रति लीटर है। अंतरराष्ट्रीय बाजार में हफ्ते के तीसरे दिन शुरुआती कारोबार में ब्रेंट क्रूड 0.22 डॉलर यानी 0.29 फीसदी उछलकर 76.12 डॉलर प्रति बैरल पर ट्रेड कर रहा है। वहीं, वेस्ट टेक्सस इंटरमीडिएट (डब्ल्यूटीआई) क्रूड 0.23 डॉलर यानी 0.32 फीसदी बढ़कर 71.42 डॉलर प्रति बैरल पर कारोबार कर रहा है।

## रिलायंस इंडस्ट्रीज देश की सबसे मूल्यवान कंपनी: हुरुन इंडिया

**नई दिल्ली।** मुकेश अंबानी की अगुवाई वाली रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड (आरआईएल) को देश की सबसे मूल्यवान निजी क्षेत्र की कंपनी है। बरगंडी प्राइवेट-हुरुन इंडिया ने मंगलवार को जारी सूची में यह जानकारी दी है। बरगंडी प्राइवेट-हुरुन इंडिया 500 की सूची में रिलायंस इंडस्ट्रीज 16.4 लाख करोड़ रुपये के मूल्यांकन के साथ सबसे मूल्यवान कंपनी है। टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) 11.8 लाख करोड़ रुपये के मूल्यांकन के साथ दूसरे स्थान पर रही जबकि एचडीएफसी बैंक 9.4 लाख करोड़ रुपये के साथ तीसरे स्थान पर है। रिपोर्ट के मुताबिक रिलायंस 16,297 करोड़ रुपये भुगतान के साथ सर्वाधिक कर देने वाली कंपनी भी रही। वित्त वर्ष 2022-23 में यह 67,845 करोड़ रुपये का लाभ कमाने के साथ सबसे ज्यादा मुनाफा कमाने वाली कंपनी है। यह सूची 30 अक्टूबर, 2022 से 30 अप्रैल, 2023 के बीच शीर्ष 500 भारतीय कंपनियों के मूल्यांकन में आए बदलाव के को दर्ज करती है जिसमें गैर-सरकारी क्षेत्र की शीर्ष मूल्यवान कंपनियां शामिल है।




## एयर इंडिया ने एयरबस-बोइंग से 470 विमानों की खरीद करार पर किए हस्ताक्षर

**नई दिल्ली।** एयर इंडिया (एआई) ने एयरबस और बोइंग से सूचीबद्ध मूल्य पर करीब 70 अरब डॉलर में 470 विमानों की खरीद के करार पर हस्ताक्षर किए हैं। टाटा समूह की अगुवाई वाली एयरलाइंस ने इस साल फरवरी में कहा था कि वह बड़े आकार वाले विमानों सहित कुल 470 विमान इन दोनों विमान विनिर्माताओं से खरीदेगी।

एयर इंडिया ने जारी एक बयान में बताया कि इस खरीद करार पर पेरिस एयर शो से इतर हस्ताक्षर किए गए। कंपनी के मुताबिक यह करार उसके द्वारा फरवरी में घोषित 70 अरब डॉलर (सूचीबद्ध मूल्य पर आधारित) के बेड़ा विस्तार कार्यक्रम का अगला कदम है। इस साल के अंत में एयरबस ए350 नए विमानों की आपूर्ति शुरू करेगी। कंपनी ने कहा कि ज्यादातर विमान 2025 के मध्य से मिलने शुरू होंगे। एयर इंडिया के चेयरमैन एन. चंद्रशेखरन ने कहा कि इस ऐतिहासिक कदम से दीर्घावधि की वृद्धि और सफलता की दिशा में एआई की स्थिति और मजबूत हुई है।

कंपनी ने बताया कि इस पक्के ऑर्डर में 34 ए350-1,000, छह ए350-900, 20 बोइंग 787 ड्रीमलाइनर और 10 बोइंग 777 एक्स बड़े विमानों के अलावा 140 एयरबस ए320 नियो, 70 एयरबस ए321 नियो और 190 बोइंग 737 मैक्स छोटे आकार के विमान शामिल हैं।

## स्वामीनाथन जानकीरमन आरबीआई के डिप्टी गवर्नर नियुक्त

**नई दिल्ली।** केंद्र सरकार ने स्वामीनाथन जानकीरमन को रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) का डिप्टी गवर्नर नियुक्त किया है। इनकी नियुक्ति तीन साल के लिए की गई है। जानकीरमन महेश कुमार जैन का स्थान लेंगे, जिनका कार्यकाल 22 जून को समाप्त हो रहा है। वह अभी स्टेट बैंक इंडिया (एसबीआई) के प्रबंध निदेशक (एमडी) के पद पर कार्यरत हैं। कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग ने जारी अधिसूचना में बताया कि स्वामीनाथन जानकीरमन को रिजर्व बैंक का डिप्टी गवर्नर नियुक्त किया गया है। अधिसूचना में कहा गया है कि प्रधानमंत्री की अध्यक्षता वाली कैबिनेट की नियुक्ति समिति ने आरबीआई के डिप्टी गवर्नर के रूप में स्वामीनाथन जानकीरमन की नियुक्ति को मंजूरी दे दी है। इनकी नियुक्ति 22 जून, 2023 से अगले तीन सालों के लिए की गई। स्वामीनाथन जानकीरमन पर्यवेक्षण, वित्तीय समावेशन और विकास, उपभोक्ता शिक्षा और संरक्षण विभाग के प्रभारी महेश कुमार जैन की जगह लेंगे।

## चीन की दिग्गज ई-कॉमर्स कंपनी अलीबाबा में बड़ा फेरबदल, इन दो शख्सों को मिली चेयरमैन और सीईओ की कमान

**बीजिंग।** चीन की दिग्गज टेक कंपनी अली बाबा ने एक बड़े उलटफेर के तहत अपने चेयरमैन और सीईओ डेनियल झांग को पद से हटा दिया है। वर्तमान में अली बाबा के एग्जीक्यूटिव वाइस चेयरमैन और सह-संस्थापक जोसेफ त्साई नए चेयरमैन होंगे। वहीं कंपनी के ई-कॉमर्स यूनिट के चेयरमैन एडी वू झांग की जगह पर कंपनी के नए सीईओ होंगे। अली बाबा ने मंगलवार को इन नियुक्तियों की जानकारी दी है। ये दोनों नियुक्तियां सितंबर महीने से प्रभावी होंगी। कंपनी की ओर से दी गई जानकारी के अनुसार झांग अली बाबा के क्लाउड यूनिट के चेयरमैन और सीईओ बने रहेंगे। हाल के वर्षों में कंपनी ने दूसरी बार बड़ा फेरबदल किया है। इससे पहले वर्ष 2019 में अलीबाबा के सह-संस्थापक जैक मा ने कंपनी की एग्जीक्यूटिव लीडरशिप छोड़ दी थी।

## बैंक से 429 करोड़ रुपये की धोखाधड़ी मामले में एक और गिरफ्तार

**नई दिल्ली।** प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने कहा कि उसने 429 करोड़ रुपये की कथित धोखाधड़ी और सार्वजनिक धन के गबन से जुड़े एक मामले में चल रही धनशोधन जांच के तहत एक और गिरफ्तारी की है। आरोपी सागर मारुति सूर्यवंशी को पुणे स्थित सेवा विकास सहकारी बैंक धोखाधड़ी मामले की जांच में धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) की आपराधिक धाराओं के तहत 15 जून को हिरासत में लिया गया था। विशेष पीएमएलए अदालत ने उसे 26 जून तक प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की हिरासत में भेज दिया है। ईडी के अधिकारी के अनुसार सागर सूर्यवंशी और उसके रिश्तेदारों को 10 एनपीए (गैर-निष्पादित संपत्ति) ऋण खातों में बैंक के साथ 60.67 करोड़ रुपये की धोखाधड़ी करने का दोषी पाया गया है। उन्होंने अमर मूलचंदानी (बैंक के पूर्व अध्यक्ष) के साथ मिलकर पर्याप्त साख और चुकाने की क्षमता के बिना ऋण प्राप्त किया। महाराष्ट्र पुलिस ने मूलचंदानी और उनके परिवार के पांच सदस्यों को 27 जनवरी को पूर्व बैंक अध्यक्ष के खिलाफ ईडी के छापे में बाधा डालने और कथित तौर पर 'सबूत नष्ट करने' के आरोप में गिरफ्तार किया था। मूलचंदानी और अन्य के खिलाफ मनी लॉन्ड्रिंग की जांच बैंक की शिकायतों के आधार पर पुणे पुलिस की ओर से दर्ज कई एफआईआर और सहकारी समितियों के रजिस्ट्रार की ओर से किए गए ऑडिट से उपजी है।

## आखिरी घंटे की लिवाली से शेयर बाजार ने की शानदार रिकवरी

**नई दिल्ली।** दिन के पहले कारोबारी सत्र में बिकवाली का दबाव झेलने के बाद घरेलू शेयर बाजार ने दूसरे कारोबारी सत्र में जबरदस्त रिकवरी की। खासकर कारोबार के आखिरी घंटे में हुई जोरदार लिवाली के कारण शेयर बाजार आज एक बार फिर अपने सर्वोच्च स्तर के काफी करीब पहुंचा। इस तेजी की वजह से सेंसेक्स दिन के निचले स्तर से 638 अंक से अधिक उछलने में सफल रहा। दिनभर के कारोबार के बाद सेंसेक्स 0.25 प्रतिशत और निफ्टी 0.33 प्रतिशत की मजबूती के साथ बंद हुए।

आज के कारोबार में सबसे अधिक तेजी ऑटोमोबाइल, यूटिलिटी, पावर और आईटी सेक्टर के शेयरों में देखने को मिली। ऑटोमोबाइल और पावर इंडेक्स आज 1 प्रतिशत की बढ़त के साथ बंद हुए। वहीं आईटी और मेटल सेक्टर में 0.50 प्रतिशत तक की तेजी देखी गई। ब्रॉडर मार्केट में भी आज लगातार खरीदारी होती रही, जिसके कारण बीएसई के मिडकैप इंडेक्स ने 0.47 प्रतिशत और स्मॉलकैप इंडेक्स ने 0.40 प्रतिशत की मजबूती के साथ आज के कारोबार का अंत किया। आज बाजार में आई तेजी के कारण स्टॉक मार्केट के निवेशकों की संपत्ति में करीब 1.29 लाख करोड़ रुपये से अधिक का इजाफा हो गया। बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद बढ़ कर 293.79 लाख करोड़ रुपये (अस्थाई) हो गया। जबकि पिछले कारोबारी दिन यानी सोमवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 292.50 लाख करोड़ रुपये था। इस तरह निवेशकों को आज के कारोबार से करीब 1.29 लाख करोड़ रुपये का फायदा हो गया।

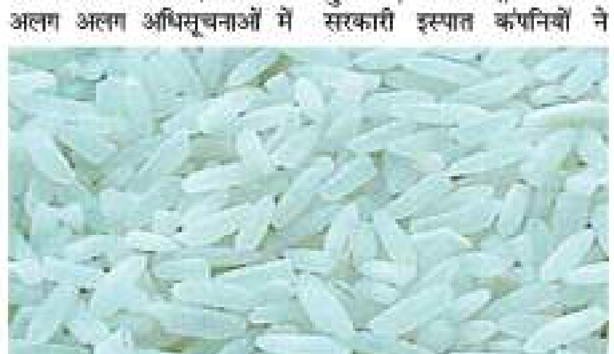
आज दिनभर के कारोबार में बीएसई में 3,631 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें 1,945 शेयर बढ़त के साथ बंद हुए, जबकि 1,560 शेयरों में गिरावट का रुख रहा, वहीं 126 शेयर बिना किसी उतार चढ़ाव के बंद हुए। एनएसई में आज 2,053 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें से 1,166 शेयर मुनाफा कमाकर हरे निशान में और 887 शेयर नुकसान उठाकर लाल निशान में बंद हुए। इसी तरह सेंसेक्स में शामिल 30 शेयरों में से 18 शेयर बढ़त के साथ और 12 शेयर गिरावट के साथ बंद हुए। जबकि निफ्टी में शामिल 50 शेयरों में से 35 शेयर हरे निशान में और 15 शेयर लाल निशान में बंद हुए। बीएसई का सेंसेक्स आज 8.47 अंक की मामूली बढ़त के साथ 63,176.77 अंक के स्तर पर खुला। शुरुआत में ही बिकवाली का दबाव बन जाने की वजह से पहले 1 घंटे के कारोबार में ही ये सूचकांक 366.39 अंक लुढ़क कर 62,801.91 अंक तक पहुंच गया। हालांकि 10:30 बजे के बाद से बाजार में खरीदारी शुरू हो गई, जिससे सेंसेक्स ने धीरे-धीरे रिकवरी करना शुरू कर दिया। आखिरी घंटे में बाजार में तेजी लिवाली शुरू हो गई, जिससे कारोबार बंद होने के कुछ देर पहले सेंसेक्स आज के निचले स्तर से 638.28 अंक उछल कर 63,440.19 अंक तक पहुंच गया। हालांकि आखरी मिनट में हुई बिकवाली की वजह से इस सूचकांक ने ऊपरी स्तर से थोड़ा नीचे फिसल कर 159.40 अंक की तेजी के साथ 63,327.70 अंक के स्तर पर आज के कारोबार का अंत किया। दूसरी ओर एनएसई का निफ्टी आज 3.10 अंक की कमजोरी के साथ 18,752.35 अंक के स्तर पर खुला। शुरुआती कारोबार में हुई बिकवाली के दबाव में ये सूचकांक लुढ़क कर 18,660.65 अंक तक गिर गया, लेकिन 271.89 अंक की मजबूती के साथ पहले 1 घंटे के कारोबार के बाद लिवाली शुरू हो जाने की वजह से इस सूचकांक ने भी तेजी की राह पकड़ ली। आखिरी 1 घंटे के कारोबार में इस सूचकांक ने खरीदारी के सपोर्ट से 84.25 अंक की मजबूती के साथ 18,839.70 अंक तक पहुंचने में सफलता हासिल की, लेकिन आखिरी वक्त में हुई मामूली बिकवाली की वजह से निफ्टी ऊपरी स्तर से थोड़ा नीचे गिर कर 61.25 अंक की मजबूती के साथ 18,816.70 अंक के स्तर पर बंद हुआ। पूरे दिन हुई खरीद बिक्री के बाद स्टॉक मार्केट के दिग्गज शेयरों में से टाटा मोटर्स 3.04 प्रतिशत, एचडीएफसी लाइफ 2.74 प्रतिशत, एचसीएल टेक्नोलॉजी 2.73 प्रतिशत, पावर ग्रिड कारपोरेशन 2.32 प्रतिशत और आयशर मोटर्स 1.87 प्रतिशत की मजबूती के साथ आज के टॉप 5 गेनर्स की सूची में शामिल हुए। दूसरी ओर बजाज फाइनेंस 1.86 प्रतिशत, बजाज फिनसर्व 1.36 प्रतिशत, सन फार्मास्यूटिकल्स 0.98 प्रतिशत, बीपीसीएल 0.61 प्रतिशत और डिवीज लेबोरेट्रीज 0.52 प्रतिशत की कमजोरी के साथ आज के टॉप 5 लूजर्स की सूची में शामिल हुए।

## कीमत पर अंकुश लगाने के लिए राज्यों को चावल नहीं दे रहा केंद्र, कई समेत कई राज्यों ने की मांग

**नई दिल्ली।** केंद्र ने यह सुनिश्चित करने के लिए अपने स्टॉक से कई राज्यों को चावल उपलब्ध कराने या बेचने से इन्कार कर दिया है कि अनाज की कीमत खुले बाजार में न बढ़े और लोगों को यह सस्ते में मिलता रहे। केंद्रीय उपभोक्ता मंत्री पीयूष गोयल ने कर्नाटक को चावल की आपूर्ति से मना किए जाने के बाद उत्पन्न राजनीतिक विवाद के बीच कहा कि सचिवों की एक समिति ने फैसला किया है कि केंद्रीय भंडार में चावल का स्टॉक देश के 140 करोड़ लोगों की सेवा के लिए रखा जाना चाहिए। राज्य जरूरत पड़ने पर बाजार से चावल खरीद सकते हैं। गोयल ने कहा, मुझे उत्तर प्रदेश और मध्य प्रदेश, समेत कई?राज्यों से चावल की मांग मिली है।?लेकिन, हमने उन सबको चावल देने से इनकार कर दिया है।

**इंडोनेशिया, गांबिया नेपाल को टूटे चावल के निर्यात को मंजूरी**

केंद्र ने कुछ देशों को गेहूं और टूटे चावल के निर्यात को मंजूरी दे दी। इन देशों की ओर से अनाज के शिपमेंट की अनुमति देने के अनुरोध के बाद सरकार ने यह फैसला किया। सरकार ने 2022 में गेहूं और टूटे चावल के निर्यात पर रोक लगाई थी। सरकार की ओर से मंगलवार देर रात जारी अलग अलग अधिसूचनाओं में बताया गया कि इंडोनेशिया, सेनेगल, गांबिया को वित्तवर्ष 2023-24 में टूटे चावल और नेपाल को गेहूं का निर्यात किया जाएगा। इन देशों को अनाज निर्यात करने वाले भारतीय निर्यातकों को गेहूं और टूटे चावल के आवंटित कोटा के लिए बोली लगानी होगी।



**सरकारी इस्पात कंपनियों ने चुकाया 692 करोड़ बकाया**

सार्वजनिक क्षेत्र की इस्पात कंपनियों ने इस साल मई में सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यमों (एमएसएमई) का 692.36 करोड़ रुपये से अधिक का बकाया भुगतान किया है। यह मई, 2022 में किए गए भुगतान से 35.6व अधिक है। आधिकारिक बयान के मुताबिक, अप्रैल-मई, 2023 में सरकारी इस्पात कंपनियों ने एमएसएमई को 1,321.32 करोड़ का भुगतान किया है। यह सालाना आधार पर 23.8व अधिक है।

**28 अरब डॉलर के पार पहुंचेगा फार्मा निर्यात**

भारत से फार्मा निर्यात चालू वित्त वर्ष 28 अरब डॉलर के स्तर पर पहुंच जाएगा।?2022-23 में देश से 25.39 अरब डॉलर के फार्मा उत्पादों का निर्यात किया गया था।?

फार्मास्युटिकल्स एक्सपोर्ट प्रोमोशन काउंसिल ऑफ इंडिया के महानिदेशक उदय भास्कर ने कहा कि चालू वित्त वर्ष के दौरान निर्यात में 10 फीसदी के तेजी देखने को मिल सकती है।?वहीं, अप्रैल और मई में फार्मा निर्यात 0.7 फीसदी अधिक रहेगा।?

**ईपीएफओ से जुड़े 17.20 लाख सदस्य**

कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) से अप्रैल में शुद्ध आधार पर 17.20 लाख सदस्य जुड़े। इनमें करीब आधे लोग पहली बार इसके सामाजिक सुरक्षा दायरे का हिस्सा बने। नए?सदस्यों में 54.15 फीसदी कर्मचारी 25 साल से कम उम्र के हैं।

**बीओएम ने 795.94 करोड़ लाभांश दिया**

बैंक ऑफ महाराष्ट्र (बीओएम) ने वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण को 2022-23 के लिए 795.94 करोड़ का लाभांश चेक सौंपा है। बैंक ने कहा, यह उसकी ओर से सरकार को दिया सर्वाधिक लाभांश है।

## केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल बोले- कई अमेरिकी-यूरोपीय देशों से होगा फ्री ट्रेड अग्रीमेंट

**नई दिल्ली।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अमेरिका यात्रा के बीच वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल ने कहा है कि अनेक अमेरिकी-यूरोपीय देशों से फ्री ट्रेड अग्रीमेंट पर बात चल रही है। इसके अंतिम रूप से तय हो जाने के बाद देश के निर्यात को शीर्ष स्तर पर ले जाने में मदद मिलेगी। वर्ष 2030 तक देश का कुल निर्यात बढ़ाकर 165 लाख करोड़ रुपये तक करने की योजना है। केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि देश के निर्यात सेक्टर को मजबूत बनाने के लिए लॉजिस्टिक्स सेक्टर को भी मजबूत करने की कोशिश की जा रही है। नेशनल लॉजिस्टिक्स पॉलिसी बनाकर उत्पादकों के लिए निर्यात सस्ता सुगम बनाने की कोशिश हो रही है। 2014 - 15 में केवल छह हजार पेटेंट हासिल हुए थे, पिछले वर्ष यह बढ़कर 34 हजार तक पहुंच चुका है। गोयल ने कहा कि ई-कॉमर्स से छोटे दुकानदारों को लाभ पहुंचाने के लिए उन्हें ओपन नेटवर्क का लाभ दिया जा रहा है। ONDC के जरिए छोटे उत्पादकों, छोटे दुकानदारों और उपभोक्ताओं को जोड़ा जा रहा है। इससे छोटे दुकानदारों के साथ साथ उपभोक्ताओं को भी लाभ मिलेगा।

उन्होंने कहा कि देश की वर्तमान अर्थव्यवस्था 3.5 ट्रिलियन डॉलर की हो चुकी है। अगले 25 वर्षों में इसे आगे बढ़ाते हुए देश को विकसित राष्ट्र बनाने का लक्ष्य है। 2020-21 के 500 बिलियन डॉलर निरीक्षण से बढ़कर अब यह 62 लाख करोड़ रुपये का हो गया है। वर्ष 2030 तक इसे बढ़ाकर 165 लाख करोड़ रुपये तक करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है।

केंद्र में भाजपा के नौ वर्ष पूरे होने के अवसर पर वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि दुनिया के शीर्ष देश भारत को अपनी सप्लाई चेन का हिस्सा बनाना चाहते हैं। इसका लाभ देश को मिलेगा और देश के निर्यात क्षेत्र को आगे बढ़ाने में मदद मिलेगी। उन्होंने कहा कि यूरोपियन यूनियन के अनेक देशों के साथ फ्री ट्रेड अग्रीमेंट की तैयारी चल रही है। इसी तरह की कोशिश अमेरिकी और कई अन्य यूरोपीय देशों के साथ हो रही है।

## अनिल धीरूभाई अंबानी ग्रुप ने पारुल शर्मा को बनाया प्रेसिडेंट

**नई दिल्ली।** रिलायंस के अनिल धीरूभाई अंबानी ग्रुप ने पारुल शर्मा को ग्रुप प्रेसिडेंट के पद पर नियुक्त किया है। उनकी नियुक्ति 20 जून 2023 से प्रभावी होगी। पारुल दिल्ली से ही कंपनी का कामकाज देखेंगी। पारुल से पहले इस पद पर उनके पति एंथोनी जेसुदासन उर्फ टोनी जेसुदासन थे, जिन्होंने लगभग 40 सालों तक रिलायंस ग्रुप को अपनी सेवाएं दीं। इसी साल फरवरी में उनका निधन हो गया, जिसके बाद अब उनकी पत्नी पारुल शर्मा को कंपनी ने यह जिम्मेदारी सौंपी है। पारुल शर्मा को रिलायंस अनिल धीरूभाई अंबानी समूह का ग्रुप प्रेसिडेंट बनाए जाने पर समूह के मुखिया अनिल अंबानी ने भी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि मुझे खुशी है कि पारुल हमारे साथ बतौर ग्रुप प्रेसिडेंट जुड़ रही है। वहीं पारुल शर्मा ने कहा है कि टोनी की जगह पर रिलायंस ग्रुप पर जुड़ना आसान काम नहीं, लेकिन मुझे यह काम करते हुए देखकर टोनी को बहुत खुशी होगी। पारुल शर्मा की बात करें तो उन्होंने रुपर्ट मर्डोक के स्टार इंडिया की कॉरपोरेट इमेज, पब्लिसिटी और रिलेशनशिप को नया आकार देने में अहम योगदान दिया था। वे 15 सालों तक कंपनी के कम्युनिकेशन स्ट्रेटेजी का नेतृत्व करती रही हैं।

## इस्लामिक पहचान बचाने की कवायद- पाकिस्तान के शिक्षण संस्थानों में होली के जश्न पर बैन, उच्च शिक्षा आयोग का आदेश

**इस्लामाबाद।** पाकिस्तान में अल्पसंख्यक समुदाय की आवाज दबाने का सिलसिला बदस्तूर जारी है। अहमदिया मुस्लिमों के साथ-साथ हिंदू और सिख समुदाय को भी लगातार परेशान करने की खबरें

सामने आ रही हैं। इस बीच पाकिस्तान के उच्च शिक्षा आयोग ने एक आदेश में धार्मिक स्वतंत्रता को लेकर चिंताएं बढ़ा दी हैं। इस आदेश में देशभर के शिक्षण संस्थानों में होली के जश्न को प्रतिबंधित कर दिया गया है। पाकिस्तान के मीडिया रूप आज न्यूज के मुताबिक, उच्च शिक्षा आयोग ने आदेश में कहा है कि इस तरह की गतिविधियां (होली का जश्न) देश के सामाजिक-सांस्कृतिक मूल्यों से पूरी तरह कटी हुई हैं। इस तरह के जश्न देश की इस्लामिक पहचान से भी अलग होने की तरह है।

## भारत को 'नाटो प्लस' में शामिल करने के लिए विधेयक लाने की तैयारी, सांसद ने कही ये बात

**टोरंटो।** अमेरिका के एक शक्तिशाली सीनेटर ने कहा है कि वह भारत को नाटो प्लस समूह का हिस्सा बनाने के लिए एक विधेयक पेश करने की योजना बना रहे हैं, जिससे चीन की बढ़ती चुनौतियों के बीच शीर्ष अमेरिकी प्रौद्योगिकी और रक्षा उपकरणों के हस्तांतरण में कोई दिक्कत नहीं होगी। अमेरिका के वरिष्ठ सांसद मार्क वॉर्नर ने कहा कि वह भारत को "नाटो प्लस" का हिस्सा बनाने के लिए एक विधेयक पेश करने की योजना बना रहे हैं, जिससे चीन की बढ़ती चुनौतियों के बीच शीर्ष अमेरिकी प्रौद्योगिकी और रक्षा उपकरणों को स्थानांतरित करने में नौकरशाही के स्तर पर पेश आ रही परेशानियों को दूर किया जा सकेगा। 'उत्तर अटलांटिक संधि संगठन (नाटो) प्लस' (वर्तमान में नाटो प्लस 5) एक सुरक्षा व्यवस्था है, जो रक्षा और खुफिया संबंधों को बढ़ावा देने के लिए नाटो और पांच देशों-ऑस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड, जापान, इजराइल व दक्षिण कोरिया को एक साथ लाती है।खुफिया मामलों पर सीनेट की प्रवर समिति के अध्यक्ष वार्नर ने कहा कि यह अमेरिका-भारत संबंधों के लिए असाधारण रूप से महत्वपूर्ण सप्ताह है क्योंकि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन के साथ वार्ता के लिए वाशिंगटन आ रहे हैं। उन्होंने कहा, "मैं प्रधानमंत्री मोदी के साथ यात्रा और विभिन्न बैठकों, अमेरिकी कांग्रेस में उनकी प्रस्तुति सुनने और प्रधानमंत्री मोदी के सम्मान में राजकीय रात्रिभोज में शामिल होने के अवसरों को लेकर उत्सुक हूं।" वॉर्नर ने पत्रकारों से बातचीत में कहा, ''सीनेट इंडिया कॉकस में मेरे सह-अध्यक्ष सीनेटर (जॉन) कॉर्निन और मैं इस सप्ताह इस विधेयक को एक स्वतंत्र (स्टैंडअलोन) विधेयक और रक्षा प्राधिकरण अधिनियम में संशोधन विधेयक के तौर पर पेश करेंगे, ताकि भारत-अमेरिका रक्षा संबंधों को गति देने में मदद मिले।''

## उत्तर कोरिया ने ब्लिंकन की चीन दौरे को बताया भीख यात्रा, अमेरिका पर भड़काने का भी लगाया आरोप

**वाशिंगटन।** उत्तर कोरिया ने अमेरिकी विदेश मंत्री एंटनी ब्लिंकन की बीजिंग यात्रा पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने ब्लिंकन की इस यात्रा को चीन पर दबाव बनाने की विफलता के तनाव को कम करने के लिए भीख यात्रा का नाम दिया है। अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन के पदभार संभालने के बाद यह चीन के साथ सबसे महत्वपूर्ण मुलाकातों में से एक है। इस मुलाकात में दोनों अपने तीव्र प्रतिद्वंद्विता को स्थिर रखने पर राजी हुए, जिससे की उनके बीच संघर्ष तेज न हो। ब्लिंकन ने इस मुलाकात के बाद सोमवार को कहा कि उन्होंने चीन से उत्तर कोरिया को मिसाइल लॉन्च करने से रोकने का आग्रह किया। ब्लिंकन की इस यात्रा पर उत्तर कोरिया की एक मीडिया एजेंसी ने कहा कि इस यात्रा का उद्देश्य तनाव कम करने के लिए भीख मांगना था। चीन को दबाने का प्रयास करना अमेरिका के अर्थव्यवस्था के लिए महंगा साबित हो सकता है। उनकी यह यात्रा चीन पर दबाव बनाने की विफलता को दर्शाता है।

# भारतीय अमेरिकी शिक्षाविदों में मोदी से मिलने की होड़, शिक्षा व स्वास्थ्य पर हुई चर्चा

**न्यूयॉर्क।** अमेरिका यात्रा पर पहुंचे भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से मिलने के लिए भारतीय अमेरिकी शिक्षाविदों में होड़ सी मची है। अनेक अमेरिकी विश्वविद्यालयों के अध्यक्षों, कुलपतियों और उच्च शैक्षिक संस्थानों के निदेशकों सहित वैज्ञानिकों व समाज शास्त्रियों ने मोदी से मुलाकात की है। इस दौरान शिक्षा व स्वास्थ्य से जुड़े मसलों पर चर्चा भी हुई।

भारतीय प्रधानमंत्री मोदी ने अपनी अमेरिका यात्रा की शुरुआत न्यूयॉर्क से की है। न्यूयॉर्क में मोदी से मिलने के लिए शिक्षाविदों का तांता लगा रहा। भारतीय मूल के विश्वविख्यात मृदा वैज्ञानिक और पद्मश्री से सम्मानित रतन लाल और प्रधानमंत्री मोदी के बीच गर्मजोशी भरी मुलाकात हुई। मृदा वैज्ञानिक के रूप में प्रो. लाल के योगदान को विश्व स्तर पर मान्यता प्राप्त है। दोनों लोगों ने मृदा विज्ञान के उपयुक्त प्रयोग से भारत में उर्वरा शक्ति बढ़ाने पर चर्चा की। प्रो. रतन लाल ने मोदी को अपनी लिखी पुस्तक भी उपहार में दी। प्रोफेसर रतन लाल ने कहा कि यह एक उत्कृष्ट बैठक थी। पीएम मोदी ने हमें भारतीय होने पर बहुत गर्व महसूस कराया है। मैंने इस बारे में चर्चा की कि कृषि जलवायु परिवर्तन का समाधान कैसे हो सकती है। हमें उम्मीद है कि हम पीएम मोदी की नीति के माध्यम से भारत की सेवा करने का अवसर मिलेगा।

न्यूयॉर्क विश्वविद्यालय के

टंडन स्कूल ऑफ इंजीनियरिंग की निदेशक चंद्रिका टंडन ने मोदी से मुलाकात की। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि छात्रों में आलोचनात्मक सोच को प्रोत्साहित करने की दिशा में चंद्रिका टंडन का प्रयास प्रशंसनीय है। मोदी से मिलने के लिए स्टैनफर्ड विश्वविद्यालय के ग्लोबल आउटरीच प्रोग्राम के मुखिया व दुनिया के चर्चित चिकित्सक डॉ. अनुराग मैरल भी पहुंचे। दोनों लोगों के बीच स्वास्थ्य की दिशा में श्रेष्ठतम कार्य करने पर चर्चा हुई। शिकागो विश्वविद्यालय के बूथ स्कूल ऑफ बिजनेस के अधिष्ठाता माधव रंजन ने भी भारतीय प्रधानमंत्री से मुलाकात की। उन्होंने भारत के बेहतर कारोबारी माहौल के साथ-साथ देश की तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था के बारे में चर्चा की। व्हार्टन स्कूल ऑफ बिजनेस के निदेशक प्रो. जगमोहन एस राजू के साथ भी मोदी ने विचार विमर्श किया। उन्होंने भारत के स्टार्ट-अप इकोसिस्टम और भारतीय युवाओं की उद्यमशीलता की भावना के बारे में चर्चा की। पेन स्टेट यूनिवर्सिटी की अध्यक्ष नीलि बेंदापुदी ने मोदी से मुलाकात के दौरान भारतीय शैक्षिक संभावनाओं पर विचार विमर्श किया। उन्होंने भारत और अमेरिका के बीच अकादमिक आदान-प्रदान को बढ़ावा देने के तरीकों पर चर्चा की। कैलीफोर्निया विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. प्रदीप खोसला भी भारतीय प्रधानमंत्री से मिलने पहुंचे। उन्होंने शिक्षा प्रणाली को और मजबूत करने के साथ-साथ अनुसंधान और नवाचार के लिए उचित वातावरण बनाने के तरीकों पर चर्चा की। यूनिवर्सिटी ऑफ बफलो के अध्यक्ष डॉ. सतीश त्रिपाठी के साथ मोदी की चर्चा में भारत छाया रहा। उन्होंने बैठक के दौरान शिक्षा और नवाचार पर अपनी अंतर्दृष्टि साझा की।

# नेपाल के पोखरा एयरपोर्ट पर चीन से आई पहली अंतरराष्ट्रीय उड़ान

**काठमांडू।** नेपाल के पोखरा अंतर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट पर पहली अंतर्राष्ट्रीय उड़ान भरी गई। चीन की सिचुआन एयरलाइंस ने बुधवार को चेंगदू से पोखरा के लिए पहली उड़ान भरी।

चीन से आए विमान से 130 यात्री पोखरा में उतरे हैं। नेपाल की नेशनल असेंबली के स्पीकर गणेश प्रसाद तिमिल्सीना, सांसद प्रदीप यादव, धवल शमशेर जबरा, दीपा गुरुंग, उदय बहादुर बोहरा, हरिशंकर चौधरी और जीवन चौधरी सहित 9 सदस्यीय टीम भी चीन से आए विमान से उतरे है। प्रधानमंत्री पुष्प कमल दाहाल प्रचंड ने इस साल 1 जनवरी को इसका उद्घाटन किया लेकिन पोखरा में अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें शुरू नहीं हुई थी। पोखरा एयरपोर्ट 305 मिलियन डॉलर की लागत से बनाया गया, जिसमें 215 मिलियन चीन के एक्जिम

बैंक, 30 मिलियन एशियाई विकास बैंक और 11 मिलियन डॉलर ओपेक फंड से लिए गए हैं। बाकी का निवेश नेपाल सरकार ने किया है। पोखरा अंतर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट चाइना सीएएमसी इंजीनियरिंग द्वारा बनाया गया। चीन ने बीआरआई के तहत पोखरा इंटरनेशनल एयरपोर्ट के निर्माण की बात कही है। हालांकि, नेपाल सरकार ने अभी तक बीआरआई को स्वीकार नहीं किया है।

## चीनी राजदूत ने फिर पोखरा इंटरनेशनल एयरपोर्ट को बीआरआई प्रोजेक्ट का हिस्सा बताया

**काठमांडू।** नेपाल में चीन के राजदूत चेन सोंग ने एक बार फिर पोखरा इंटरनेशनल एयरपोर्ट को चीनी परियोजना बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव (बीआरआई) का हिस्सा बताया है। उन्होंने बुधवार को पोखरा इंटरनेशनल एयरपोर्ट की पहली अंतरराष्ट्रीय उड़ान के दौरान आयोजित एक कार्यक्रम में यह दावा किया।

राजदूत सोंग ने यह भी कहा कि पोखरा इंटरनेशनल एयरपोर्ट को बीआरआई परियोजना के तहत चीन सरकार की मदद से डिजाइन और बनाया गया था। चीनी राजदूत का ताजा बयान आने के बाद नेपाल सरकार ने स्पष्ट किया है कि उसने अभी तक किसी भी बीआरआई परियोजना को स्वीकार नहीं किया है। पोखरा इंटरनेशनल एयरपोर्ट 305 मिलियन अमेरिकी डॉलर की लागत से बनाया गया है, जिसमें से 215 मिलियन चीन के एक्जिम बैंक से, 30 मिलियन

एशियाई विकास बैंक से और 11 मिलियन डॉलर ओपेक फंड से लिए गए हैं। बाकी का निवेश नेपाल सरकार ने किया है।

नेपाल के प्रधान मंत्री प्रचंड ने एक जनवरी, 2023 को जब पोखरा अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे का उद्घाटन किया था, तब भी राजदूत सोंग ने इसे बीआरआई परियोजना के तहत बताया था। चीन ने दावा किया है कि ए‍यरपोर्ट परियोजना में वह नेपाल का इकलौता सहारा है। एयरपोर्ट को चाइना सीएएमसी इंजीनियरिंग ने बनाया है।

# शी जिनपिंग पर भड़के अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन, तानाशाह करार दिया

**वाशिंगटन।** अमेरिका और चीन के रिश्तों में जमी बर्फ पिघलने का नाम नहीं ले रही है। अमेरिकी विदेश मंत्री एंटनी ब्लिंकन की चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग से मुलाकात के अगले ही दिन अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन चीन के राष्ट्रपति पर भड़क उठे। बाइडन ने जिनपिंग को तानाशाह करार दिया है।अमेरिकी विदेश मंत्री एंटनी ब्लिंकन ने अपनी चीन यात्रा के दौरान सोमवार को चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग से मुलाकात की थी। अमेरिकी विदेश मंत्री एंटनी ब्लिंकन, चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग के साथ मुलाकात करने वाले सबसे उच्च स्तर के अमेरिकी राजनयिक हैं। बीजिंग में शी के साथ ब्लिंकन की यह मुलाकात दुनिया की दो सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं के बीच तनावपूर्ण संबंधों को सुधारने के प्रयासों का हिस्सा थी। इस मुलाकात के ठीक एक दिन बाद अमेरिकी राष्ट्रपति के बयान ने दोनों देशों के रिश्तों में तनाव का सबूत दे दिया है। ब्लिंकन व जिनपिंग की मुलाकात के ठीक एक दिन बाद मंगलवार की रात कैलिफोर्निया में एक शिलान्यास समारोह में बाइडन ने कहा कि हाल ही में एक संदिग्ध चीनी जासूसी उपकरणों से भरे दो बक्से बरामद हुए थे। इसके बाद से शी जिनपिंग बहुत परेशान हो

जासूसी गुब्बारा अमेरिका में घुस गया था, जिसे अमेरिकी लड़ाकू जेट ने उसे मार गिराया था। बाइडन ने दावा किया कि इस गुब्बारे से गए। जिनपिंग को तानाशाह करार देते हुए बाइडन ने कहा कि ऐसी घटनाएं तानाशाहों के लिए बहुत शर्मिंदगी की बात होती हैं।

## रूस-यूक्रेन युद्ध के साथ इन मुद्दों पर चर्चा करेंगे मोदी-बाइडन

**वाशिंगटन।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी अमेरिका के चार दिवसीय दौरे पर हैं। अमेरिका के व्हाइट हाउस ने जानकारी दी है कि राष्ट्रपति जो बाइडन के साथ मिलकर पीएम मोदी यूक्रेन मुद्दा पर चर्चा कर सकते हैं। कूटनीतिक संचार के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा परिषद के समन्वयक जॉन किर्बी ने बताया कि दोनों नेता शांति सम्मेलन या शांति प्रस्ताव के किस हद तक बात करेंगे, मैं फिलहाल इसके बारे में कुछ नहीं कह सकता।

### अमेरिका दौरे पर पीएम मोदी

अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन के निमंत्रण पर पीएम मोदी 21 से 24 जून के लिए अमेरिका दौरे पर गए हैं। 22 जून को जो बाइडन और उनकी पत्नी जिल बाइडन की तरफ से पीएम मोदी के लिए व्हाइट हाउस में विशेष रात्रिभोज का आयोजन किया गया है। 22 जून को पीएम मोदी अमेरिकी कांग्रेस के संयुक्त सत्र को भी संबोधित करेंगे।

### यूक्रेन मुद्दे पर हो सकता है चर्चा

मंगलवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए किर्बी ने कहा कि यूक्रेन शांति प्रक्रिया में तीसरे पक्ष के तौर पर देश की भूमिका का हम स्वागत करते हैं। उन्होंने अबतक इस मुद्दे पर दूसरे देशों की भूमिका पर कहा- -हम लंबे समय से कह रहे हैं कि शांति प्रक्रिया में शामिल तीसरे पक्ष के देश की भूमिका का स्वागत किया जाएगा। हमारा मानना है कि शांति प्रक्रिया में तीसरे पक्ष के देश की ऐसी भूमिका हो सकती है।' जो बाइडन और पीएम मोदी के बीच मीटिंग में यूक्रेन युद्ध पर बातचीत होगी या नहीं, इस सवाल का जवाब देते हुए किर्बी ने कहा- 'मेरे मन में कोई संदेह नहीं है कि पीएम मोदी के इस यात्रा के दौरान इस सप्ताह यूक्रेन में युद्ध का मुद्दा उठेगा। इसके बारे में अब कोई सवाल नहीं है।'

# हाथों में तिरंगा और पीएम 'मोदी-मोदी' के नारों से गूंजा न्यूयॉर्क, प्रधानमंत्री की एक झलक पाने के लिए लंबी यात्रा कर पहुंचे भारतवंशी

**न्यूयॉर्क।** अमेरिकी यात्रा पर पहुंचे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को लेकर भारतीय मूल के नागरिकों में खासा आकर्षण देखा जा रहा है। लंबी यात्रा कर पहुंचे लोग अपने प्रिय नेता से मिलने हाथों में तिरंगा लिए और मोदी-मोदी के नारे लगाते हुए सड़कों के किनारे देखे गए। पीएम मोदी ने भी हाथ हिलाकर लोगों का अभिवादन स्वीकार किया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की एक झलक पाने के लिए, एयरपोर्ट पर और सड़कों के किनारे भारतवंशी लोगों की लंबी लाइन देखी गई। पीएम मोदी से मिलने पहुंचे 69 वर्षीय हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. भोलानाथ रामा और उनकी पत्नी सुनीता रामा न्यूयॉर्क पहुंचे थे। यह दंपति पीएम मोदी से मिलने के लिए ओहायो से नौ घंटे की यात्रा तय कर यहां पहुंचा था। डॉ. भोलानाथ ने कहा कि पीएम मोदी भारत के लिए सबसे अच्छे व्यक्ति हैं। वह देश की प्रगति के लिए सबकुछ कर रहे हैं। रामा ने

कहा कि मोदी का समर्थन किया जाना चाहिए। रामा ने भ्रष्टाचार के मामलों में सरकार की कार्रवाई का जिक्र करते हुए कहा कि मोदी एकमात्र ऐसे प्रधानमंत्री हैं जो 'नेताओं को दंडित कर रहे हैं।'

इसी तरह, भारतवंशी रश्मिन एस मास्टर ने बृहस्पतिवार को वाशिंगटन डीसी में प्रधानमंत्री के स्वागत समारोह को देखने के लिए उत्साह के साथ अपना प्रवेश टिकट दिखाया। मास्टर (70) मोदी को भारत की प्रतिष्ठा बढ़ाने का श्रेय देते हैं। उन्होंने कहा कि मैं 1975 से अमेरिका में हूं। मोदी जो बदलाव लाए हैं, मैंने उसे देखा है।प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 23 जून को प्रवासियों की एक सभा को संबोधित करेंगे। हालांकि इस कार्यक्रम में 1,000 लोग ही शामिल हो सकते हैं। इस बीच, कई लोग वाशिंगटन डीसी में दक्षिण लॉन में प्रधानमंत्री के औपचारिक स्वागत का निमंत्रण प्राप्त करने के प्रयास में जुटे हैं। मास्टर ने अपने मोबाइल पर टिकट दिखाते हुए कहा, 'मैं भाग्यशाली हूं।' शास्त्रीय नृत्यांगना दिशा पांड्या लॉन्ग आइलैंड से दो घंटे की ट्रेन यात्रा के बाद दो बच्चों के साथ होटल पहुंचीं। उनकी एकमात्र इच्छा मोदी की एक झलक पाने की है और उन्हें भरोसा है कि उनका सपना पूरा होगा। मोदी जिस होटल में ठहरेंगे, उसके बाहर सुरक्षा के कड़े इंतजाम के बीच भारतीय अमेरिकियों के उत्साही समूह ने दिल खोलकर उनके समर्थन में नारे लगाए। अमेरिका की अपनी पहली राजकीय यात्रा के लिए मोदी मंगलवार को न्यूयॉर्क पहुंचे हैं।

## टाइटैनिक दिखाने गई लापता पनडुब्बी की आहट: कनाडाई विमान ने सुने धमाके, लोगों के जिंदा होने की उम्मीद जगी

**न्यूयॉर्क।** टाइटैनिक का मलबा दिखाने के लिए ले जाने वाली पनडुब्बी उत्तरी अटलांटिक में डूब गई थी। इस पनडुब्बी का कुछ पता नहीं चल रहा है। परेशान करने वाली बात है कि पनडुब्बी पर सिर्फ 70 घंटे की ही ऑक्सीजन बची है। कैनेडियन कोस्ट गार्ड वाहन लगातार इस पनडुब्बी के बारे में पता लगाने की कोशिश कर रहा है। इस बीच उसे एक सफलता हाथ लगी है। बताया जा रहा है कि कनाडाई कोस्ट गार्ड वाहन को समुद्र के बीच धमाकों की आवाज सुनाई दी है। अमेरिकी तटरक्षकों ने कहा धमाके की आवाज कहां से आई इसका पता लगाने के लिए मंगलवार को सर्च टीमों ने पानी के नीचे रोबोटिक सर्च ऑपरेशन (आरओवी) चलाया। हालांकि, इसका कोई फायदा नहीं हुआ। वहीं, तटरक्षकों ने इस बारे में कुछ खास जानकारी नहीं दी है। उन्होंने न तो ये बताया है कि ये धमाके कहां सुनाई दिए और न ही ये बताया कि इन धमाकों का कैसे पता लगाया।

# चीन को करारा जवाब:भारत ने आतंकी साजिद मीर का ऑडियो UN में सुनाया, बताया- कैसे दे रहा था आतंकियों को निर्देश

**वेस्ट बैंक।** चीन ने एक बार फिर 26/11 हमले में शामिल लश्कर-ए-तैयबा के आतंकी साजिद मीर को वैश्विक आतंकी घोषित करने में अड़ंगा लगा दिया है। चीन ने संयुक्त राष्ट्र में भारत और अमेरिका के प्रस्ताव को रोक दिया है। इससे पहले भी चीन साजिद मीर को वैश्विक आतंकी घोषित करने में रोड़ा बन चुका है। अब इसे लेकर भारत ने संयुक्त राष्ट्र के सदस्य देशों की इच्छाशक्ति पर ही सवाल खड़े किए हैं। यूएन में भारत की ओर से विदेश मंत्रालय के संयुक्त सचिव प्रकाश गुप्ता ने कहा कि अगर हम स्थापित आतंकियों को यूएन की वैश्विक आतंकियों की सूची में शामिल नहीं करा पा रहे तो यह आतंकवाद की चुनौती से निपटने की इच्छाशक्ति में कमी को दर्शाता है। इसी के साथ भारतीय राजनयिक ने यूएन में ही साजिद मीर की ऑडियो क्लिप भी सुनाई।

### साजिद मीर की ऑडियो क्लिप में क्या?

प्रकाश गुप्ता की ओर से जो ऑडियो क्लिप चलाई गई, उसमें सुना जा सकता है कि कैसे मुंबई में हमलों के समय साजिद मीर आतंकियों को निर्देश दे रहा था। क्लिप में एक मौके पर यह भी सुना गया कि ताज होटल में जितने भी विदेशी हैं उन्हें मार दिया जाए। भारतीय राजनयिक ने कहा कि घटना के 15 साल बाद भी

साजिद मीर खुला घूम रहा है। उन्होंने पाकिस्तान का नाम लिए बिना कहा कि एक देश में उसे पूरी सुविधाएं मिल रही हैं। यह आतंकवाद के प्रति दोहरा रवैया है। यह गुड टेररिज्म-बैड टेररिज्म की खतरनाक अवधारणा है।

### भारत ने बिना नाम लिए साधा चीन पर निशाना

यूएन में भारतीय प्रतिनिधि ने कहा, 'अगर हम ऐसे स्थापित आतंकी, जिन्हें दुनियाभर में आतंकवादी करार दिया गया है, उन्हें भी कुछ देशों के भू-राजनीतिक हितों के कारण संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में वैश्विक आतंकी घोषित नहीं करा पा रहे हैं तो इसका सीधा मतलब है कि हम में आतंकवाद की इस चुनौती से निपटने की असल राजनीतिक इच्छाशक्ति ही नहीं है।

### आतंकवाद को रोकने की कोशिश में रोड़ा बन रहा चीन

चीन ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) की 1267 अल कायदा प्रतिबंध समिति के तहत वैश्विक आतंकवादी के रूप में मीर को काली सूची (ब्लैक लिस्ट) में डालने के लिए प्रस्ताव को रोक दिया। प्रस्ताव में उसकी संपत्ति जब्त करने, यात्रा और हथियार पर प्रतिबंध लगाने की सिफारिश की गई। इसके लिए अमेरिका ने प्रस्ताव पेश किया था और भारत ने उसका समर्थन किया था।

पिछले साल सितंबर में भी चीन ने संयुक्त राष्ट्र में मीर को आतंकवादी घोषित करने के प्रस्ताव पर अड़ंगा लगा दिया था और बीजिंग ने अब प्रस्ताव को रोक दिया है। मीर भारत के सबसे वांछित आतंकवादियों में से एक है और 26/11 के मुंबई आतंकवादी हमलों में उसकी भूमिका के लिए अमेरिका की ओर से उस पर 50 लाख अमेरिकी डॉलर का इनाम रखा गया है। बीते साल मीर को पाकिस्तान में एक आतंकवाद-रोधी अदालत द्वारा आतंक के वित्तपोषण मामले में 15 साल से अधिक समय के लिए जेल की सजा सुनाई थी। इससे पहले पाकिस्तानी अधिकारियों ने दावा किया था कि मीर की मौत हो चुकी है, लेकिन पाकिस्तान इसे साबित नहीं कर सका।

### भारत ने चलाई थी साजिद मीर की ऑडियो क्लिप

इससे पहले अक्तूबर 2022 में संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद की मीटिंग में भारत ने अंतरराष्ट्रीय समुदाय के सामने मुंबई में साल 2008 में हुए आतंकी हमले के पाकिस्तानी कनेक्शन का खुलासा किया था। इसमें बताया गया कि आतंकियों के आका मुंबई हमले की साजिश रच रहे थे और कैसे उन्होंने आदेश देकर इस हमले को अंजाम दिलाया। यह आदेश देने वाला साजिद मीर था जो उस वक्त पाकिस्तान में बैठकर मुंबई में आए 10 आतंकियों को फोन पर निर्देश दे रहा था। इस संबंध में भारत ने अंतरराष्ट्रीय सुरक्षा परिषद के सामने एक ऑडियो क्लिप भी चलाई थी। ऑडियो क्लिप मुंबई के छबाड़ हाउस की है जहां साजिद मीर आतंकियों से कह रहा था, 'जहां कहीं पर लोगों की मूवमेंट नजर आती है।

## प्रीमियर हैंडबॉल लीग:महाराष्ट्र आयरन मैन और तेलुगू टैलंस ने खेला रोमांचक ड्रा

**जयपुर।** राजधानी जयपुर के सवाई मानसिंह स्टेडियम में चल रहे प्रीमियर हैंडबॉल लीग मैच में महाराष्ट्र आयरनमैन और तेलुगु टैलंस के बीच पहले सीजन का 25वां मैच बराबरी पर समाप्त हुआ।

खेल के अंत तक स्कोर 30-30 था। प्रीमियर हैंडबॉल लीग में यह अब तक का केवल दूसरा ड्रा है। प्रीमियर हैंडबॉल लीग की दो सर्वश्रेष्ठ टीमों महाराष्ट्र आयरन मैन और तेलुगू टैलंस ने एक बेहद आकर्षक मैच में एक-दूसरे का सामना किया। टैलंस और आयरन मैन दोनों ने इस मैच से पहले ही पीएचपल के सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली थी। आयरनमैन के कोच डॉ सुनील कुमार ने मैच में प्रमुख सदस्यों को आराम दिया। चिसेलिचोव और कियानी ने बेंच पर रहते हुए मैच शुरू किया, जबकि नवीन देशवाल को बाहर रखा गया।

## घाना के स्टार फुटबॉलर असामोआह ग्यान ने पेशेवर फुटबॉल से लिया संन्यास

**अकारा।** घाना के स्टार फुटबॉलर असामोआह ग्यान ने 20 साल से अधिक के शीर्ष पेशेवर करियर के बाद फुटबॉल से आधिकारिक सेवानिवृत्ति की घोषणा की है। 2003 और 2019 के बीच घाना के लिए 109 मैच खेलने वाले 38 वर्षीय असामोआह

ने अफ्रीकी एक्सपोर्ट-इम्पोर्ट बैंक की वार्षिक आम बैठक के दौरान एक पैनल चर्चा के बाद यह घोषणा की। घाना की राष्ट्रीय टीम के पूर्व कप्तान ग्यान ने घोषणा की, मैं अपने देश और प्रशंसकों के लिए घोषणा करना चाहता हूं कि मैंने आज फुटबॉल से आधिकारिक रूप से संन्यास ले लिया है। वह हाल ही में घाना प्रीमियर लीग में लेगॉन सिटीज के लिए एक स्ट्राइकर के रूप में खेले। अपने पेशेवर करियर के दौरान ग्यान ने स्थानीय क्लब लिबर्टी प्रोफेशनल्स, इटली में मोडेना और उडीनीज, फ्रेंच लीग 1 क्लब रेनेस और इंग्लिश प्रीमियर लीग में सुंदरलैंड एएफसी के लिए खेले। ग्यान संयुक्त अरब अमीरात में अल ऐन और चीनी सुपर लीग पक्ष शंघाई एसआईपीजी के लिए भी खेले।

## नेशनल इंटर-स्टेट चैंपियनशिप में तजिंदरपाल, श्रीशंकर का रहा जलवा

**भुवनेश्वर।** नेशनल इंटर-स्टेट चैंपियनशिप जो कि आगामी एशियाई खेलों के लिए क्वालीफाइंग इवेंट भी है, में शॉट पुटर तजिंदरपाल सिंह तूर और लॉन्ग जम्पर मुरली श्रीशंकर के नेतृत्व में देश के एलीट एथलीटों ने शीर्ष स्तर का प्रदर्शन किया। यहां गर्म और उमस भरी परिस्थितियों के बावजूद, 70 से अधिक एथलीटों ने अपने-अपने इवेंट्स के क्वालीफाइंग मार्क्स को पार कर लिया, जो एशियाई खेलों के लिए एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एएफआई) द्वारा निर्धारित किए गए थे। अब यह एएफआई चयन समिति पर निर्भर है कि वह भारतीय एथलेटिक्स टीम का चयन करे। एएफआई चयन करते वक्त फेडरेशन कप सहित वर्ष में पहले आयोजित कार्यक्रमों के प्रदर्शन को भी ध्यान में रखेगी। एक देश प्रति इवेंट में केवल दो एथलीट भेज सकता है और भारत के लिए कई इवेंट्स में दो से अधिक एथलीटों ने एशियाई खेलों के क्वालीफाइंग मार्क को पार किया है। एएफआई ने भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा और 3000 मीटर स्टीपलचेजर अविनाश साबले को छोड़कर सभी एथलीटों के लिए चैंपियनशिप में भाग लेना अनिवार्य कर दिया था।

# भारतीय पुरुष और महिला हॉकी टीमों को तनाव से निपटने में मदद करता है योग

**बेंगलुरु।** पिछले कुछ वर्षों में, भारतीय पुरुष और महिला हॉकी टीमों ने योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बना लिया है। योग का अभ्यास करने से खिलाड़ियों के दिमाग और शरीर को फिट रखने में कई फायदे हुए हैं। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, भारतीय हॉकी टीमों के खिलाड़ियों ने बताया कि कैसे योग से उन्हें अपने प्रदर्शन में मदद मिली है। भारतीय पुरुष टीम के उपकप्तान हार्दिक सिंह ने कहा, सबसे पहले जब हमें योग से परिचित कराया गया, तो हमें लगा कि यह बहुत धीमा है और एक घंटे के योगाभ्यास में सभी आसनों को ठीक से करना आसान नहीं है। लेकिन आखिरकार, हमें पता चला है कि योगाभ्यास ने ध्यान की शक्ति में जबरदस्त मदद की है।

उन्होंने कहा, आज, योग हमारे जीवन का एक अभिन्न अंग बन गया है। व्यक्तिगत रूप से, यह मुझे बेहतर ध्यान केंद्रित करने में मदद करता है और विशेष रूप से विश्व कप के दौरान मेरी चोट के बाद, योग ने मुझे रिकवरी प्रक्रिया में मदद की है। मैं योग सत्रों के बाद बहुत अधिक आराम महसूस करता हूं और यह इससे हमें बेहतर ध्यान केंद्रित करने में भी मदद मिली है।

हार्दिक के विचारों का समर्थन करते हुए, भारतीय महिला हॉकी टीम की उप कप्तान नवनीत कौर

ने लोगों से अपने समग्र कल्याण के लिए योग का अभ्यास करने का आग्रह किया। उन्होंने कहा, योग हमारी साप्ताहिक दिनचर्या का हिस्सा है और इसने हमें अपने तनाव के स्तर को प्रबंधित करने में बहुत मदद की है। यह हमारे शरीर को आराम देता है, विशेष रूप से एक भारी सत्र के बाद। कुछ आसनों ने हमारे लचीलेपन में बहुत मदद की है।

भारतीय महिला हॉकी टीम वर्तमान में अपने स्पेन दौरे से पहले राष्ट्रीय कोचिंग शिविर के लिए साई, बेंगलुरु में है, भारतीय पुरुष टीम यूरोप में अपने प्रो लीग अभियान के बाद दो सप्ताह के ब्रेक पर है। चीन में होने वाले एशियाई खेलों से पहले अगले कुछ महीने दोनों टीमों के लिए महत्वपूर्ण हैं क्योंकि वे अपनी-अपनी श्रेणियों में स्वर्ण पदक जीतकर 2024 पेरिस ओलंपिक खेलों के लिए सीधे क्वालीफाई करने की कोशिश करेंगी।

कौर ने कहा, शिविर में हम जो भी सत्र देखते हैं, चाहे वह जिम हो, योग हो, हॉकी कौशल प्रशिक्षण, रिकवरी आदि ये सभी एशियाई खेलों की हमारी तैयारियों में महत्वपूर्ण होते हैं और हम महसूस करते हैं कि हम जो कुछ भी करते हैं उसमें अपना 100 प्रतिशत देने की आवश्यकता है। हम भाग्यशाली हैं कि साई, बेंगलुरु में एक पेशेवर सेट अप है जो हमें प्रशिक्षित करने के लिए एक शानदार वातावरण प्रदान करता है।

# वीरेंद्र सहवाग, प्रज्ञान ओझा ने मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

**नई दिल्ली।** पूर्व भारतीय क्रिकेटरों वीरेंद्र सहवाग और प्रज्ञान ओझा ने बुधवार को अपने अनोखे तरीके से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। विस्फोटक सलामी बल्लेबाज सहवाग, ने शीर्षासन करते हुए सोशल मीडिया पर अपना एक वीडियो पोस्ट किया और लिखा, आप सभी को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं। सहवाग के साथ, पूर्व भारतीय क्रिकेटर और उनके साथी प्रज्ञान ओझा ने इंस्टाग्राम पर योग करते हुए अपनी एक तस्वीर साझा की। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि योग का व्यक्ति के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ सकता है। अपनी पोस्ट में, उन्होंने लिखा, अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं! इस प्राचीन अभ्यास को अपनाने से शारीरिक और मानसिक कल्याण को बढ़ावा मिलता है, सद्भाव और आंतरिक शांति को बढ़ावा मिलता है। आइए योग की शक्ति का उपयोग करके माइंडफुलनेस पैदा करने, तनाव कम करने और समग्र स्वास्थ्य को बढ़ाने के लिए एकजुट हों। हर साल 21 जून को दुनियाभर में

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। यह योग के असंख्य लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ाने और शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण के लिए समग्र दृष्टिकोण को बढ़ावा देने के लिए एक मंच के रूप में कार्य करता है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की अवधारणा को प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने संबोधन के दौरान पेश किया था। तब से, योग ने लचीलेपन, शक्ति, संतुलन और समग्र फिटनेस को बढ़ाने की अपनी क्षमता के कारण दुनिया भर में भारी लोकप्रियता हासिल की है। इस वर्ष योग दिवस की थीम 'वसुधैव कुटुम्बकम के लिए योग' यानी 'एक विश्व-एक परिवार' के रूप में सभी के कल्याण के लिए योग है। यह योग की भावना पर जोर देता है, जो सबको साथ लेकर चलती है।

# पीसीबी अध्यक्ष के रूप में जाका अशरफ की वापसी तय

**लाहौर।** जाका अशरफ पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के अध्यक्ष के रूप में वापसी करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। 2011-13 की अवधि में पीसीबी का नेतृत्व करने वाले अशरफ देश में शासन करने वाले राजनीतिक गठबंधन में बदलाव के बाद पाकिस्तान में शीर्ष खेल पद के दावेदार के रूप में उभरे हैं। वर्तमान अध्यक्ष नजम सेठी, सोमवार (19 जून) अस्थायी रूप से पीसीबी से बाहर हैं। प्रधान मंत्री शहबाज शरीफ, जो पीसीबी के संरक्षक-इन-चीफ भी हैं, ने अशरफ और सुप्रीम कोर्ट के वकील मुस्तफा रामडे को बोर्ड ऑफ गवर्नर्स में शामिल करने के लिए नामित किया है। चुनाव जल्द ही होने की उम्मीद है और अशरफ की नियुक्ति एक औपचारिकता है। एक सप्ताह के भीतर पीसीबी चुनाव होने की उम्मीद है।

पाकिस्तान पीपुल्स पार्टी (पीपीपी) द्वारा पीसीबी के भीतर नेतृत्व में बदलाव करने की मांग की गई थी, जिसका नेतृत्व सत्ताधारी गठबंधन के आसिफ अली जरदारी भुट्टो ने किया था। पीपीपी ने मांग की थी कि पीसीबी

पद उन्हें आवंटित किया जाए क्योंकि उनके पास खेल मंत्रालय है। सेठी, निवर्तमान प्रमुख, गठबंधन में दूसरी पार्टी, पाकिस्तान मुस्लिम लीग (पीएमएल-एन) के थे। पर्यवेक्षकों का सुझाव है कि पीपीपी खेल मामलों में अधिक प्रभाव डालती है, पीएमएल-एन को गठबंधन की मांगों का पालन करने के अलावा कोई विकल्प नहीं है। सेठी को शुरू में दिसंबर 2022 में चार महीने के लिए नियुक्त किया गया था। उनका कार्यकाल दो महीने के लिए बढ़ाया गया था और यह सोमवार को समाप्त हो गया। देश के राजनीतिक ढांचे में अस्थिर स्थिति को जानने के बाद सेठी भी पीसीबी अध्यक्ष पद की दौड़ से अलग हट गए।

# एशेज श्रृंखला में ऑस्ट्रेलिया ने बनाई बढ़त, पहले टेस्ट में इंग्लैंड को दो विकेट से हराया

**बर्मिंघम।** ऑस्ट्रेलिया ने एजबेस्टन में खेले गए एशेज श्रृंखला के पहले टेस्ट मैच में इंग्लैंड को 2 विकेट से हरा दिया है। इस जीत के साथ ही ऑस्ट्रेलिया ने एशेज श्रृंखला में 1-0 की बढ़त ले ली है। वैसे मैच में शानदार प्रदर्शन करने वाले उस्मान ख्वाजा को मैन ऑफ मैच चुना गया है। जिन्होंने पहली पारी में 141 रन और दूसरी पारी में 65 रन बनाए। लेकिन खास बात यह रही कि ख्वाजा ने अपनी पारी में कुल 518 गेंदों का सामना किया। बैजबॉल क्रिकेट के जरिए ऑस्ट्रेलिया को चौंकाने की बात कहने वाली इंग्लिश टीम को पैट कमिंस और नॉथन लियान की नौवें विकेट के लिए 55 रन की साझेदारी ने बेकार कर दिया। कप्तान पैट कमिंस (44 रन नाबाद) की पारी के दम पर ऑस्ट्रेलिया ने इंग्लैंड के मुंह से जीत छीन ली। 2 विकेट से पहला एशेज टेस्ट जीतकर ऑस्ट्रेलिया ने सीरीज में 1-0 की बढ़त भी हासिल कर ली है। मैच की चौथी पारी में ऑस्ट्रेलिया को 281 रन के लक्ष्य की जरूरत थी। एक समय मेहमान टीम पर हार का खतरा मंडरा रहा था लेकिन कमिंस और लियान ने नाबाद 55 रन की साझेदारी कर टीम को जीत दिला दी। बता दें बैजबॉल क्रिकेट खेलते हुए इंग्लैंड ने मैच के पहले ही दिन 8 विकेट पर 393 रन बनाकर अपनी पारी घोषित कर दी थी। जिसके जवाब में ऑस्ट्रेलिया पहली पारी में 386 रन पर ऑलआउट हो गई। इस

तरह पहली पारी में इंग्लैंड को 7 रन की लीड मिल गई। फिर इंग्लैंड की दूसरी पारी को ऑस्ट्रेलियाई गेंदबाजों ने 273 रन पर समेट कर मैच को रोमांचक बना दिया। इंग्लैंड की ओर से मिले 281 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए ऑस्ट्रेलिया की शुरुआत बेहद खराब रही। इनके तीन विकेट चौथे दिन के आखिरी सेशन में ही गिर गए। इस बीच बारिश ने भी खलल डाला और चौथे दिन के आखिर का कुछ समय बेकार गया। यही नहीं पांचवें दिन का पहला सेशन तो बारिश के कारण धुल ही गया। दूसरे सेशन में ऑस्ट्रेलिया ने 107 रन से आगे खेलते अपना अभियान शुरू किया। तब उस्मान ख्वाजा 34 रन और स्कॉट बोलैंड 13 रन बनाकर लड़खड़ाती पारी को संभालने में लगे थे। ऑस्ट्रेलिया को आखिरी दिन का पहला झटका स्कॉट बोलैंड के रूप में लगा। बोलैंड 20 रन बनाकर आउट हुए। बोलैंड के बाद ट्रेविस हेड भी 16 रन बनाकर चलते बने जीत से पांच विकेट दूर इंग्लैंड के गेंदबाजों ने पूरी ताकत झोंक दी और कैमरन ग्रीन व एलेक्स कैरी को भी ज्यादा देर तक टिकने नहीं दिया। ग्रीन 28 रन बनाकर आउट हुए। क्रीज का एक छोर संभालकर खेल रहे उस्मान ख्वाजा को बेन स्टोक्स ने बोल्ड कर ऑस्ट्रेलिया को तगड़ा झटका किया। ख्वाजा ने 65 रन बनाए। ख्वाजा के बाद कैरी भी 20 रन बनाकर पवेलियन लौट गए। एक समय ऑस्ट्रेलिया ने 227 रन पर 8 विकेट गंवा दिए थे। तब कप्तान पैट कमिंस और नॉथन लियान ने मोर्चा संभाला और अगले 12 ओवर में 55 रन की अटूट साझेदारी की और इंग्लैंड के मुंह से जीत छीन ली।

# सिकंदर रजा ने रचा इतिहास, जिम्बाब्वे के लिए जड़ा सबसे तेज ओडीआई शतक

**नीदरलैंड।** आईसीसी क्रिकेट विश्व कप क्वालिफायर 2023 के 5वें मैच में जिम्बाब्वे ने नीदरलैंड के खिलाफ 6 विकेट रहते धमाकेदार जीत हासिल की। नीदरलैंड ने 6 विकेट खोकर 316 रनों का लक्ष्य दिया था, लेकिन सिकंदर रजा के तूफानी शतक के आगे यह कम साबित हो गया। सिकंदर ने 5वें नंबर पर आते हुए 54 गेंदों में नाबाद 102 रनों की पारी खेली, जिसमें 6 चौके व 8 छक्के शामिल रहे। इसी के साथ उन्होंने नया इतिहास रच दिया।

इसी के साथ सिकंदर अब जिम्बाब्वे के लिए वनडे में सबसे तेज शतक लगाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। जिम्बाब्वे जब जीत से महज 3 रन दूर था तो सिकंदर को शतक के लिए 4 रन की जरूरत थी, लेकिन उन्होंने 41वें ओवर की 5वीं गेंद पर वान बीक को

छक्का लगाकर ना सिर्फ टीम को जीत दिलाई बल्कि अपना शतक भी 54 गेंदों में पूरा कर लिया। सिकंदर से पहले जिम्बाब्वे के लिए सबसे तेज वनडे शतक सीन विलियम्स ने लगाया था, जिन्होंने हाल ही में 18 जून को नेपाल के खिलाफ हुए मैच में 70 गेंदों में नाबाद 102 रन बनाए थे।

**गेंद से भी किया कमाल**

37 साल के सिकंदर ने ना सिर्फ बल्ले से बल्कि गेंद से भी कमाल किया। मैच की बात करें तो जिम्बाब्वे ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। नीदरलैंड के ओपनर विक्रमजीत सिंह व मैक्स ओवैद ने पहले विकेट के लिए 20.2 ओवर में 120 रनों की साझेदारी की। इस साझेदारी को तोड़ने का काम सिकंदर ने किया। उन्होंने पहले ओवैद (59) को पवेलियन भेजा। फिर तीसरे नंबर पर आए बरेसी को भी 4 रन पर बोल्ड करते हुए आउट किया। इसके बाद उन्होंने तीसरा शिकार विक्रम (88) के रूप में बनाया। फिर चौथा शिकार उनका बास डे लीडे बने, जो 4 रन बनाकर बोल्ड हुए। इस तरह सिकंदर ने टॉप बल्लेबाजों को समेटने का काम किया। उन्होंने 55 रन देकर 4 विकेट लिए।

# प्रणय और कश्यप ताइपे ओपन के प्री क्वार्टर फाइनल में पहुंचे

**ताइपे।** भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ियों एचएस प्रणय और पारुपल्ली कश्यप ने बुधवार को यहां अपने अपने प्रतिद्वंद्वियों के खिलाफ सीधे गेम में जीत के साथ ताइपे ओपन के पुरुष एकल प्री क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई। दुनिया के नौवें नंबर के खिलाड़ी प्रणय को स्थानीय खिलाड़ी लिन यु सिएन को इस बीडब्ल्यूएफ विश्व टूर सुपर 300 टूर्नामेंट के पहले दौर में सिर्फ 26 मिनट में 21-11 21-10 से हराने के दौरान अधिक मशक्कत नहीं करनी पड़ी। पिछले महीने मलेशिया मास्टर्स सुपर 300 का खिताब जीतने वाले तीसरे वरीय प्रणय अगले दौर में चेन ची टिंग और टॉमी सुगियार्तो के बीच पहले दौर के मुकाबले के विजेता से भिड़ेंगे।

राष्ट्रमंडल खेलों के पूर्व स्वर्ण पदक विजेता कश्यप ने भी जर्मनी के सैमुअल सियाओ के खिलाफ सीधे गेम में 21-15 21-16 की आसान जीत के साथ अगले दौर में जगह बनाई। वह प्री क्वार्टर फाइनल में स्थानीय खिलाड़ी सू ली यैंग से भिड़ेंगे। एस शंकर मुथुस्वामी सुब्रमण्यन को हालांकि जापान के छठे वरीय केंटा सुनयामा के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा। सुनयामा ने एकतरफा मुकाबले में भारतीय खिलाड़ी को 21-13 21-5 से हराकर बाहर का रास्ता दिखाया।

# नासिर हुसैन ने कहा- हमने इंग्लैंड में ऑस्ट्रेलिया को हराया है, हमें 'बाजबॉल' की जरूरत नहीं थी

**बर्मिंघम।** इंग्लैंड के पूर्व कप्तान नासिर हुसैन ने बहुप्रतीक्षित एशेज सीरीज के पहले टेस्ट में मेजबान टीम की हार के बाद ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ इंग्लैंड की आक्रामक क्रिकेट शैली जिसे 'बैजबॉल' कहा जाता है और इसके प्रभावी होने पर संदेह व्यक्त किया। ऑस्ट्रेलिया ने मंगलवार को एजबेस्टन में दो विकेट से जीत के साथ एशेज में इंग्लैंड को पहला झटका देते हुए रोमांचक अंतिम दिन जीत हासिल की। नए आईसीसी विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप चक्र का पहला खेल नाटकीय अंदाज में समाप्त हुआ जिसमें पैट कमिंस ने बर्मिंघम ट्वाइलाइट में एक प्रसिद्ध जीत के लिए नाबाद 44 रनों की कमानी पारी खेली। नासिर हुसैन ने बताया कि इंग्लैंड ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एशेज में अपनी आक्रामक क्रिकेट शैली पर भरोसा किए बिना सफलता हासिल की है, जिसे 'बाजबॉल' कहा जाता है। उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के अपने तरीकों का पालन करने और महत्वपूर्ण मैचों में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए उनकी निरंतरता की प्रशंसा की।

उन्होंने कहा, 'याद रखें, हमने 2001 से इंग्लैंड में पुराने तरीके से खेलते हुए ऑस्ट्रेलिया को हराया है - हमें ऑस्ट्रेलिया को हराने के लिए 'बाजबॉल' की जरूरत नहीं थी। मैं केवल इतना ही कहूंगा कि उन्होंने दिखाया कि वे विश्व टेस्ट चैंपियन और दुनिया में नंबर 1 पक्ष क्यों हैं। उनके पास कुछ गंभीर खिलाड़ी हैं और कुछ कठिन खिलाड़ी भी हैं। हुसैन ने कहा, आप इसके पीछे नहीं छिप सकते (मनोरंजन करना चाहते हैं) और मैं रिकी पोंटिंग के दिमाग को लगभग पढ़ सकता हूं क्योंकि वह एक विजेता है। हुसैन ने न्यूजीलैंड से 1 रन की हार का जिक्र करते हुए कहा, इंग्लैंड न्यूजीलैंड में (अंतिम टेस्ट) भी हार गया, अगर आपको याद है। लेकिन अब वे यहां हार गए हैं और क्रिकेट के दो खेल हैं जिन्हें वे जीत सकते थे, जीतना चाहिए था। इस जीत से ऑस्ट्रेलिया को चार टेस्ट मैचों की सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल हो गई है। दूसरा टेस्ट अगले बुधवार से लॉर्ड्स में शुरू होगा।

# 'मुझे बहुत गर्व है', पहला एशेज गंवाने के बाद इंग्लैंड के कप्तान स्टोक्स ने दिया बयान

**बर्मिंघम (यूके)।** इंग्लैंड के टेस्ट कप्तान बेन स्टोक्स ने एजबेस्टन में एशेज 2023 के पहले टेस्ट मैच में मंगलवार को दो विकेट से हार के बाद ऑस्ट्रेलिया को सीरीज में हराने की बात कही है। स्टोक्स ने अपने इरादे काफी स्पष्ट कर दिए थे क्योंकि उनकी टीम ने टेस्ट मैच के पहले दिन 393/8 के स्कोर पर घोषित की। हार के बाद भी स्टोक्स ने कहा कि वे पांच मैचों की श्रृंखला में ऑस्ट्रेलिया से ऊपर रहेंगे। स्टोक्स ने मैच के बाद की प्रस्तुति में कहा, 'हार तो हार होती है। मुझे बहुत गर्व है। इसे पांचवें दिन के अंत तक ले जाने के लिए ... यह एक रोलरकोस्टर था, ऊपर और नीचे। यह उन खेलों में से एक है जिसे हम पिछले साल के दौरान कभी नहीं भूलेंगे।' पहले मैच के सबसे चर्चित पलों में से एक स्टोक्स का पहले दिन पारी घोषित करने का फैसला था। इसने ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाजों को कुछ ओवर खेलने के लिए बाहर आने और अंतिम गेंद तक जीवित रहने के लिए छोड़ा। स्टोक्स ने कहा, 'मैंने (घोषणा) ऑस्ट्रेलिया पर इसे अवसर के रूप में देखा। कोई भी दिन के अंत में 20 मिनट के लिए बाहर जाना पसंद नहीं करता। कौन जानता है, यह काम कर सकता था।' पहले मैच के अंतिम सत्र में पैट कमिंस और नाथन लायन ने मैच विजेता अर्धशतकीय साझेदारी की। गेंद के साथ अपने कारनामों के लिए अधिक जाने जाने वाले पैट कमिंस ने 44* और नाथन लियोन ने 16* रन बनाए। रॉबिन्सन ने कैमरन ग्रीन (28) को क्लीन बोल्ड करने के बाद इंग्लैंड की वापसी करवाई। ऑस्ट्रेलिया को एक बड़ा झटका लगा क्योंकि स्टोक्स ने ख्वाजा को 65 रन पर आउट कर दिया। ऑस्ट्रेलिया 209/7 क्रीज पर दो नए बल्लेबाजों एलेक्स केरी और पैट कमिंस के साथ था। इंग्लैंड की उम्मीदों पर 81वें ओवर में पानी फिर गया जब एलेक्स केरी को वापस पवेलियन भेज दिया गया। ऑस्ट्रेलिया को 227/8 जीत के लिए 54 रनों की जरूरत थी और सिर्फ दो विकेट हाथ में थे। कमिंस और लायन की शानदार अर्धशतकीय साझेदारी ने ऑस्ट्रेलिया को खेल के एक गहन चरण में ले गए। ऑस्ट्रेलिया ने अब सीरीज में 1-0 की बढ़त बना ली है।

ACTION INDIA

# एक्शन इंडिया

Fro- t Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ ऊना ▸ 22 जून 2023 ▸ पृष्ठ 12 ▸ आरएनआई: HPHIN / 2012 / 48072

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group


# मोक्ष के लिए मानसून का इंतजार...

## सूख गयी नदी तो विसर्जित नहीं हुई अस्थियां, रेत के अंदर दबी कर रही हैं मानसून का इंतजार...

### बारिश का इंतजार....

**मेदिनीनगर में दाह संस्कार के बाद अस्थि विसर्जन के लिए 148 शवों को नदी में दोबारा पानी लौट आने का इंतजार है**

**टीम एक्शन इंडिया/मेदिनीनगर**
**अगर** मरने के बाद भी मोक्ष के लिए पानी का इंतजार करना पड़े तो? झारखंड के मेदिनीनगर में दाह संस्कार के बाद अस्थि विसर्जन के लिए 148 शवों को नदी में दोबारा पानी लौट आने का इंतजार है। झारखंड में मानसून ने भले ही दस्तक दे दी है लेकिन नदी में पानी भरने के लिए अभी इंतजार करना होगा। इस बार राज्य में गर्मी ऐसी पड़ी की कई नदियां सूख गयी। वैसे झरने भी सूख गये जिनमें सालों भर पानी भरा रहता था। दाह संस्कार के बाद मोक्ष के लिए इन शवों को भी नदी में पानी लौट आने का इंतजार करना पड़ रहा है।

**मरने के बाद भी नसीब नहीं है पानी:** मेदिनीनगर (डाल्टनगंज) में कोयल नदी के सूख जाने से लोगों के अंतिम संस्कार करने में समस्या होने लगी है। परिजनों की मौत के बाद नदी में पानी ना होने की वजह से विधि-विधान से अंतिम संस्कार करने में समस्या आ रही है। कोयल तट पर पहाड़ी मुहल्ला में स्थित राजा हरिश्चंद्र श्मशान घाट में लोगों को अंतिम संस्कार के लिए भी पानी नसीब नहीं हो रहा है।

**सूख गयी कोयल नदी, रेत के अंदर दबा दी गयीं अस्थियां:** मेदिनीनगर में सूख चुकी कोयल नदी की रेत में 48 अस्थि कलश दफनाए गए हैं। इन अस्थियों को मानसून की बारिश का इंतजार है ताकि उनको मोक्ष मिल सके। कोयल नदी इस वर्ष अप्रैल के शुरूआती सप्ताह में ही सूख गई थी। नदी किनारे स्थित पहाड़ी मुहल्ला श्मशान घाट में अप्रैल से अब तक 48 शवों का दाह संस्कार किया गया लेकिन अस्थियां नहीं बहाई जा सकी। दाह संस्कार के बाद बची चिता की राख को भी इकट्ठा कर रखा गया है ताकि बारिश के बाद उन्हें बहाया जा सके। मार्च के अंतिम सप्ताह से जून के दूसरे सप्ताह तक 148 शवों का अंतिम संस्कार पहाड़ी मुहल्ला स्थित श्मशान घाट पर हुआ। मरने के बाद भी मोक्ष के लिए सभी बारिश के इंतजार में हैं।

**झारखंड में सूख गयी हैं 44 नदियां:** इस बार सिर्फ झारखंड में ही नहीं बिहार, यूपी और उत्तराखंड की तकरीबन 175 नदियां सूख गई। झारखंड में 44 नदियां सूखी हैं। झारखंड में 4 जलप्रपात दशम, हुंडरू, सीता और जोन्हा भी सूख गयी हैं। इन जलप्रपात में सालभर पानी रहता था। ये झरने मार्च में ही सूख गये। झारखंड में नदियों की स्थिति गंभीर है।

#### क्यों सूख रही हैं नदियां ?

**सवाल** है झारखंड में नदियों की यह स्थिति हुई कैसे ? जवाब मानसून के आंकड़े में छिपा है। पिछले 10 वर्षों के आंकड़े बताते हैं कि किसी भी साल सामान्य बारिश नहीं हुई। हर साल सामान्य से कम बारिश दर्ज की गयी। साल 2013 से सामान्य बारिश के आंकड़े को पांच-पांच के अंतराल के बाद कम किया जाता रहा इसके बावजूद भी सामान्य से भी कम हो रहे आंकड़े को मानसून नहीं छू सका।

#### पलामू में सूख जाती हैं 30 नदियां

**पलामू** प्रमंडल के तीन जिलों पलामू, गढ़वा और लातेहार में 30 नदियां बहती हैं। 26 मार्च आते-आते ही नदियों में पानी खत्म होने लगता है। मई के महीने में सभी 30 नदियां पूरी तरह सूख जाती हैं। दक्षिण छोटानगपुर के गुमला जिले की 13 नदियों की हालत भी यही है। शंख, उत्तरी कोयल, पारस, नागफेनी जैसी प्रमुख नदियों में मार्च के बाद रेत नजर आथा है। खूंटी जिले की सभी 3 नदियां सूख जाती हैं।

## न्यूज फ्लैश

### बिजली की समस्या को लेकर भाजपा विधायक ने ऊर्जा मंत्री को लिखा पत्र

**शाहजहांपुर।** ददरौल विधनासभा क्षेत्र के भाजपा विधायक मानवेन्द्र सिंह ने ऊर्जा मंत्री को पत्र भेजकर क्षेत्र में व्याप्त विद्युत समस्या को दुरुस्त कराने तथा पहले से स्वीकृत विद्युत केंद्रों का जल्द से जल्द निर्माण कराए जाने की मांग की है। भाजपा विधायक मानवेन्द्र सिंह ने पत्र में बताया है कि विद्युत उपखण्ड मदनापुर, विद्युत उपखण्ड चौहनापुर और विद्युत उपखण्ड बादशाहनगर क्षेत्र में बिजली की स्थिति काफी खराब है। क्षमता से अधिक भार तथा पहले से स्वीकृत कहिलिया एवं बरीखास विद्युत केन्द्रों का निर्माण कार्य शुरू न किया जाना इसका मुख्य कारण है। पुराने व जर्जर विद्युत तार आए दिन टूट कर गिर रहे हैं और दुर्घटनाएं हो रही हैं। ट्यूबवेल की लाईनों पर मात्र 04 से 05 घंटे ही बिजली आ रही है। इस कारण किसानों को धान की रोपाई करने में कठिनाई का सामना करना पड़ रहा है। सिंचाई न हो पाने के कारण गन्ना, मूंगफली आदि फसलें सूख रही हैं। भाजपा विधायक ने मांग की है कि जनहित और कृषक हित को देखते हुए पूर्व में स्वीकृत कहिलिया व बरीखास विद्युत केंद्रों का निर्माण कार्य शुरू कराएं तथा सरकार की मंशानुसार विद्युत आपूर्ति की जाए।

### विजिलेंस ने भ्रष्ट तहसीलदारों की सूची सरकार को भेजी

**चंडीगढ़।** पंजाब सरकार भ्रष्टाचार के खिलाफ पूरी तरह एक्शन मोड में आ गई है। पंजाब विजिलेंस ब्यूरो ने प्रदेश की सभी तहसीलों में जांच के बाद अपनी रिपोर्ट मुख्यमंत्री को भेज दी है। इस विजिलेंस रिपोर्ट में 48 अधिकारियों के नामों का खुलासा किया है, जिनकी भ्रष्टाचार में संलिप्तता के आरोप हैं। इनमें तहसीलदार, नायब तहसीलदार और उनके एजेंट अर्जी नवीस भी शामिल हैं। जानकारी के अनुसार विजिलेंस ने अपनी रिपोर्ट में लिखा है कि खुलेआम एजेंटों के माध्यम से तहसीलों में रिश्वखोरी का धंधा चल रहा है। वसीका-नवीस और अर्जी नवीस रजिस्ट्री पर कोड वर्ड डाल देते हैं और उसी के अनुसार तहसील में दिनभर हुई कलेक्शन का हिस्सा शाम को तहसीलदार के पास पहुंच जाता है। पंजाब विजिलेंस ब्यूरो की इस रिपोर्ट के बाद राज्य के राजस्व अधिकारियों में हड़कंप मचा है।

### बद्दी में 825 ग्राम गांजा बरामद

**सोलन:** पुलिस थाना बद्दी के अन्तर्गत मलकुमाजरा-चुनड़ी मार्ग पर गश्त के दौरान एक व्यक्ति की शक के आधार पर तलाशी ली गई जिसमें उसके कब्जे से 825 ग्राम गांजा बरामद हुआ है।

## साइबर क्राइम का शिकार हुई युवती

**अररिया:** फारबिसगंज सुलतान पोखर वार्ड संख्या 3 के रहने वाले कारोबारी कन्हैया लाल खतरी के 18 साल की बेटी नेहा खतरी से साइबर अपराधियों ने खाते से 30 हजार रुपये ले लिये। अपराधियों ने नेहा से कैशबैक की बात कह झांसा में लेकर ओटीपी पूछ बचत खाता से 30 हजार रुपये की निकासी कर ली।मामले को लेकर कारोबारी कन्हैया लाल खतरी ने फारबिसगंज थाना में आवेदन देकर कानूनी कार्रवाई की मांग की है। आवेदन में उन्होंने बताया कि उनकी बेटी का भारतीय स्टेट बैंक के मुख्य शाखा में बचत खाता खुला हुआ है।अज्ञात मोबाइल संख्या 6295115972 से कॉल आया और उनके खाता में कैशबैक के रूप में 30 हजार रुपैया मिलने की बात कह उनसे उनके मोबाइल पर आए ओटीपी संख्या पूछ डाला। जिस पर नेहा ने इससे पहले कुछ समझ पाती ओटीपी नंबर शेयर कर दी और जिसके बाद उनके खाता से धीरे धीरे सारी रकम की साइबर अपराधियों ने निकासी कर ली।

## योग दिवस पर आकर्षक फोटो प्रदर्शनी का किया अनावरण

**टीम एक्शन इंडिया/सुजानपुर टीरा मैदान, जिला हमीरपुर**
**अंतरराष्ट्रीय** योग दिवस के शुभ अवसर पर सुजानपुर टीरा मैदान में 5 दिवसीय आकर्षक फोटो प्रदर्शनी का उद्घाटन किया गया। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय, भारत सरकार, के केंद्रीय संचार ब्यूरो, हमीरपुर क्षेत्रीय कार्यालय द्वारा आयोजित यह प्रदर्शनी 'सेवा, सुशासन और गरीब कल्याण के 9 साल' मनाने और केंद्र सरकार द्वारा शुरू की गई प्रभावशाली स्कीम्स पर प्रकाश डालने के लिए समर्पित है। प्रदर्शनी 21 जून 2023 से 25 जून 2023 तक आयोजित की जाएगी। इस अवसर की शोभा बढ़ाते हुए जितेंद्र संजता, एडीसी हमीरपुर ने इस उल्लेखनीय कार्यक्रम की शुरूआत के प्रतीक के रूप में रिबन काटा। संजता ने आकर्षक चित्रों और उनके द्वारा दिए गए संदेश की सराहना की योग दिवस की भावना के अनुरूप राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय सुजानपुर के छात्रों ने आकर्षक चित्रकला और नारा लेखन प्रतियोगिता में भाग लिया। उनकी रचनात्मकता और प्रतिभा पूर्ण प्रदर्शन पर थी जब उन्होंने अपनी कलाकृति में योग के सार को खूबसूरती से दशार्या था।

ईशा शादयाल पोस्टर पेंटिंग श्रेणी में विजेता के रूप में उभरीं, जबकि मुस्कान ठाकुर ने दूसरा स्थान हासिल किया, उसके बाद रक्षंदा तीसरे स्थान पर रहीं। स्लोगन राइटिंग कैटेगरी में दीक्षा ठाकुर ने पहला, स्नेहा ने दूसरा और अक्षिता रतन ने तीसरा स्थान हासिल किया।

### आकर्षक चित्रकला

**ईशा शादयाल पोस्टर पेंटिंग श्रेणी में विजेता के रूप में उभरीं, जबकि मुस्कान ठाकुर ने दूसरा स्थान हासिल किया**

देवभूमि उत्तराखंड में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह के साथ मनाया गया। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और बाबा रामदेव ने एक मंच पर योग किया। हरिद्वार में आयोजित शिविर में योग दिवस पर सर्वपंथ एकता के साथ सबके लिए योग का संदेश दिया।

## हाई कोर्ट ने हिंसा मामले में राज्य सरकार से मांगा स्टेटस रिपोर्ट

**टीम एक्शन इंडिया/रांची**
**झारखंड** हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस संजय कुमार मिश्र की अध्यक्षता वाली खंडपीठ ने बुधवार को वर्चुअल मोड में रांची में 10 जून को हुई हिंसा मामले पर राज्य सरकार को स्टेटस रिपोर्ट प्रस्तुत करने का निर्देश दिया है। खंडपीठ ने मामले में हस्तक्षेपकर्ता और याचिकाकर्ता की ओर से उठाए गए सवालों पर जवाब दाखिल करने का निर्देश दिया है। घटना में मृतक दो युवकों के पिता ने हस्तक्षेप याचिका दाखिल की है। उनकी ओर से अधिवक्ता मुख्तार खान ने कोर्ट से आग्रह किया कि मामले की जांच स्वतंत्र एजेंसी से कराई जाए। क्योंकि, इस मामले में पुलिस ने ही भीड़ पर गोली चलाई थी, जिससे दो युवकों की मृत्यु हुई थी। इसलिए पुलिस की जांच निष्पक्ष नहीं हो सकती है। याचिकाकर्ता की ओर से अधिवक्ता राजीव कुमार ने पैरवी की।

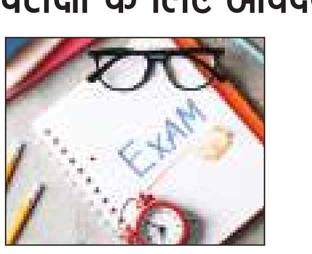
## 'साहस और शौर्य की अमूल्य खान है भारतीय सैन्य अकादमी'

**टीम एक्शन इंडिया/देहरादून**
**भारतीय** सैन्य अकादमी (आईएमए तथा आईसीसी) की विलक्षणता राष्ट्रीय नहीं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ख्यातिनाम है। इस अकादमी से निकलने वाले सैन्य अधिकारी देश की रक्षा में सतत प्रयासरत रहते हैं। इस बारे में बुधवार को भारतीय सैन्य अकादमी की दी गई जानकारी के अनुसार अकादमी के जैंटेलमेन कैडेट्स का शौर्य और पराक्रम निरंतर चचाओं का कारण बनता है। यह शौर्य अन्य संस्थानों में इस तरह नहीं दिखता। अकादमी के 50 वर्ष पूरे होने पर अकादमी की जनसम्पर्क अधिकारी ने अकादमी के शौर्य के बारे में बताया कि यह 1973 की गर्मियों की बात है, जब तीन सौ से अधिक युवाओं का एक बैंड भारतीय सैन्य अकादमी , देहरादून के पवित्र पोर्टल से होकर गुजरा, जिसके कंधे पर सितारे थे और हमारे राष्ट्र, भारत की संप्रभुता की रक्षा करने का मौका था।

दशकों से अधिक की एक उतार-चढ़ाव भरी और साहसिक जीवन यात्रा के ठीक बाद, 51 रेगुलर और 35 टेक के लड़कों का बैंड आईएमए में 19-21 जून 2023 को इकट्ठा हुआ। इस बार अपने जीवनसाथी के साथ, बुद्धिमान दिग्गजों के रूप में उस स्थान पर अपना सम्मान देने के लिए जो उन्हें युवा पुरुषों से कठोर सैनिकों में बदल दिया था, वे वरिष्ठ भी मौजूद थे।

## बीएड-पीएचडी प्रवेश परीक्षा के लिए आवेदन की प्रक्रिया शुरू

**टीम एक्शन इंडिया/नैनीताल**
**कुमाऊँ** विश्वविद्यालय ने इस वर्ष की बीएड व पीएचडी की प्रवेश परीक्षा के लिए आवेदन पत्र आमंत्रित कर दिए हैं। कुलसचिव दिनेश चंद्रा ने बताया कि आगामी 30 जुलाई को प्रस्तावित बीएड प्रवेश परीक्षा हेतु विवि की वेबसाइट केयूनैनीताल डॉट एसी डॉट इन के माध्यम से आवेदन शुल्क 1310 रुपए जमा कर 22 जून से 20 जुलाई तक आवेदन किए जा सकते हैं। वहीं 23 जुलाई 2023 को प्रस्तावित पीएचडी प्रवेश परीक्षा के लिए 2150 रुपए शुल्क जमा कर 22 जून से 12 जुलाई तक आवेदन किए जा सकते हैं। कुलसचिव ने यह भी साफ किया कि पीएचडी प्रवेश परीक्षा से मुक्त अभ्यर्थियों को भी इस परीक्षा के लिए ऑनलाइन आवेदन करना अनिवार्य होगा। अन्य जानकारियों विवि की वेबसाइट में दी गई विवरणिका से प्राप्त की जा सकती है।




**कुमाऊं विवि ने किए परीक्षा परिणाम घोषित:** कुमाऊं विवि ने बुधवार को एमएससी गणित के तीसरे तथा एमएससी जंतु विज्ञान के काशीपुर महाविद्यालय को छोड़कर अन्य सभी परिसरों, महाविद्यालयों व संस्थानों के पहले व तीसरे सेमेस्टर की परीक्षाओं के परिणाम घोषित कर दिए हैं। विवि के कुलसचिव दिनेश चंद्रा ने बताया कि परीक्षार्थी अपना परीक्षाफल विवि की आधिकारिक वेबसाइट केयूएनटीएल डॉट नेट पर लॉग इन करके तथा अपने परिसर व महाविद्यालय से भी प्राप्त कर सकते हैं।

**जमीन की खुदाई**

### भारत की सनातन संस्कृति से जुड़े योग को पूरी दुनिया ने स्वीकार किया: ब्रजेश पाठक

## शारीरिक योग के साथ कर्मयोग भी करें: राज्यपाल

**टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ**
**प्रदेश** की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने बुधवार को 9वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस पर समस्त प्रदेशवासियों को बधाई दी। प्रदेश के कई हिस्सों के साथ राजधानी लखनऊ में हुई बारिश से सुहावने हुए मौसम के बीच राज्यपाल की गरिमामयी उपस्थिति में वसुधैव कुटुम्बकम्- के लिए योग की थीम पर आधारित सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम प्रदेश के उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक और मुख्य सचिव दुर्गाशंकर मिश्र के साथ राजभवन के विविध सभागारों में सम्पन्न हुआ। प्रशिक्षित योगाचार्यों के कुशल नेतृत्व में विभिन्न विभागों के अधिकारियों, कर्मचारियों, राजभवन के अध्यासितों और उनके परिजनों तथा स्वयंसेवी संगठनों के प्रतिनिधियों ने बड़ी संख्या में योगाभ्यास में प्रतिभाग किया। कार्यक्रम के प्रारम्भ में देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के वीडियो सन्देश का प्रसारण किया गया। राज्यपाल ने कार्यक्रम में सम्बोधित करते हुए स्वस्थ जीवन के लिए योग को आत्मसात करने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा नियमित योग कर-के इसे जीवनचर्या में इस भांति शामिल करें की ये एक मस्तिष्क संचालित क्रिया की भांति आत्मसात हो जाये। राज्यपाल ने अपने उद्बोधन में शारीरिक योग के साथ-साथ कर्मयोग की प्रेरणा भी दी। उन्होंने कहा जिस प्रकार योग हमें निरोग करता है, उसी प्रकार कार्यों का प्रतिबद्धता से निष्पादन मन को स्वस्थ करता है।

उन्होंने योग को लेकर विश्व गुरु के रूप में भारत की स्थापित हुयी छवि का श्रेय प्रधानमंत्री के सशक्त नेतृत्व को दिया। इस अवसर पर उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने कहा कि योग हमारी सनातन संस्कृति से जुड़ा है।